



钱江晚报美好生活研究院健康分院发起“口腔健康关爱行动” 居民口腔健康状况调研报告重磅发布

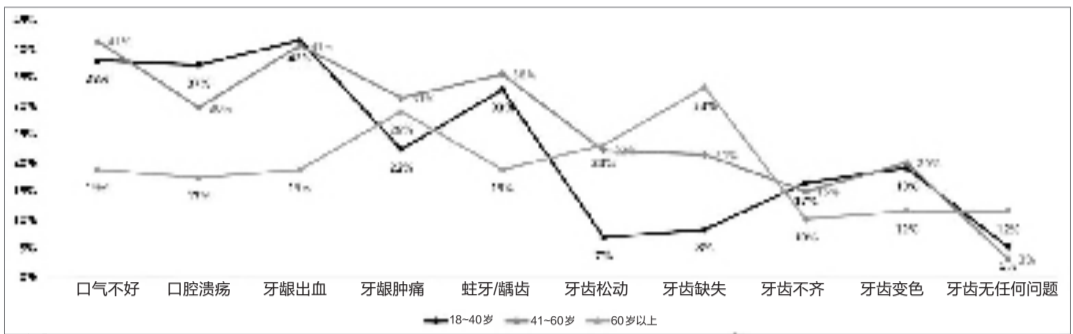
本报记者 刘千 通讯员 姚文涛 黄丽惠 鲍燕玲

为了解浙江居民口腔健康状况和就诊需求,更好地提升群众口腔健康素养,培育群众正确的口腔健康意识。今年,钱江晚报美好生活研究院健康分院发起“口腔健康关爱行动”。

六月以来,我们邀请杭州口腔医院各专科领域的学术带头人、资深临床专家,为浙江居民打造一系列实用的口腔健康科普直播;携手口腔专家组成口腔健康志愿者团队,对浙江山区学生进行爱牙宣教,提升保健意识;此外,我们还搭建桥梁,让“大医院牵手小社区”,开展爱牙义诊,将优质的口腔医疗资源送到浙江居民家门口。

9月20日是全国爱牙日,作为“口腔健康关爱行动”重磅项目之一的《浙江居民口腔健康状况调查问卷》的分析报告正式发布。

本次调查,我们设计了12道口腔健康问题,随机抽取了全省11个市的2000多位居民作为有效样本。围绕调研报告中存在的问题,我们邀请了杭州口腔医院的相关专家,从疾病现状、就诊需求、疾病认知等方面进行专业分析解读。



结论二 牙周病和缺失牙是中老年人“口腔杀手”

调查结果显示:

18~40岁的人群组中,牙周疾病与牙齿缺失的现象相比其他两个年龄组占比较低,“口气不好”“口腔溃疡”“牙龈出血”等口腔问题较为明显,“牙龈肿痛”“牙齿敏感”“牙齿松动”与“牙齿缺失”的现象在40岁后的人群中占比逐渐上升。

解读专家:杭州口腔医院城西院区院长李小凤

近年来,口腔疾病发病率显著上升,其中又

以龋病和牙周病最为常见。牙周炎影响的不仅是一颗牙,而是全口牙。当牙齿出现问题,会严重影响咀嚼功能,增加肠胃负担,对健康不利,所以一旦有牙齿缺失,要及时修复,否则会影响到其他牙齿的正常使用。

老年人口腔卫生保健的基本目标,至少应保持20颗功能牙,维持最基本的口腔功能状态。因此,不管是种植牙或是活动假牙,缺牙后要尽快修复,尽可能康复口腔功能,从而提高晚年生活质量。

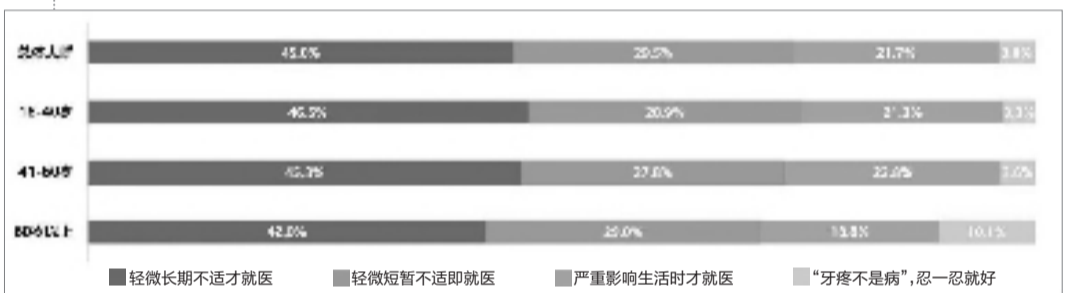
结论一 中青年居民自我口腔状况满意度总体较差

调查结果显示:

在18~40岁的青年人群组中,有66%的人表示对自己口腔状况不满意;在41~60岁的人群组中,有75%的人对自己口腔状况不满意,在60岁以上的人群组中,有56%的人表示对自己口腔状况不满意。

解读专家:杭州口腔医院平海院区院长、浙报智库特聘专家王维倩

青年群体约有三分之二对自己的牙齿美观不满意,主要是牙齿拥挤和牙齿较黄,关于牙齿拥挤的问题,目前错合畸形的发生率较高,和现在人群的精细化饮食有关,在牙齿发育期间,食物比较精细,颌骨发育过程中得不到很好的锻炼,导致牙齿拥挤,不美观。中老年群体主要对于牙齿功能更加在意,以前由于口腔卫生意识较弱,年轻的时候口腔问题没有及时处理,从而导致了龋齿或者牙周炎的发生,进一步发生了牙齿的缺失,影响了牙齿功能,所以,我建议大家要养成一个定期看牙医、定期检查牙齿、正确刷牙的好习惯。



