



雅加达亚运会女子拳击比赛

本报记者 张峰

拳击,被称为“勇敢者的运动”,伴随着拳拳到肉的快乐,沉积已久的精神压力得到了释放,而高强度的体能消耗,则带来了卡路里的快速燃烧。如今,健身房里,越来越多的健身达人在撸铁之余开始钟爱拳击运动,拳击俱乐部也越来越多了。

拳击有业余和职业之分,很多人不知道的是亚运会、奥运会中的拳击比赛项目叫业余拳击,而大家熟知的“拳王”“金腰带”等称号,则属于职业拳坛。那么二者之间有什么区别呢?让我们一探究竟。



扫一扫  
看更多  
《亚运微课堂》

科普你听过或没听过的比赛知识

# 奥运拳击冠军 也只能称为业余选手

## 职业拳击和业余拳击有什么不同?

### 亚运会拳击赛是“业余”的 比职业拳击更安全

拳击运动从人们的生存斗争中演变而来,是以双手为主要武器进行的格斗项目,比赛的目标是要比对方获得更多的分以战胜对方,或者将对方打倒而结束比赛。

现代拳击比赛要求拳手必须佩戴拳套。拳击比赛有业余拳击和职业拳击之分,这并不意味着业余拳击比职业拳击简单,而是两种运动在竞技规则上有差别,运动本身没有高下之分。

其实大多数人对拳击规则的最大误解在业余拳击的“业余”两个字上。实际上,拳击项目的“业余”并不是指我们认知中玩票性质的爱好者,而是在业余拳击规则下的专业运动员。

职业拳击是指世界拳击协会、世界拳击理事会等组织开设的商业赛事,大部分人熟知的拳王阿里、泰森等都是这类赛事中的职业运动员。

职业拳手上场比赛最明显的标志是不戴头盔,赤膊上阵只穿短裤,对拳手唯一的保护是咬在嘴里的牙托,拳手只能靠躲闪和抗击打能力去保护自己。

相比之下,业余拳赛更注重拳手安全。除了和职业拳手一样咬牙托外,业余拳击运动员比赛时还要穿背心、护裆等,女子比赛要佩戴头盔(男子比赛从2016年开始取消头盔),使用比职业拳手更厚的拳击手套,大多数比赛以点数定胜负。除此之外,拳台的四角的角柱要用角垫缠绕,或以类似方式进行防护设置,以防拳手受伤。

奥运会、亚运会等赛事中的拳击比赛都是采用此类规则,比如奥运冠军邹市明当时的身份就是业余拳击运动员。为了更容易区分两种赛事,人们也把业余拳击称作奥运拳击。

职业拳击往往有着丰厚的奖金,但能以此为生的人毕竟是少数,因此竞争也更为激烈和残酷,而相比之下业余拳击的训练虽然同样十分艰苦,但是多数比赛没有奖金,运动员的目标更多是获取荣誉和为国争光。

### 中国拳击弯道超车 奥运会曾两夺金牌

现代业余拳击运动在1904年第3届奥运会上成为正式比赛项目。

由于商业诉求,世界拳击组织对职业拳击量级的划分标准相当严格,职业拳击由48公斤到86.2公斤以上划分为17个级别,平均每个级别只有2.2公斤。相比之下,业余拳击由于拳手保护措施完备,赛制短,量级的划分间隔没有职业拳击细。奥运会设置11个量级,量级间隔达10公斤。

我国在上世纪50年代就开始开展拳击运动,但直到1988年,中国拳击国家队才第一次正式建队。1990年,首次参加亚运会就夺得了一枚男子比赛金牌。2008年北京奥运会,中国拳击实现奥运会金牌“零”的突破——邹市明获得男子48公斤级金牌,张小平获得男子81公斤级金牌。

中国女子拳击队的战绩则更为辉煌,2001年第一届世界女子拳击锦标赛上,张毛毛就代表中国夺得首枚女子拳击世锦赛金牌。此后的2010年广州亚运会,中国女子拳击队包揽该项目的全部金牌。2012年伦敦奥运会女子拳击第一次成为奥运项目,任灿灿获得51公斤级银牌,此后的奥运会、亚运会,中国拳击女队都有奖牌进账,是名副其实的亚洲劲旅。

杭州亚运会拳击项目将在杭州体育馆进行,预计共产生13枚金牌。

### 拳击运动魅力无穷 已成健身爱好者新宠

随着人们日益增强的健身理念,传统的夜跑、举铁、瑜伽等已经满足不了健身爱好者的需求,拳击、格斗等强对抗类运动越来越受欢迎,不仅仅是拳击爱好者,就连一些健身爱好者也开始走上拳台,释放自己的激情和汗水,甚至在一些线下拳击馆、健身房,打拳的女性成员比男性还要踊跃。

练拳防身、出出汗或许只是踏进拳台最初的原因,但不少人从中找到了自己坚持下去的理由。

对有的人来说,拳击是一项特别耗费体能的运动,所以减脂效果特别好,这是很多女孩有兴趣尝试练习拳击的原因;而对进阶者来说,没有固定的招式,见招拆招的刺激感和不确定性,才是拳击的魅力所在。

无论是业余拳击还是职业拳击,都对拳手的力量、速度、耐力、灵活性、敏捷性等身体各方面素质有着超高的要求,因而比赛时给观众带来的那种力量感和热血都是相同的,这种独特的魅力也吸引越来越多的人参与到这项运动中来。

明年,来杭州体育馆看一场拳击赛吧,让这项古老的运动,燃起你的热血和激情。

