



“双十一”快到了,一位接连几天熬夜网购的女孩突然呆住,双手乱抓,她怎么了

本报通讯员 宋黎胜 本报记者 吴朝香

“金医生,我女儿昨晚以前都好好的,不知怎么回事又发作了……”在浙江省人民医院神经内科诊室,一位焦急的母亲带着面容略显疲惫的女儿,问诊金搏副主任医生。

金搏主任仔细询问病史,了解到事情来龙去脉,初步认为患者没有按时服药,加之近几日熬夜网购疲劳,导致癫痫发作了。

夜晚网购时突然发呆 双手抓摸

“不停点击鼠标的女儿突然发呆,叫了好几声也没反应,双手则毫无目的乱摸,大概持续了1分钟左右才缓解,我感觉癫痫可能又发作了。”小王(化名)母亲向医生描述女儿发病时的情境,说当时已是晚上11点多,想提醒她早点睡,却刚好目睹了令人心悸的一幕。

20岁刚出头的小王姑娘,2年前确诊为“海马硬化所致颞叶癫痫”,之后开始规律服用抗癫痫药物,在服药的1年多时间里,她病情稳定未再复发。前段时间,小王一次短暂外出,忘带了抗癫痫药物,几天内她感觉还不错,便以为自己的疾病已经治愈,索性从那时开始就停止服药了。

一开始她还是小心翼翼,可在前几天遇到了一年一度的“双十一”,就完全放飞自己,随心所欲点点鼠标,选选物品,就怕错过任何一个好物。小王连续好几天熬夜,不想癫痫复发了。

金搏主任医生告知,小王这次复发主要因为自行停药,又碰到“消费节”作息不规律多种因素叠加所致,“解决的方法就是恢复原来的抗癫痫药物,平时注意休息,尽量别熬夜。”

医生提醒 “欢乐”也需量力而行

金搏主任介绍,海马硬化所致颞叶癫痫是临床上常见的癫痫病因之一,也是药物难治性癫痫常见的病因之一,停药后复发风险极高。海马硬化所致颞叶癫痫常表现为腹部灼烧感或胃气上升感、恐惧感、似曾相识感或陌生感等,之后出现意识丧失,呼之不应,动作停止、呆滞状态,常伴有口部咂嘴及双手摸索样表现,严重时可出现全身抽搐。

“对于癫痫患者来说,一般都是无发作至少2年才考虑减停药物,在减停药物之前还需要结合患者癫痫类型、癫痫病因及24小时视频脑电图等。停药后复发主要的相关因素包括:(1)发病年龄:儿童发作者停药后预后大多良好,其他较差;(2)神经系统疾患:合并有神经系统疾患者停药后复发的危险性高于隐源性者;(3)脑电图情况:停药前脑电图异常比正常者复发的危险明显增高;(4)不同癫痫综合征的复发率明显不同:如青少年肌阵挛性癫痫停药后复发率高,Lennox-Gastaut综合症的预后不好。”金搏主任表示,如果决定停药,停药的过程通常是相对缓慢的,一般需要数月甚至半年以上。因为突然



停药,加之其他因素可导致发作,所以整个减药和停药的过程需要在医生的指导下完成。

消费节进入“欢乐”时刻,鉴于小王姑娘的发病诱因,金搏主任建议,网店主、网购消费者及快递小哥等,在此期间量力而行,切莫因过度劳累导致身体透支,而有基础疾病者,如高血压、心脏不好等患者,更得悠着点,一定要按时服药;进入11月冷空气开始频繁,天凉加激动、熬夜、疲劳等,会增加危险的发生,如血压升高甚至脑梗等。

失眠、乏力、腰痛……亚健康年轻人冲进省中医院开膏方

“医生,我的工作经常得加班,回家洗洗弄弄往往已错过睡点,因此很难入睡,好不容易睡着也是迷迷糊糊的,吃膏方能解决吗?”