结论三 牙病不能拖,早发现早治疗是关键

调查结果显示:

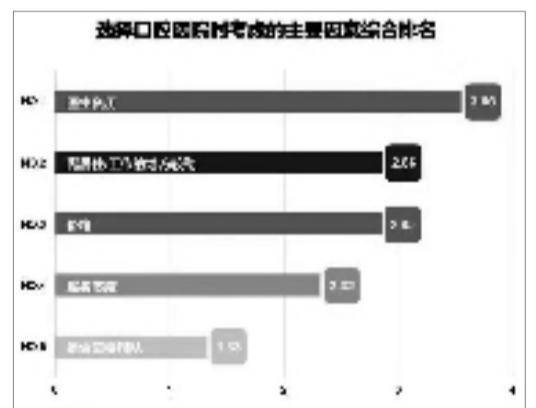
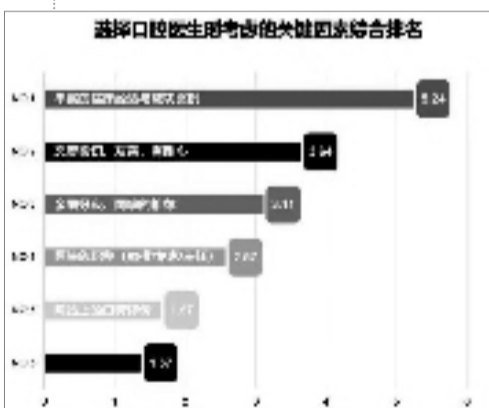
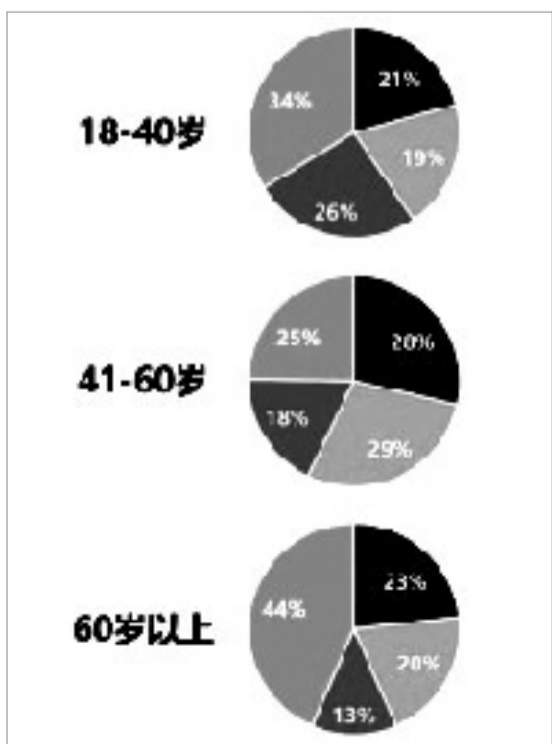
在出现口腔问题后,大多数人(45%)会选择缓一段时间,视情况的严重程度再决定。21.7%的人会拖着,严重影响生活时才会选择就医。

解读专家:杭州口腔医院运营总监白杨

早期龋齿(白斑时期),可以通过日常使用含氟牙膏、护牙素,定期看牙医进行涂氟来进行修复。在龋坏未累及牙神经时,单纯的补牙就

足以解决问题。但如果拖延下去,会产生牙髓炎或者是根尖周的炎症,不但疼痛非常的剧烈,而且治疗过程还会变得更加的复杂,治疗费用也要成倍上涨。如果再拖,那还会发展成牙周炎,甚至重度牙周炎,造成牙齿松动、缺失,对健康造成危害。

无痛治疗、微创治疗、显微治疗已经是大多数口腔医院的标准操作,牙齿问题早治管用且省钱。



结论四 推动优质口腔医疗资源下沉,提升群众满意度

调查结果显示:浙江居民对优质口腔医疗资源需求旺盛,就诊时最看重的是医生资历,其次是就近就医。

解读专家:杭州口腔医院总院长陈丹鹏

2018年,杭州口腔医院及其下属分院正式启动“蒲公英计划”。目标3到5年内,建立100家分院,将优秀口腔医疗机构和医生“双下沉”到浙江全省基层县(市、区),并携手全省各地的优秀口腔医生,提升当地口腔医疗水平和群众就医满意度,为

浙江居民的口腔健康做出更多的贡献。

如今,四年过去,“蒲公英”跟随“共富”方向,落地生根。截至2022年6月,目前浙江省内累计共建有46家院区,分布在杭宁绍等10个中心城市及周边县市。

所有的医院依托于杭口的强大医疗资源和管理经验的优势,形成集团、区域、地方的管理架构,实现集团内医疗标准一致,区域内医生资源共享,保障所有院区的医疗质量无差异化及专业性,让当地老百姓看牙方便的同时,也看得放心。

对口腔功能不满意 对口腔功能与牙齿外观都不满意 对牙齿外观不满意 对口腔功能牙齿外观都满意