

# 每天早晚,龙井的山路上都满是骑行爱好者 这不,连外省的单车侠都来这里冲击爬坡纪录 龙井骑行,何以盛行

本报记者 杨静

在西湖赏桂、钱塘江边跑步,在千年古运河畔健走……对于生活在杭州这座城市的人来说,这些坐标的景观运动肯定很多人都参与过。但你体验过龙井骑行吗?你知道这条龙井路上有5分19秒的爬坡纪录吗?最近,一位名叫程良琼的外省重度骑行爱好者来杭州,结果这位精神小伙到达后干了件大事——刷新龙井爬坡纪录,引起了杭州乃至全国骑友的广泛热议。

## 骑行爱好者的朝圣地 每天早晚满是爬坡客

一提起龙井,多数人脑海中的反应是喝茶吃饭的休闲好去处。但如果早上或晚上去看,会发现那里俨然是骑行爱好者的乐园。

无论早上五六点、天刚蒙蒙亮,还是夜幕降临、华灯初上,或成群结队,或单枪匹马,戴着头盔、穿着各式骑行服、骑着数千至数万价格不等自行车的车友,从杭城的各个角落出发,聚集到这里的山路上冲顶。到达翁家山顶后,歇歇脚拉拉家常,然后满意而归……

到了夏天,则是夜骑旺季,翁家山山顶就成了一个车友的纳凉晚会。

那么,为什么这段常人眼中普普通通的翁家山进山马路,会被如此多的骑友熟知并热爱呢?

翁家山位于西湖景区西侧,离主城区不到10公里的路程,这里的村民主要以种茶卖茶为生。众多车友口中的爬龙井,指的是从双峰路与龙井路路口“春夏秋冬”大石头为起点的北坡和满觉陇路石屋洞口为起点的南坡,骑行至翁家山山顶的两条路线。

这里的地理位置得天独厚,从主城区穿越至景区内,道路条件好,环境佳,空气质量比城区好得不止一点点。所以,距离主城区不近不远的地理位置以及一定难度的山路骑行成了该线路火爆的原因,这里既适合入门骑行爱好者挑战自我,也适合业余高手提升到新的水平。

这些年来,上龙井是杭城骑行爱好者的启蒙课。能一口气挺进翁家山,不管公路车、山地车还是折叠车,都算菜鸟骑友的成人礼。轻松上龙井后,就可以几十公里甚至上百公里骑游,尽情享受诗和远方了。

## 2.52公里长的龙井北坡 骑行纪录不断接近极限

在这条路上,还有一个被车友津津乐道的数字,那就是北坡的爬坡纪录。从双峰路和龙井路的十字路口到翁家山顶最高处的小店门口,这段只有2.52公里、爬升海拔140米、平均坡度5.6%、爬坡等级4级的盘山公路,十多年来引无数车友前赴后继刷纪录。

“最早骑龙井的都是杭州人,现在北京、上海、深圳等地的车友都来挑战过,甚至还有在中国工作的外国人。”骑友网创始人老A,是杭州和浙江骑行文化的推广者。

据他了解,被车手们所熟知的龙井北坡爬坡最快纪录最早是由一个叫高诚的车友于2005年骑出来的,用时6分30秒。近几年水平越来越高,纪录也是一次次被打破。

在车友中比较权威的strava社交网站上,目前登记在册的龙井北坡最快纪录属于一位叫施文通的杭州车友,他的成绩是5分19秒。

也许你对这个5分19秒没什么概念,一位知情车友解释,就是汽车在这里开不一定快过他。这条路线除了男子前十名,还有女子前十名。

这次来杭挑战的程良琼是重庆人,1991年出生,目前居住在广东,有近十年的骑行经验、五年的专业自行车训练经历,全国公路自行车比赛中的获奖专业户,程良琼被大家称为业余圈里的专业选手。“这两年因为疫情,自行车比赛不多,赞助商的投入也相应减少,目前我在广东工作,因为有点私事来杭州,就去刷了下龙井爬坡纪录,当时骑完后用了5分18秒,比之前纪录提升了1秒。不过这个成绩我隐藏了,只是上传了之前骑过的5分26秒,在排行榜上和衢州车友胡甜甜并列第二。”

strava网站龙井爬坡男女排行榜

排名	名称	时间
1	施文通	5:19
2	胡甜甜	5:26
3	程良琼 Cheng Liangqiong	5:26
4	李丁丁	5:32
5	廖云飞 Yunfei Liao	5:33
6	陈松松 Chen Song	5:34
7	李松人	5:34
8	程程程 Cheng Cheng	5:35
9	李丁丁	5:37
10	李松人	5:37

排名	名称	时间
1	李松人	6:24
2	胡甜甜	7:11
3	李松人	7:12
4	李松人	7:22
5	李松人	7:23
6	李松人	7:28
7	李松人 李松人	7:27
8	李松人	7:40
9	李松人	7:45
10	李松人 李松人	7:50



# 龙井爬坡

杭州龙井,自行车爬坡胜地,路线从龙井路和吉庆山隧道接线路口(路口有一个春夏秋冬茶馆)到翁家山顶。

距离:2.52KM 爬升海拔:140m

平均坡度:5.6% 爬坡等级:4级