



17年前患肝癌他曾以为自己没救了,没想到现在还能下地种青菜 我这辈子已经吃足了喝酒的苦头 现在把嘴巴管得牢牢的

本报记者 何丽娜
通讯员 汪攀 金薇薇

一盘青菜、一碗白粥,沈妙凡津津有味吃下这份寡淡的中饭。“青菜是我自己种的,现在落霜了,吃起来还带着点甜味。”他收拾好碗筷走进厨房,指着噗噗冒着热气的锅说:“中午简单点,晚上我炖了大蹄膀。”

“是不是还要再喝点小酒呀?”记者指着壁柜上摆放整齐的一排红酒下意识问道。

“我这辈子已经吃足了喝酒的苦头,吃一堑长一智,现在把嘴巴管得牢牢的。”65岁的沈妙凡患肝癌17年,他对自己的严格也成了许多病友的榜样。



沈妙凡参加癌症康复俱乐部种植“生命林”活动

天天潇洒喝酒 肝癌悄然逼近

沈妙凡是萧山人,年轻时在羽绒厂当技术工人的他,最爱下班后跟朋友或同事小酌。

“夏天的时候热,我喝的是啤酒,常常是下班回家先喝2瓶,等吃饭时再喝2瓶,那时我买一次就一三轮车,消耗很快的。”沈妙凡说,“更多的时间我们喝白酒,一边吹牛一边喝酒,喝个一斤也是没有问题。”

然而,就在他潇洒人生的同时,病魔也在悄然逼近。

2005年,沈妙凡在工作时不小心从高处坠落,从将近13米高的地方重重地摔下来,6根肋骨断成了13截,戳破了肺。可这还不是最糟的。手术完后,医生拿着病例来病房,问他有没有肝炎,因为他已经肝硬化。他当即就蒙了,明明身体没有任何不适,怎么就得这么重的病了呢?

随后的沈妙凡,痛下决心戒酒,并定期到当地医院复查。就在2005年底,他做完B超,医生让第二天再去做下CT。

“我一听就感觉不妙,第二天直奔杭州的大医院。”沈妙凡说,果然,杭州的医生检查后把他单独叫到了办公室,一个劲问:“你今天家属有没有来?”

此时的沈妙凡虽内心不好的预感更强了,但还是强忍着说:“医生,你就跟我直接说,我心里有这个准备。”

“那我就直接跟你说吧!你得的是肝癌!”医生也不再拐弯抹角。

从猜测到正式确诊,沈妙凡一时还是难以接受,觉得自己已必死无疑,拎着袋子转身就走。

谁知,医生追出来把他叫住,还耐心劝导:“你的肝癌还在早期,人家很大的都在治疗,你不能放弃。”

医生的话让沈妙凡燃起了一点希望。

中药治疗3个月 各项指标惊喜好转

那一年,沈妙凡48岁,大女儿刚成家,小女儿还在上高中,家里的顶梁柱病倒,全家人都泣不成声。当晚,一家四口都没睡,他们一一回想周边认识的人里得肝癌的,竟没有一个健在的,甚至有人确诊后半年就去世了。他们越想越悲观。

第二天,家人把沈妙凡送进杭州的大医院住院治疗,医生为他制定了介入微创治疗的方案。可几次治疗,效果都不明显。这让他再次陷入绝望。

说来也巧,沈妙凡在家胡乱翻看电视时,无意间看到杭州种福堂(艾克)中医医院的孙彩珍院长专门用中草药治疗肿瘤,他便想“死马当活马医”,去试试。

“第一次去找孙院长,已经是中午,她坚持帮我看完再去吃饭,说这样我就不需要等到下午。”沈妙凡说,看到这样有爱心的医生,一下子对治疗有了信心。

“当时,我问孙院长中药要喝多久见效,她告诉我说半年。然而,3个月我去复查,竟发现各项指标都在好转,有的已接近正常值。这样的检查结果,让我不敢相信自己的耳朵,反复问了医生好几次才敢确认。”沈妙凡说着笑了,因为那是他生病以来听到的最好消息,也是他厄运转变的开始。

看见效果的沈妙凡更坚信了吃中药的选择。同时,他还按照孙彩珍院长的要求严格忌口。

“有很长一段时间我是吃素的,后来虽然每天会吃点肉,但还是吃得比较素。”沈妙凡说,因为饮食的差异,他一个人住两居室,家里别的人都住在附近另一套大房子里,节假日才会聚在一起吃饭。

癌症或是人生一次历练 迎难面对方能迎接新生

沈妙凡的“独居”生活倒也过得惬意。上午到自留地上料理一下种的小菜,弄个简单的中餐吃吃,每天还要睡一小时午觉。

“偶尔以前的那些老朋友会叫我去老年活动室打麻将,不过最近疫情严重,我都不去了,尽量在家待着,毕竟我是生过大病的人。”说起那些老朋友,沈妙凡忍不住透露了一个消息,可以说是治疗肝癌的意外收获,“我生病以后就戒酒了,他们还继续在喝,再加上我又吃得比较素,现在他们都‘三高’缠身,我‘一高’都没有。”

而家人聚会的时候,沈妙凡是不折不扣的“健康大使”,看两个女婿喝酒量有点多了,他会及时制止,看到两个孙子吃炸鸡,他也会耐心教导。因为他亲身体验了管住嘴对健康的重要。

肝癌康复的沈妙凡,比以前变得更加开朗,他加入了杭州种福堂(艾克)中医医院康复俱乐部,与众多病友成为了亲密无间的“战友”。大家相互鼓励和帮助,迈过一道道坎,创造更多的生命奇迹。

“之前有个萧山义桥的人得了肝癌,他老婆天天哭,他们家人通过医院把我请去,我跟他们聊了半天,从我自己的经历到每个节点的真实想法。其实,生病了只能去面对,哭解决不了任何问题。”沈妙凡语重心长地说。

得了癌症,并不代表生命就此画上句号,也可以是人生的一次历练。闯过难关,改掉曾经的坏习惯,生活依然可以从头再来。如今的沈妙凡,对“新生”的每一天都非常珍惜。“十多年了,中药我还断断续续在吃,定期去见见孙院长这位老朋友,我的心里才更踏实。”

