

11月27日,2022悦读宋韵节将在浙图启幕 专题大展、宋韵书单、名家大讲堂……

六大活动邀你沉浸式“宋读”

本报记者 孙雯 通讯员 陈新怡

宋韵书画大展、宋韵书单、大咖讲座,还有“寻宋江南”打卡地图、宋词飞花令PK、三行诗大赛……11月27日上午,2022悦读宋韵节即将在浙江图书馆启动。

启动仪式现场将发布六大活动,可赏、可读、可行、可听、可玩、可写,让大家沉浸式感受宋韵文化。



2022悦读宋韵节海报

赏 一个大展率先开启

今天,“百代标程——悦读宋韵”专题展在浙江大学艺术与考古博物馆率先开幕。

该展以“千年丹青”“刻古传今”“翰墨流芳”为主线,呈现了宋刻、宋画中蕴含的思想、经济、社会、制度、百姓生活、文学艺术、建筑设计、宗教等诸多方面。特别要提一下已经1030岁、代表我国古代图像机械复制巅峰的《淳化阁帖》。作为“法帖之祖”,《淳化阁帖》依然是当下很多人学习书法的临摹宝典,书法爱好者一定不要错过。

需要提醒大家的是,此次展览的时间是每周二至周日9:00至17:00,16:30停止入馆,感兴趣的小伙伴要抓紧啦。

读 一张书单即将发布

启动仪式现场将发布2022宋韵书单,10本好书即将亮相。这张书单的背后,是来自全国各大出版社、“浙里·悦读”读书会联盟、宋史研究学者、社交媒体博主和大众阅读者的共同推荐。每一本书,都是精挑细选。

最后,通过读者投票、资深宋史研究学者审定,浓缩成了2022宋韵书单里的10本书。

在这张书单中,你既可以领略王朝政治改革中

的波谲云诡,也可以体味百姓生活里的点滴确幸。既能满足专业研究的需要,也可培养大众的阅读兴趣。

行 在20个打卡点中寻宋江南

读万卷书,行万里路。山水之间,宋韵的过去与现在,比比皆是。现场发布的“寻宋江南打卡地图”H5,让每个人都可以开启属于自己的寻宋路线。

地图上的20个打卡点,来自长三角四大晚报(钱江晚报、新民晚报、扬子晚报、姑苏晚报)记者的探访、浙江省社科联专家的推荐,以及网友的爆料,地点横跨浙江、上海、江苏等地,囊括沧浪亭、梦溪园、六和塔、保国寺大殿等经典景点。

除了线上的“寻宋江南打卡地图”,线下也有惊喜,在杭州还有一批隐藏的宋韵打卡点,大家如果在街头偶遇它,记得拍照、打卡、留念。

在江南的山水之中,让我们跟随宋人的脚步,探寻在宋韵文化浸润之下,当代生活中所呈现的美好。

听 与赵冬梅聊聊宋人的朋友圈

去年的悦读宋韵节上,著名历史学家、北大教授邓小南开启了宋学大讲堂第一讲。今年,北大历史学系教授、博导赵冬梅将带来讲座:《华夏群星闪耀

时:宋代士大夫的家国情怀》。

赵冬梅教授将从苏轼的朋友圈切入,深入浅出地为我们讲述北宋士大夫的一二事。

本场讲座后,还将邀请10位省内相关宋学专家,结合宋韵书画大展相关展览内容等开展系列讲座,面向大众,深入浅出地解读宋韵文化,值得期待。

玩 飞花令测测你的宋词水平

脍炙人口的宋词有很多,你能背几首?宋词飞花令H5小游戏活动,也会在现场启动。

飞花令小游戏将从题库里随机抽选10首宋词进行选句填空,考考大家对其的掌握程度,一起来一场宋词PK。

写 三行诗大赛“以诗吟宋”

看了宋人写的诗词,你是不是也有点手痒?

