

谈骨论筋



共接待患者50000余人次,累计开展手法整复5200余例,节约医保资金8000余万元。

5年派出41位专家

浙江富阳张氏骨伤疗法已成援疆金名片

捏一捏,断骨就接上了
这手法,比手术还漂亮

本报记者 何丽娜
通讯员 王枕羚 金薇薇

8小时1400多公里,震撼全国的新疆断臂男孩救援事件最近被搬上荧幕。从机组人员到乘客再到医护等,看过电影《平凡英雄》的人无不在这场一个个普通人完成的爱心接力感动。但静下心来思考,深藏背后的其实是医疗资源不平衡问题。男孩所在的和田当地医院做不了如此高难度的手术,争分夺秒飞往千里之外的乌鲁木齐也就成了唯一的希望。

“我认真看了这部电影,为这些平凡英雄感动的同时,也更深刻体会到我们已坚持了五年的援疆工作的意义与价值。”杭州市富阳中医骨伤医院党委书记、张氏骨伤第五代传承人之一张玉良感叹道。

作为杭州市重点援疆项目,自2017年11月以来,在杭州市援疆指挥部协调下,杭州市富阳中医骨伤医院依托“张玉柱全国名老中医药传承工作室阿克苏工作站”,利用国家级非物质文化遗产“张氏骨伤疗法”,为阿克苏地区提供“简、便、验、廉”独特疗法,解决当地患者骨伤医疗问题。

5年时间,工作站累计接待患者5万余人次,开展手法整复5200余例,节约医保资金8000余万元。“省1万多元钱,少两道伤疤,免两次手术风险”的“张氏骨伤疗法”成为了当地群众心中的口碑,更成为了杭州援疆、浙江援疆的金名片。

亲身经历不用手术治好骨折
患者激动地直呼“太幸运”

工作站成立后,杭州市富阳中医骨伤医院每季度会派1名医疗骨干到阿克苏市人民医院骨科开展援建工作1个月,关节二病区主任黎键是第一位被派去的专家。

“当时这家医院的骨科可以说是‘不起眼’。一天门诊十来个病人,主要是简单的擦伤,骨折病人基本不来,60张床位有2/3是空的。”虽已时隔5年,但这些不可思议的数据早已刻在黎键的记忆中。经过短时间的接触与观察,他便发现,医生对骨科系统知识掌握不扎实,对疾病认知、诊断和治疗能力弱是核心问题。于是,对骨科常见病、多发病诊疗方案进行规范化培训及读片能力的培训等,成了他首要的工作重点。

一天,医院检验科的一位工作人员摔了一跤致左手腕骨折,想着有杭州的专家在就先来看看。黎键仔细看了片子,是粉碎性骨折且有移位,但依然信心满满地说:“不一定开刀,可以试着捏一下,捏好的可能性非常大。”在场的所有人都惊呆了,因为他们以往应对骨折都是非手术不可。

然后,就在一双双疑惑的眼睛的注视下,只见黎键在患者左手腕处“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”一通连贯操作一气呵成,只不到半分钟时间,整复结束,当即再拍片复查,一屋子人都惊掉了下巴。

“那骨头接得比手术还漂亮!”阿克苏市人民医院骨科主任毛天明惊叹道。

“太幸运了!”亲身经历了不用手术治好骨折的患者也激动不已。

从此,捏骨头的杭州医生不做手术能把骨头接好的消息,很快在阿克苏地区乃至全新疆传播开去。

“工作室挂牌仅10多天时间,就有160多位患者慕名来求诊。当我结束工作离开时,日门诊已涨至二三十人,床位则已住满。”黎键自豪地说。

“输血”又“造血”
骨伤科一跃成为网红科室

除了技术,杭州市富阳中医骨伤医院医生们的敬业奉献也同样感染着当地医护。2021年9月6日,章胜权医生在上班路上遇到车祸患者主动伸手救治,第一时间专业处理避免脚踝骨折的患者二次受伤,最终通过手法整复得到康复。“这份医者仁心已如同本能一般!”全程目睹并参与救治的毛天明说,无论是晚上还是周末,只要患者有需要,援疆医生们总是来者不拒。

