



浙江大学眼科医院启用一周年,西湖国际眼科学术论坛昨举行

千般眼疾新医术,一日千里看这里

本报记者 曹露婷 通讯员 金薇薇



姚克教授在主场作报告

12月10日上午,西湖国际眼科学术论坛暨浙江大学眼科医院启用周年庆典在浙江大学眼科医院(杭州)召开。1996年,浙大二院眼科中心成立,依托百年名校浙江大学、百年名院浙大二院的雄厚积淀,在姚克教授的带领下走出了“跨越式、高质量”的发展道路。2021年12月,浙大二院眼科中心迁址浙江大学眼科医院,一年来,医院在医疗、科研、教学上均实现突破性增长,成绩卓然。



光逐梦,致力打造国际一流医院

- 临床业务持续增长,年门诊量接近百万人次,复旦医院排行榜跃升眼科全国第四;
 - 发表高水平SCI论文110余篇,获批16项国家自然科学基金项目,位列全国前三;
 - 获批眼部疾病浙江省工程研究中心,医工信结合取得系列重要突破;
 - 独立创办的英文学术期刊AOPR出版至第5期,已具有一定国际影响力;
 - 汽车眼科医院公益继续奔赴山海,各类义诊、公益讲座累计30余场,单场科普全网浏览量高达一千余万……
- “以最优质的服务,做最有温度的医疗。”姚克教授称,医院将始终以打造国内领先、世界一流的眼科专科医院为目标,给广大患者更多获得感、幸福感,持续为健康中国、幸福中国的光明事业做出应有的贡献。

主场链接8大卫星会,共话新进展

持续两天的西湖国际眼科学术论坛可谓众星云集,大会邀请到国际眼科科学院主席Richard Abbott教授、意大利眼科学会主席Matteo Piovella教授、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院孙兴怀教授等50多位国内外眼科专家作学术演讲。主场链接8大专题卫星会,共话眼病临床诊疗新进展。

姚克教授在主场作了《FLACS(飞秒激光辅助白内障手术)在乳白白内障中的应用》的报告。他提出,乳白障的手术困难之处在于边界难辨、囊袋破裂、坠核等方面,飞秒激光可实现乳白障术中前囊“0”的撕裂率,获得更精准的人工晶状体位置,使植入高端晶体成为可能。

对于白内障围手术期伴干眼困扰,姚克教授解读了中华医学会眼科学分会白内障及屈光手术学组的共识意见,强调白内障术前评估干眼、改善眼表,术中注意眼表保护,术后需做到早期发现、早期治疗。此外,姚教授还介绍了术前有效沟通与患教等方面的重要性与必要性。

“糖尿病早期就会影响眼表导致干眼,因为血糖升高会引起泪腺病变、泪液渗透压升高、角膜知觉下降、眼

表上皮变化等。糖尿病还会引起眼部抵抗力下降易受感染,术后恢复难等问题。”浙江大学眼科医院副院长、眼表与角膜病专科主任晋秀明教授提醒,血糖控制关乎眼部前中后段组织的健康,预防白内障与眼底糖尿病网膜外,还应做好干眼的全程管理。

在青光眼学科,孙兴怀教授介绍传统选择性激光小梁成形术SLT先于药物治疗的优势后,分享了“升级版”的自动非接触式经角膜缘直接选择性激光小梁成形术(DSLT)。该术式可避免与患者眼部的接触,提高舒适度,减少了操作时间和难度。首次人体临床试验的6个月结果显示其安全性和有效性获得初步肯定。值得一提的是,中南大学湘雅医院夏晓波教授发布了团队关于青光神经保护纳米靶向药物的研究成果。

“降眼压和视神经保护是治疗、稳定青光眼进展的两大方向。”浙江大学眼科医院副院长、青光眼专科主任王凯军教授表示,DSL T治疗和纳米靶向药物在未来可能为更多青光眼患者提供治疗新选择。在专场卫星会,王凯军教授重点介绍了闭角型青光眼房角分离手术的优势,并提出重建正常房水流出通道的手术发展趋势。