“医生,我虽然年纪不大,但这胃病已经是老毛病了,到哪都带着胃药,这种情况能吃膏方吗?”

“医生,我总是犯困,浑身没力气,去检查却啥毛病没有,应该就是你们常说的亚健康,是不是吃膏方能改善?”

……

近日,2022年浙江省中医院浙派膏方节鸣锣开启。出乎意料的是,许多年轻人陆续出现在诊间,纷纷想要通过膏方来捍卫他们的健康。

这份新鲜出炉的就医疾病谱 给年轻人的健康敲响了警钟

对于中医,大家似乎有一个刻板印象,觉得爱看中医的主要是老年人,其实并非如此。浙江省中医院院长高祥福告诉钱报记者:“我们统计了今年1~9月就诊人员年龄发现:在全院200多万就诊人员中,18~40岁的青年人群和41~65岁的中年人群分别占52.48%和28.20%,而65岁以上的老年人则不足10%。”

同时,医院信息中心也对就诊的病种进行了分析,发现男性中腰痛、睡眠障碍、疲劳综合征、痤疮、颈椎病等是最高频的诊断结果,而女性中则是月经不规则、痤疮、乳腺腺病、腰痛、睡眠障碍、颈椎病等为高频诊断结果。这个疾病谱的变化向更多的年轻人敲响了警钟。

钱报记者曾多次跟访国医大师葛琳仪的门诊,有因学业压力大而失眠、乏力、胃肠功能紊乱的大学生,也有因整天盯着电脑、手机而脖子酸、眼睛干的年轻母女……对于这些年轻人身上常见的“时髦病”,她每次都语重心长劝说:“身体要靠自己养,不能瞎折腾!”

正所谓上医治未病,中医向来就有“三九补一



冬,来年无病痛”的说法。高祥福表示,“冬令进补就是利用冬季人体脾胃功能旺盛而采用的中医传统扶正补虚的保健方法之一,而辨体膏方作为传统中医八种剂型之一,也是最有效的进补方式之一。而且具有针对性强、保存时间长、服用方便等特点,非常适合工作压力大、就诊不方便的人群使用。”

以省中医院为代表的浙派膏方 立足于疾病预防和亚健康调理

浙江省中医院是省内最早开膏制膏的医院。在改革开放后,人民生活水平逐渐提高,对健康的需求也日益增长,在医院老院长中医临床学家杨继荪教授、葛琳仪国医大师、徐志瑛国医名师等人大力支持下,并依托1956年时集全省之力引进的33位名老中医及其弟子,逐渐形成了享誉江南的叶氏内科、魏氏内科、杨氏内科、何氏内科、裘氏妇科、宣氏儿科、余氏外科、罗氏骨科、柏氏眼科、金氏针灸等十大学术流派,结合他们传承下来的许多宝贵经典名方和经验,按照严格、规范的标准流程制作膏方,使得几近失传

的浙派膏方开具与制作工艺得以传承、发展和普及。

国医名师徐志瑛教授指出,以浙江省中医院为代表的浙派膏方正是针对江南一带人群体质基本情况,立足于疾病预防和改变亚健康人群的状态,既博采历代医家传统经典名方和经验结晶之长,又融入了现代医学科学理念和规范、严苛的加工工艺,同时,根据每个人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方,对症下药、量体选药、度身定做、一人一方、一方一熬,深受群众欢迎和好评。

浙江省中医院作为浙江省首家省级公立医院,始终坚守“举医为公”的初心,以“寿人寿世”为己任。从20世纪80年代开始,医院定期举办“膏方学习班”,将开膏制膏的方法、技术和经验传授给兄弟医院和地方下级医院的中医医师,使全省群众能更好地享受这一养生之道。

高祥福表示,在全国人民迈向共同富裕的新征程中,省中人将一如既往地开具并制作好品质膏方,扎扎实实守护人民健康,让更多亚健康的年轻人和广大慢性病患者享受美好生活。

本报记者 何丽娜 通讯员 陈岩明 蒋升 钱冰冰