5年柔性援疆,杭州市富阳中医骨伤医院共派出专家41人次,在当地既“输血”又“造血”。通过手把手病例示范带教,以中医师徒模式传承医德、医技,帮助培育本土专家10余人,并先后接收8名当地医护人员来富阳进修,为当地培养了一支带不走的骨干队伍。如今的阿克苏市人民医院骨科,很多医生已能独立运用“张氏骨伤疗法”救治患者,神奇的“手法整复、杉树皮外固定、伤膏外敷”让其一跃成为“网红科室”。

“在阿克苏,果农、孩子摔伤骨折的特别多,以往按照西医的治疗方法,接骨、正骨一般都需手术,医疗费用动辄1.5万元-2万元,一般家庭往往难以承受。但有了富阳‘张氏骨伤疗法’后,治疗费用降至仅1200元/例。而且不用手



术,不用留疤,大部分不用住院。”毛天明坦言,他自己就出生于农民家庭,太明白这样的变化对于当地家庭意味着什么。

阿克苏市人民医院党委书记高学忠则精心算了一笔账:“截至2022年11月底,‘张玉柱全国名老中医药传承工作室阿克苏工作站’共接待患者50000余人次,累计开展手法整复5200余例,节约医保资金8000余万元。我院骨科月均接诊量从294人次增加至1400人次,增长376%;住院床位增加至76张后仍一床难求,加床到近90张是常态。因不用承担手术风险,接受治疗的年龄最大患者92岁,最小为6个月。骨伤患者从乌鲁木齐市、南北疆、八县、建设兵团,甚至是河南、甘肃等地慕名而来,‘张氏骨伤疗法’还成了促进民族团结和友谊的纽带。”

张氏骨伤疗法花开塞外
爱心接力棒将在新疆继续传递

历时5年,富阳中医骨伤医院柔性援疆项目已成为杭州援疆项目中结对时间最长,医疗传帮带效果最好,惠及各族群众的民心工程和民族团结工程,是国家中医药传承和落实国家对边疆民族地区帮扶政策的典范。因此,各种荣誉也是扑面而来,2020年10月,医院荣获浙江省东西部扶贫协作“社会责任奖”;2022年2月,入选浙江省对口工作金名片。

面对“张氏骨伤疗法”花开塞外,张玉良若有所思。“当年,我父亲突破家族传承‘传内不传外、传男不传女’的羁绊,把丰富的临床经验毫无保留地传授给徒弟,为的是帮更多百姓祛除病痛;如今,我们两兄弟把‘张氏骨伤疗法’传到了阿克苏,让当地百姓在家门口享受优质便捷的医疗服务。于私,这是我们踏着父亲指的路传承百年家风;于公,则是富阳骨伤医院作为一家公立医院的公益性使命。”在张玉良看来,做好援疆工作是责无旁贷,过去的5年只是开始。

不久前,杭州市富阳中医骨伤医院举行张绍富老院长百年诞辰,阿克苏市人民医院正式成为富阳骨伤专科联盟成员单位。“‘张氏骨伤疗法’在阿克苏乃至整个新疆都已深入人心,而我们自身也在不断创新发,特别是与浙江中医药大学联合开展的制剂研发,接下来会有越来越多便宜又好用的自制制剂问世,这样阿克苏的患者也能第一时间共享。”张玉良说。

新疆地域广阔,各个城市之间动辄相距几百公里,患者拖着病体赶路着实不便。因此,他们还计划以阿克苏市人民医院为基地,面向整个南疆区域医院的骨科医生,让更多的医生掌握“张氏骨伤疗法”,免除患者的长途奔波。对此,高学忠也信心满满将这根爱心接力棒传下去,造福更多百姓。