



2022中国肿瘤学大会来了!

看肿瘤防治“最强音”，如何飞入千家万户

本报记者 吴朝香

通讯员 马华君 王屹峰 金薇薇

11月17日~20日,杭州将迎来一场盛会。国内顶级医学专家齐聚钱塘江畔,他们都为2022中国肿瘤学大会(CCO)而来。

2022中国肿瘤学大会,这场听起来有些专业的学术盛会,实则和每位普通人息息相关。

肿瘤治疗有什么前沿性技术、如何才能提高恶性肿瘤5年生存率、普通人怎么做才能预防肿瘤的发生……和肿瘤防治有关的所有问题,都能在这里找到答案。

论坛讲座、手术演示、指南解读、科普训练……院士、大咖们揭秘新成果、探讨创新、分享研究,通过这次大会,让肿瘤防治的最强音飞入寻常百姓家。



6月18日,2022年中国肿瘤学大会(CCO)新闻发布会在杭州举行。

肿瘤防治

5个环节都不能少

钱塘起风云,群贤聚集。11月19日,CCO大会将在杭州钱塘江畔开幕。

本届CCO大会由中国抗癌协会主办,浙江省肿瘤医院、浙江省抗癌协会、浙江省癌症基金会、中国整合医学发展战略研究院联合承办,大会的主题是“肿瘤防治,赢在整合”,超百场分会场会议,线上线下的参会人员超过4万多人,可谓规模最大、学术质量最高、社会影响最广。

肿瘤如何防治最有效?

“要关注五个环节:预防、筛查、诊断、治疗、康复。做到全程管理。”作为东道主,浙江省肿瘤医院党委书记程向东教授深度解释了本届CCO大会的主题和特色。

作为我国著名的肿瘤外科专家,程向东对肿瘤防治也有自己的独到见解,“医疗机构目前更多关注诊断和治疗,预防、筛查和康复相对缺失。而肿瘤治疗的社会经济成本都比较高,依靠治疗提高患者生存期,受益人群是有限的。”

健康中国2030规划提出,恶性肿瘤5年生存率要提高15%。在程向东看来,做好肿瘤的预防和筛查,实现早诊早治至关重要。“预防和筛查这两个端口一定要前移。只有百分之二十多的肿瘤是和遗传有关,多数是和饮食、生活环境、生活习惯相关,这也意味着,肿瘤是可以早发现早治疗的,它是一种慢性病,早期肿瘤的治疗效果佳,治疗成本低。”

肿瘤治疗

不能单打独斗

6月18日,2022年中国肿瘤学大会(CCO)新闻发布会在杭州进行,历时5个月的准备和预热后,很多人都记住了此次大会的主题“肿瘤防治,赢在整合”。

那么,什么是整合?它在肿瘤防治中会发挥什么样的作用呢?

“治疗肿瘤,不能单打独斗。”中国工程院院士、中国抗癌协会理事长、中国肿瘤学大会主席樊代明以直肠癌手术为例,直肠癌患者最怕的是保不住肛门,但肛门要保住,肿瘤可能切不掉,又要保命。那么换一种思维——先做放疗或化疗,把肿瘤缩小,然后手术,有的病人甚至不用再做手术,这就是整合。

在樊代明看来,整合不是简单因素叠加,而是多方位、多维度整合,是资源整合,也是人才整合,理念整合。“我们实现整合医学,不能只靠医生、专家单打独斗,需要将医学各领域相关的先进理论知识和临

床各最有效的实践经验加以有机整合,并根据社会、环境、心理等因素加以修正、调整,最终形成有益于健康呵护和疾病防治的新的医学知识体系。”

“现代医学本就是交叉的,整合是多学科多技术的融合,针对某一个疾病,给患者提供最佳方案。这和MDT(多学科讨论)有点像,但又不完全相同,因为我们在这个过程也会整合中国传统的技术,比如中医药在肿瘤治疗中的应用,并结合中国人自己的个性特色。”程向东表示。

