

肿瘤患者能否长期服用中药

中医肿瘤专家孙彩珍院长为广大患者答疑解惑

本报记者 郑佳颖

随着人们对中医药作用的认识,选择中药治疗的肿瘤患者越来越多,但不少人在用药时间和换方等问题上经常产生疑惑:有的患者服用中药十天半个月看不到立竿见影的效果就放弃了;有的患者服用了一段时间中药后,自我感觉身体比以前好了,担心长期吃中药会有副作用,便擅自决定不吃了;也有的患者不知道在吃靶向药治疗的同时能不能吃中药……

带着肿瘤患者的诸多疑问,记者请教了有着30年中医治疗肿瘤临床经验的杭州种福堂中医院院长孙彩珍,请孙院长为广大患者答疑解惑。



问:肿瘤患者可以长期服用中药吗?

孙彩珍院长:很多肿瘤患者都存有这个疑问,担心长期吃中药会有副作用,对身体健康产生不利的影响。我要肯定地告诉大家的是我们的中药是纯天然的植物没有毒副作用,肿瘤患者是可以长期服用中药的。

肿瘤不像感冒,服几剂药就好了。肿瘤疾病的治疗是一个比较高难的过程,治疗肿瘤不是一蹴而就的,只有体内的正气恢复,气机舒畅、经络疏通、毒气排掉,才能达到治疗的目的。

中医讲究整体观念,就是你得病虽然在某个部位,但极有可能是全身机体的不平衡,最终哪个地方薄弱,哪个地方先犯病。比如我们的肺是非常娇嫩的,如果平时饮食不规律,居住环境的空气也不好,加上有感冒咳嗽没有彻底治愈,可能在肺里就留下病根,慢慢地肿瘤就在薄弱的肺里发展起来;乙肝病毒携带者,本身肝就有损伤,如果不断有炎性、酒精或药物刺激肝脏,肝里就容易长肿瘤;乳腺肿瘤患者,一部分是因为遗传原因,一部分和患者肝气郁结、爱生气有关,加上本来就有乳腺结节,饮食又喜欢大鱼大肉,就很容易生乳腺肿瘤。

我们在30年来的中医肿瘤临床工作中发现,长时间服用中药,因为肿瘤的复发和转移减少不只是抑瘤的问题,更主要的是改变体质的问题。改变肿瘤患者的体质,中医中药有独特之处,但是需要时间。

大部分肿瘤病人的治疗是一个比较漫长的过程,不是随便可以停药、减药的,尤其是肺肿瘤晚期带瘤生存的患者,服药时间要更久一点;肝肿瘤病人有乙肝病史的,虽然病情稳定三年五年了,我们建议还是要坚持吃中药。有些肿瘤病人已经吃中药三四年了,复查也没有发现多大问题了,隔天吃一次也是可以的,但是不要擅自停药。

15年前,舟山有位姓刘的女病人被查出肺部有多发结节,手术中,医生发现她肺部结节太多,根本无法摘除干净,且有的已发展为肺恶性肿瘤,同时还伴有胸膜转移。医生只为她摘除了两个较大的结节,并将这一情况告诉了家属。家属隐瞒了实情,对她说肺里的结节全部摘掉了。术后,刘女士来我这里吃中药,家里人把情况告诉了我。我辩证开药同时经常鼓励她,而刘女士认为手术摘除了结节,心态很好,精神也很放松,中药一直吃了十多年,现在还在吃,生活得很幸福。

有些病人吃了中药后精神气好了不少,原来有乙肝大三阳或肝硬化的,坚持吃中药后,肝脏功能渐渐在转好;不少胃肿瘤患者人很消瘦,消化不良,肠胃功能不好,经过中药调理,肠胃功能会渐渐加强,有了食欲,人也胖了起来;有些人是息肉体质,因为多发性肠息肉导致了肠肿瘤,吃中药有助于改善这种息肉体质;有的肺肿瘤患者以前总是咳嗽、胸闷,吃了中药后这些症状渐渐好转了,感觉全身都轻松了。所以,吃中药是对全身进行调节,并不是局限于某一个症状。当然了,实事求是地说,并不是每个患者都会有这样的效果。

问:吃中药十多年不停,可以吗?