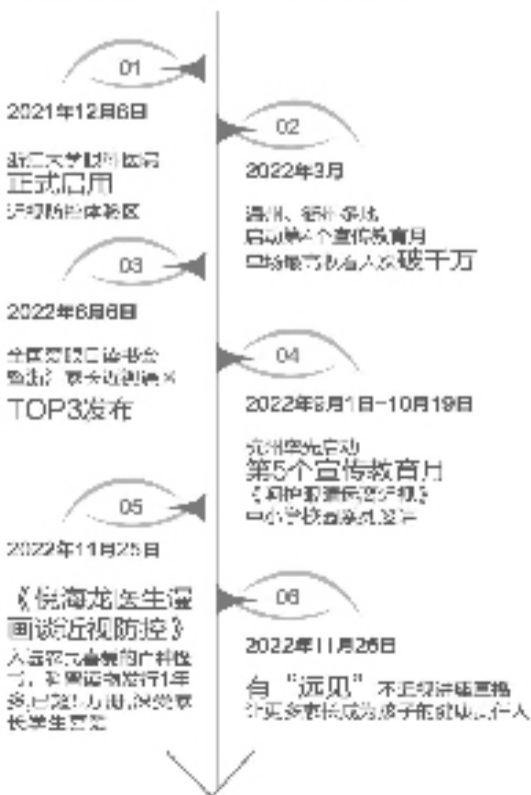
洒下人间一片情

这一年倪海龙医生和孩子们的“光明”约定

本报讯 公益未有穷期,就像眼科医生倪海龙说的,科普这件事对于他而言,是温暖有光,永不停止的。在儿童青少年近视问题日趋突出的当下,他和团队成员走进学校、基层,通过各种方式履行着“光明”约定。

- 1、2021年12月6日,浙江大学眼科医院正式启用,50多位眼视光医护人员用心用情为儿童视力健康保驾护航。“真相只有一个”的互动墙、近视消消乐、近视管理方案……这个由医院与依视路陆逊梯卡集团共建的蓝色科普互动区成了人气打卡地。视光中心还设置了读书角、循环播放的科普大屏,提供舒适就医环境外,让更多等候小患者学习护眼知识。
- 2、每一处精心设计的背后,是倪海龙医生视光团队的公益坚守。倪海龙认为,医学科普是“顶天立地”的大事,在临床科研创新外,接地气的科普创作及推广同等重要。他跟同行分享近视防控公益实践,吸引更多参与其中;当面向家长和学生时,他用通俗易懂的四个故事打动听者。今年,温州、衢州多地校园公益讲座陆续开展,单场最高收看人次破千万。
- 3、面对近视治愈“陷阱”,在全国爱眼日,浙江大学眼科医院视光中心整理、调研门诊信息,出炉了我省家长近视误区TOP3榜单。
- 4、开学第一课,和孩子们讲护眼知识。杭州市

2021.12 — 2022.12



教育局联合本报推出第5个近视防控宣传教育月系列活动,9月起连续两个月,倪海龙医生走进多所杭州中小校园,首场线上直播单平台收看量近40万,后续联合组织家长及帮扶结对学校收看。

5、《倪海龙医生漫画谈近视防控》从“农民喜爱的百种图书”活动中脱颖而出成功入选。这本一年间发行量超5万册的小蓝书,通过一问一答的漫画,说透近视理念。倪海龙认为,近视防控也需慢病化管理,坚持预防为主,科普是主旋律。作为医生,应该输出更多形式的知识“处方”。

6、有“远见”,不近视。作为教育部全国综合防控儿童青少年近视家长宣讲团团长,倪海龙呼吁家长应成为孩子的健康第一责任人,以身作则,放下手机,多一些户外亲子时光。倪海龙期待新的一年,可以和团队医生走向全国各地,为更多的学校、家长们送去“健康帮扶”,公益这条路,光明而温暖。

翻开倪海龙20年公益长卷的一角,便能给许多家庭和孩子启迪。今天起,本报联合浙江大学眼科医院视光中心主任倪海龙医生推出近视防控专题,收录近几年来热门防近视话题与科普,手机扫描二维码,来小时新闻客户端线上收看吧。

本报记者 郑佳颖 通讯员 金薇薇