活动现场,钱江晚报将推出“以诗吟宋”为主题的三行诗大赛。

围绕宋人、宋物、宋景等元素,来一场传统元素与现代文化的大碰撞。优秀的三行诗还将在钱江晚报·小时新闻客户端上发布。

11月27日,以“读”为名,我们相约悦读宋韵节。

手把手教非遗技艺 动手炮制小药方

张伯礼智慧健康创新实验室在杭州两所学校建起“百草园”

“灵芝生长过程原来是这样的”“这里种着100多味中药材,我现在能认出60多种”“我给妈妈做了一个健脾益肺小药包”……一堂不一样的劳动课,让孩子们兴奋不已。

11月21日,“张伯礼智慧健康创新实验室科普教育基地”“寿仙谷育才百草园劳动教育基地”揭牌仪式,同时在杭州锦绣育才中学附属学校和杭州育才登云小学举行,这是“张伯礼智慧健康创新实验室”、锦绣育才教育集团和寿仙谷三方,在中医药文化传承弘扬、中医药科普教育以及新时代学生劳动教育模式探索方面的一次新尝试。

张伯礼:“把宝贵文化遗产一代代传承下去”

中医药是中华民族瑰宝,为中华民族繁衍生息作出了巨大贡献。《中共中央国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》明确指出,实施中医药文化传播行动,把中医药文化贯穿国民教育始终,中小学进一步丰富中医药文化教育,使中医药成为群众促进健康的文化自觉。

揭牌仪式上,“人民英雄”国家荣誉称号获得者、国医大师、中国工程院院士张伯礼作视频寄语,浙江省人大常务委员会委员、浙江中医药大学副会长蔡宛如,浙江省教育厅基础教育处副处长朱国清,浙江省非遗保护中心主任郭艺,锦绣育才教育集团总校长邵晏中,国家级非遗项目“武义寿仙谷中药炮制技艺”代表性传承人李明焱等现场见证。

张伯礼院士在视频中寄语学子:“百草园里的中

药,不是简单的花花草草,而是有5000多年文化的宝贝,不但能治古人的病,更能治今天的病,这份宝贵的遗产不能丢,要一代代传承下去,既造福于中国人民,也让世界人民受惠。”

李明焱:“做一个初心不忘有所作为的中医药人”

中医药传承,浙江省一直走在前列,是率先将中医药知识纳入中小学地方课程的省份之一。

本次育才教育集团和寿仙谷联手打造的育才寿仙谷百草园,历时一年七个月筹备,种植中药材近百种,面积超2000平米。百草园结合了劳动教育和中医药科普教育相关内容,既能满足观赏性要求,也能实现教学互动的目的,通过趣味性、互动性、生活化的教学,让学生从小对中医药的神奇和魅力耳濡目染。

揭牌仪式上,国家级非遗项目“武义寿仙谷中药炮制技艺”代表性传承人李明焱分享了他和中医药的故事。1990年,被国家科委派往日本进修的李明焱,目睹当时中日两国在现代农业上的差距,以及日本汉方药的现代化程度,回国后他带领团队,用43年的科技创新,在灵芝及铁皮石斛等珍稀名贵中药的育种、栽培、深加工和临床研究等全产业链的各个环节上,都取得了国际领先的突破。其中,历时8年长跑,经国内外专家30多轮严苛评审的灵芝和铁皮石斛两项ISO国际标准,分别于2018年12月和2019年2月正式发布。寿仙谷成为目前唯一代表中国同时主导承担制定两项中药材国际标准的中国企业。



丁杭纓:“在孩子们心里播撒中医药的种子”

锦绣育才教育集团一直致力于探索将中医药文化传承与新时代劳动教育有机融合的教育新模式。正心立德,促进中医药传承创新发展;劳动树人,促进学生全面健康成长。

此次揭幕的育才寿仙谷百草园,是育才教育集团不断探索社会需要、国家倡导、学生喜欢等多位一体教学模式的一个新起点。育才教育集团丁杭纓校长表示,十年树木百年树人,希望育才能成为中医药的一方沃土,未来能指引一批胸怀医者仁心、手握精湛医术的中医药人走向世界。

记者了解到,百草园内的100味中草药,将由每个班级认领养护。接下来,育才学校还要开通中医药课堂,让学生们制作小药包、炮制养生药茶、为校园中有药用价值的植物定制“身份证”、学会60道穴位、学开60贴方子等,在种植、养护、制作的实践中,自主获取中医药知识,提高劳动技能。

本报记者 郑佳颖 通讯员 金薇薇