孙彩珍院长:我认为可以不停,因为这个中药是解郁、通络、软坚、排毒的,对身体也没有什么毒副反应。

舟山有一个患者张先生,原来是当地一家医院的外科医生,22年前查出肝内有肿瘤,因为肿瘤比较大,无法手术。他爱人经人介绍找到我,扛了一麻袋中药回去给老公吃。张先生刚开始不相信中医,抱着半信半疑的态度开始吃中药。2个月后可以手术了,没想到,手术后没几个月,肝内又发现一个2厘米大小的肿瘤。这次他没有去手术,而是直接来吃中药。肝功能、肾功能都很好,但他还是没有停药,因为他认为吃中药对他的身体没有任何不好的反应,天天吃中药,对身体比较好,吃中药已经成了他的一个依赖,或者说精神寄托。他对我说:“孙医师,你这个中药如果可以长期吃,我就吃到老为止。”他吃了10年后,就一个星期吃五天,周六周日“休息”,他已经把吃中药当“工作”了。

2004年4月,杭州的陈女士做了结肠肿瘤手术,术后一年发生肝转移,医生建议再次手术,术后做了六次化疗,但还是担心复发和转移,身体状况急转直下。后经人介绍来到我们杭州艾克中医肿瘤门诊部吃中药,这一吃就是十多年。医生之前说她最多只有几年时间了,没想到吃中药让她活到了现在,所以她非常相信中药的力量。为了防止肿瘤复发和转移,她一直坚持每个月都要来配中药,每天吃中药成了她的习惯,喝了中药她觉得很有精神,有力气,一天不喝她就感觉到不舒服。我告诉她:“如果你觉得吃了好,那就一直吃下去。”

长期吃中药,如果有些人觉得药偏寒一点,可以加一两片生姜,就可以达到保护胃的作用;如果血糖不高还可以加点蜂蜜;蜂蜜也有保护肠胃、起到调和药性解毒的作用。

问:中药服用多久后要更换药方呢?

孙彩珍院长:中医讲究效不更方,所以不一定更换药方的。因为这个药吃了一两个月或三五个月后,如果病人复查肿瘤大小稳定或缩小,那么我们认为这个药还是比较适合的,会让患者坚持用药。如果症状有变化、病情有变化,我们才会给你调药方。就像西医的靶向药,吃了如果没有耐药,就不换,干吗要换呢?换了以后,可能反而不适应。我也碰到过一些病人,每周来配药都要求换方,结果发现每次调了前两三天都不适应,到后来又适应了。后来一个首方给他综合一下不变动,慢慢地,他就要求不用转方了。

我这里有一个支气管里生了一个比较大的恶性肿瘤病人,一开始女儿陪着她每个月都来,现在吃中药两年了,我说她本人就不用来了,女儿帮她配药就可以了。她女儿每次给我看她的视频,脸色红润,舌苔也很好,像这样各方面都很稳定的病人,就不用改方。

问:长期服用中药到底有没有毒副作用呢?

孙彩珍院长:俗话说“是药三分毒”,但这里有个前提,就是要看对不对症,对症了就不是毒,不对症就是毒。比方说你火气旺、阳亢,给你吃人参也会变成毒药;如果阳气很旺、大便干结的,给你吃大黄,你舒服了,大黄也变成补药。

中药很多都是药食两用的,只要医生辨证施治,整体把关,长期服用没有问题,即使需要用到一些对身体有伤害或长期服用会有毒副作用的中药,我们在炮制和用量方面也都会非常谨慎。如果病人吃几次后情况有好转,我们就会从药方里撤下来。大多数情况下,我们都是用比较平和的、既抗肿瘤又不伤身体的药。

问:做靶向治疗或介入治疗的同时,可以吃中药吗?

孙彩珍院长:很多病人往往会有疑惑,中药与靶向治疗、介入治疗冲突吗?

对于这个问题,我可以非常肯定地说,没有冲突。

宁波慈溪人姚先生经常跟朋友们喝酒。2010年,他在体检时查出肝纤维化,后来发展到肝硬化,一年后查出肝脏里有个很大的肿瘤,大小为16.8*12cm,医生说是原发性肝肿瘤,无法手术,只能做介入治疗。两次介入治疗后,效果都不理想,肿瘤没有缩小,反而增大了,甲胎蛋白升到了5000多。他非常绝望,开始准备后事,遗书都写好了。他的朋友王先生告诉他,自己得了肾肿瘤伴转移,在杭州艾克中医肿瘤门诊部经过中西医结合治疗,效果不错。姚先生的儿子赶紧带着父亲的病历来到杭州找到了我。从那时起,姚先生就开始吃中药,同时结合介入治疗,这一吃就是十多年。现在他彻底改变了不良生活习惯,滴酒不沾,身体不错,每年还要吃一两个月的中药,同时积极参加当地的抗肿瘤协会,跟病友们经常交流心得,组织公益活动。

还有一位病人杜女士,上海人,患有肺肿瘤,在我们这里吃了十多年的中药。后来她女儿又查出来肺腺肿瘤,已经是晚期,胸膜、肝里都有转移。我们建议先吃中药,同步去做基因检测后把靶向药用上去。她女儿这8年来就一直在吃靶向药和中药,现在去复查,肺里都很清爽,而且指标也都正常,靶向药也没换过。女儿还年轻,孩子还小,家里经济负担重,所以吃药两年后就正常上班了,杜女士帮着做家务,一家人现在过得很幸福。

孙彩珍院长每周二、四全天在杭州种福堂中医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。11月25日至12月5日,每周免费送出十个专家号。有需要的读者,请拨打本版上方的热线电话报名预约。