这是一部中国肿瘤学界自己的指南

为了推动肿瘤整合诊治,今年8月份,首部《中国肿瘤整合诊治指南》面向全国发布,简称“CACA指南”。

这部指南由中国抗癌协会、中国整合医学发展战略研究院联合组织,樊代明等10名院士牵头制订,3131名全国权威专家参编,246名(次)两院院士审评。它将秉持整合医学理念,覆盖53个癌种,内容达370万字。

指南关注“防-筛-诊-治-康”全程管理,是基于国内医疗大数据,聚焦流行病学特征及国人遗传背景的本土性原创研究成果,将为中国肿瘤学界提供临床指导,助力并推动健康中国行动(2019—2030年)癌症防治目标的实现。目前,CACA指南现已在全国13个省会城市完成38场不同癌种指南精读巡讲。

“我们希望每一位肿瘤医生能了解到规范的肿瘤诊疗行为,提高肿瘤防治能力。”程向东教授表示。

樊代明说,浙江省肿瘤医院之所以能在全国诸多候选单位中脱颖而出,成为今年CCO的承办单位,也是因为整合得好,“浙江省抗癌工作是集结全省之力,层层铺开,肿瘤防治工作三级覆盖,特别是结直肠癌、肺癌等肿瘤筛查工作很有特点。”

除此之外,作为国家癌症区域医疗中心牵头建设单位,浙江省肿瘤医院一直致力于打造人才高地、技术高地、设备高地,无论是在肿瘤早筛还是治疗技术,以及治疗理念和治疗模式上,都走在前列。这也是浙江省肿瘤医院能举办此次CCO大会的硬实力。

“同时,共同富裕和数字化改革是浙江的两张金名片,有这样的基础与实力,今年的CCO大会非常值得期待。”樊代明表示。

5个月的“硬核”科普走遍大江南北

过去的5个月内,作为本次CCO大会的重要组

成部分,“红船领航 健康强国”2022中国肿瘤学大会科普行动,掀起了肿瘤防治的科普热潮。

“只有多维整合各方力量,肿瘤防治方能精准有力,对普通人来说,肿瘤科普知识就是人体强大的‘免疫力’。”樊代明说。

科普行动从浙江嘉兴南湖出发,抵达“三圈”,覆盖全国:第一圈层是浙江省内90个区、县(重点支持26个山区县);第二圈层是国家癌症区域医疗中心覆盖地区和浙江对口支援的四川、西藏、新疆、青海等8省区31个地州市;第三圈层是依托“总会-省-市”三级组织架构、103个专委会和青年理事会开展科普行动。

科普、义诊、依托移动筛查车的癌症筛查、带教、手术……肿瘤专家的科普行动走遍大江南北。

为了让普通人有兴趣,看得懂,医护人员在科普讲解时各显神通,用唱跳、漫画、小视频等各种生动活泼的形式,把专业知识讲得深入浅出。

大会还建成了全国首个肿瘤防治科普数字馆,这是一个可以随身携带的科普馆。馆中“展陈”的大量科普知识和有趣的科普作品,打开手机,随时随地都能获取你了解的肿瘤防治知识。

11月18日,这场历时5个月的科普行动也将回到杭州主会场,展示其科普成果。

让肿瘤防治“最强音”飞入千家万户

主旨报告、院士论坛、学科前沿专场、指南解读专场、医工信交叉学科论坛……本届CCO大会可谓是一场学术盛宴,每一场论坛和报告都是精打细磨而出。

“以我们的主旨报告为例,可以说是层层海选出来的,就是为了将最前沿最精尖的内容呈现出来。”程向东表示。

专注肿瘤科普宣传,聚焦前沿技术,这是2022中国肿瘤学大会最显著的特色。除了这些“硬核技术”,本届CCO大会还闪耀着人文的光彩,大会主会场设有文艺专场,打造工作坊、故事汇、艺术展、灯光秀等“医术+学术+艺术”的跨界传播新形式,同时和杭州这座城市的文化气息融合,打造2022CCO“宋韵千年”文化特展,邀请与会者体验宋代文人的诗意生活。

5个月前,程向东教授在钱塘江畔,向全国肿瘤学界人士发出“杭州邀请”,11月的杭州,秋意正浓,2022中国肿瘤学大会如约而至,最强大脑们云集于此,将肿瘤防治的最强音传递至千家万户。