



孩子们的小情绪

家长们的小烦恼

开学第一周,孩子和家长们都要适应新学期

# 家长纠结是否报名家委会 孩子担心新老师会不会凶

1.我上六年级了,爸妈对我的功课一下子重视起来,还要缩减我的自由活动时间,是不是太夸张了?

答:能理解你此刻的感受,但还是请你静下来好好思考,我们努力学习仅仅是为了考试和小升初吗?考试绝不是学习真正的目的,更不是学习的意义。

六年级是小学最后一年,但不是学习的终点。学习是可以给人以力量的,别人抢不走的三样东西——吃进胃里的食物、藏在心中的梦想以及读进大脑里的知识。

现在的你可以和爸妈勇敢表达你的想法和担心,也听听他们的心声,相互理解,调整自己的学习状态,做好规划,为自己负责,让爸妈看到你的自主性。这样他们就不会一直“盯”着你啦!

2.开学第一天,同桌说她已经在暑假把几门课预习完了,我很紧张,新学期会不会跟不上?

答:身旁坐着一位勤奋自律的同学是件多好的事啊,可以和你结成学习伙伴,互相帮助,共同进步。的确,看到其他同学的学习走在自己的前面,心里免不了会紧张。但适当的紧迫感是好事,会在你懈怠时激发你的内在驱动力。

如何避免“真的跟不上”“紧张”的后面就是“具体”,请你从现在开始给自己制定一份详细而具体的学习计划吧。坚持每日预习、复习知识,抓紧时间,提升效率,以此来缩短与同桌在暑假拉开的学习距离。世界上最遥远的距离就是“想了”到“做了”的距离,赶紧行动起来吧。

3.我的好朋友新学期转学了,我很想给他打电话聊天,但爸妈说,他要适应新环境,一定非常忙,让我别去打搅。

答:首先你很想他,说明你是一个重情重义的好孩子。小伙伴刚转到新环境,你想要和小伙伴表达关心是件好事。相信不仅是你想要联系他,他也同样想获得你的帮助和鼓励。但爸妈考虑的也没错,小伙伴需要些时间去适应新的环境,确实会比较忙,你肯定也不希望此时占用他太多的时间。所以,你可以先请家长帮忙预约时间,比如马上要到的中秋节小长假,你们可以打电话聊聊天,甚至约他一起来玩。

真正的好朋友,再远的距离也不会阻隔你们的友谊。暂时的不联系,是为了今后在合适的时候更好的联系。

4.新学期来了新老师,听说非常“凶”,我有点担心,不敢和她说话,但妈妈却说老师严格是好事。

答:俗话说“百闻不如一见”,别人眼中的“凶”老师未必是真实的她,她也许像你妈妈说的那样,是严格了点而已。只有你自己真正接触过、相处过才能得出结论。所以,就用一颗平常心去迎接她吧!

其实,这还是一次全新的展现最好自己的机会,与其猜测和顾虑新老师是不是很“凶”,不如给自己定个小计划,寻求爸妈的帮助,把自己的状态调整好。偷偷告诉你,每一个新老师都非常期待和新一批的学生相遇,如果你愿意真诚、善意地和她交流,你一定能收获一个大朋友。

1.班主任说希望家长积极申报家委会成员,我不报名的话,会给老师留下不好的印象吗?

答:家委会是沟通学校和家庭的重要桥梁,可以向家长传递学校近期的重要举措;也可以听取并转达家长对学校的建议,促进家校相互理解;还可以发挥自身专业优势和资源优势,帮学校更好地开展教育活动。

家委会成员一定要是个“热心肠”,爱每一个孩子,有“大爱”才能无私为班级付出。另外,由于家委会是联结家校的重要纽带,其成员既要大胆为学生利益“发声”,又要理解学校的立场。

这项工作可能会占用你工作和生活外的时间,所以需要做好统筹和兼顾。如果你工作繁忙,没精力参与这项工作,也不会给老师留下不好的印象。家长只要积极配合学校教育工作,自觉担当家庭教育责任,就是对班级工作的最大支持。

2.“双减”后,课外培训机构不得在周末组织学科类培训,我要不要在平时给孩子报几个培训班?

答:放远眼光,立足素养。教育需要根据自己孩子的特点,全方位规划孩子的课余生活,而不是盲目追求学科分数。

比起纠结报课外班,首先要解决孩子的学习态度问题。如果孩子不愿意学习,会有各种各样的办法逃避,而如果有上进心,会为学习戒掉游戏,你根本不愁他提高不了成绩。其次,真正能拉开两个学生成绩的是学习习惯。如果习惯不好,在培训班上一两节课,即使是学到了知识,回家不复习总结,结果也是枉然。建议低年级和成绩不是很好的学生家长,在家里纠正并规范孩子的学习习惯和生活习惯,培养专注力。此外,好的学习环境不仅仅是有舒适的桌椅,独立的书房,更需要注重的是整个家庭有一种学习氛围,家长可以在陪孩子写作业的过程中看看书,不玩手机,不做影响他的事情。

3.暑假里,我们放宽了对孩子使用手机的限制,开学后,他希望每天还能玩一会手机,可以答应吗?

答:对于成人来说,戒掉手机瘾都实属不易,更何况孩子呢?多一分理解,少一分对抗。但值得注意的是,答应他并不代表我们就此放任自流。

建议你本着“循序渐进”的原则,与孩子共同商讨“弃机计划”。比如,设置家庭“停机坪”:第一周每天做完作业后玩15分钟手机,而后一家人都将手机搁置于“停机坪”上,进行亲子运动、亲子共读、聊一聊在校生活。父母的陪伴,有助于孩子忘却手机,增进亲子关系。“停机坪”活动进行一两周后,鼓励孩子争取不碰手机,空出来的15分钟时间,做他喜欢的事情。总之,慢一点,给孩子一点空间,停一停,听听孩子的心声。

4.孩子摇号进了一所民转公初中,班里同学都不认识,孩子比较内向,真怕他适应不了。

答:怕孩子“过于内向”“适应不了”是不少新生家长担心的问题,但“每个孩子身上都有无限的可能”,别急于给孩子贴上不擅社交的“标签”,以免给孩子造成心理暗示。家长需要做的是,帮助孩子建立友好交际的信心、掌握适应新环境的方法和能力。比如,鼓励孩子参加班干部竞选、运动会等班级活动,邀请新同学到家里做客。

有些孩子的性子比较“慢热”,但并不表示他们没有交际的能力。如果你仍对孩子的适应能力表示担忧,也可以请班主任帮忙。相信老师在知道孩子的情况后,会有意识地组织相应的活动,去协调和促进学生间的友好互动。

## 特别感谢

杭州市新华实验小学	张冠男
杭州市安吉路教育集团	
新天地实验学校	俞晓庆
杭州市卖鱼桥小学	王思余
杭师大文晖实验学校	俞意
杭州市景成实验学校	魏榕
杭州市现代实验小学	郑冰颖
杭州市小河小学	肖春毓
杭州市安吉路教育集团	
新天地实验学校	卢灿

本  
报  
者  
沈  
豪  
整  
理