

龙井是练习爬坡的好去处,但坡陡弯多汽车也多

# 想竞速?“坡神”建议还是悠着点

本报记者 杨静

明明有备而来,骑出的也是目前龙井爬坡的最好成绩,上传的却是之前慢了8秒的纪录,没有占据排行榜第一,这背后究竟有什么不为人知的幕后故事?

“这是场民间自发的挑战,当天很轰动,山顶上有数百名车友夹道观看。成绩出来后,大部分人认同,小部分人有不同声音,认为我的团骑行为对那些单兵作战的骑友不公平,为此当晚我在自己的社交平台上发了两条视频进行解释,并把当天的真实成绩隐藏了。虽然团队相互领骑破风在公路赛中是件很正常的事,但龙井这条路段在车友圈里影响非常大,破纪录更是件神圣的事情,所以我准备下次来单挑。”



程良琼经常比赛



和施文通(右)合影



冲刺终点



前来助骑的车友

## 龙井骑行何以盛行



### 八人骑行团分工协作 部分车友对成绩不以为然

其实早在7月,程良琼就来骑过龙井山路,只不过当时是和朋友休闲骑,熟悉一下路段。而这一次很认真,就是冲着破纪录来的。

“strava社交网站上有许多全国各地比较有名气的骑行路段,杭州龙井路段这些年热度一直很高,很受瞩目,成绩刷得非常快。国内很多车友都来骑过,strava网站上的排行榜就是根据他们上传的码表GPS数据得出的。我看了后觉得能力接近,可以挑战,目前排第一名的施文通,平时我们也经常一起参加比赛。”程良琼说。

知道程良琼有挑战龙井的打算,骑友网对此事进行了宣传预热,结果很多车友知晓后,都早早地来到现场观看。当晚,程良琼并不是独自骑行,陪同的还有5位义乌车友和2位杭州车友,整个骑行团共8人。

在自行车比赛中,团队协作非常重要,绝大多数竞技项目更容易提高成绩,“公路赛中团队协作是很正常的事,除非是一些个人技术赛,赛制明确规定不允许的。”

团队协作的好处是单兵作战无法相提并论的,最直观的就是破风。简单来说,就是当一名车手在另一名车手的后方跟骑时,前方车手承担着破风开路任务,后方跟骑的车手相比前者可以减少大量的体能消耗,从而保存更多的体能。

还有分工。团队中不同的车手职责也不尽相同,可分为主将、副将、带冲手。主将是整个团队的核心,他的工作就是赢得比赛。副将辅助主将赢得比赛,他们所需要做的就是尽量减少主将在前期的工作量。带冲手则是专门在冲刺时给主将领骑的车手,为主将冲刺保驾护航,等待时机让出线路给主将完成冲刺。

“有了团队协作就能更高效地完成比赛,并且更容易获得比赛的胜利。目前龙井爬坡排行榜上的前三名成绩都是团队作战的结果,前两位的施文通、胡甜甜都是江浙一带爬坡最快的车手。”当晚,大家早早布置好骑行方案,4名车友和程良琼一起从起点开始陪骑,到1公里的位置撤出;另3名车友途中加入,陪骑至1.8公里的位置撤出。除此之外,还有车友自发骑着电动车给他们拍视频。

充足准备加上过硬实力,冲过翁家山山顶小卖部那个GPS上的终点时,自行车码表上显示的成绩是5分18秒,比排行榜首位的5分19秒提升了一秒。可是,当成绩发出后,大部分车友认同,也有车友持不同意见,认为这样的团队作战对于独自挑战的车手而言很

不公平。“后来我先后发了两条视频对团队骑行进行了解释,并且把新成绩隐藏起来,上传了以前的一个旧成绩,我准备下次再来单挑。”

### “浙江坡神”现场助威 龙井路人气旺,但不建议竞速

程良琼挑战龙井爬坡纪录当晚,还有一位比较特殊的车手也来到了现场,他就是排行榜上位居榜首的车友施文通,“我们俩经常在比赛中相遇,场上是对手,场下是朋友。他跟我说了挑战的事,我就过来看看。”

1997年出生的年轻小伙施文通家住萧山蜀山街道,身高1米90的他因2014年上高中时买了辆千元左右的自行车用于上学通勤,便爱上了这项运动,极具运动天赋的他通过四年的努力,成为了国内业余车坛十分活跃的新生代车手,有着“浙江坡神”之称。

“排行榜那个成绩是我今年二三月份的时候和几位车友一起刷的。”施文通回忆道,在自己之前,排行榜第一名是一位北京车手,成绩5分30秒左右,“他是一个人刷的,不过我们这次也不是很刻意,就像训练一样玩了一下。我们五六个人团骑,有领骑的,也有助攻的,我是最后一个冲刺的,最后成绩5分19秒。”

在施文通心目中,自己破纪录是很正常甚至板上钉钉的事情,毕竟一个人哪比得过一群人?而这次程良琼也是团战,成绩提高1秒也在情理之中。

作为一名业余圈里的好手,施文通几乎每天都在训练,每次骑上百公里。“龙井是杭州唯一一个车友晚上可以聚在一起爬坡的地方,所以人气旺是必然的,但我并不建议在那里竞速。”

施文通说,龙井这条路上每年都有摔得很惨的车友。一方面是下坡陡,弯道又多,另一方面汽车也多,如果不是在封道情况下竞速,真的很危险。施文通平时都在临浦一带骑行,他表示这几年钱塘江边适合骑行的路段也越来越多了,风景也都很美,“对于龙井爬坡的排行榜不用太过在意,这只是车友间的娱乐,毕竟这里不是赛场。”

“这些年龙井爬坡的纪录越刷越快,一方面是因为全国各地的高水平车友都来挑战,另一方面是大家的装备也越来越专业。骑的车越来越轻、越来越高档,计时方式也愈发先进。“骑行网”老A说,最早时是车友自己骑行,还得邀请朋友帮忙计时掐秒表,现在都是GPS自动生成纪录后上传,数据也就更精准了。”



扫一扫

看更多《身边的亚运》