



“上海发现 BQ.1 和 XBB 新毒株,要囤止泻药”冲上热搜,钱报记者走访杭州药店,多位医生提醒——

蒙脱石散不必抢不必囤

本报记者
孙燕
杨一凡
周夏林
文摄

昨天,一则“上海出现 BQ.1 和 XBB 病毒株”的新闻,迅速传播。针对市民对于欧美地区毒株 BQ.1 和 XBB 的担心,上海市疫情防控领导小组专家组成员袁政安表示,目前上海所发现的奥密克戎 BQ.1 和 XBB 毒株,仅在极少数入境隔离人员中检出,尚未在社会面上造成本土传播。

与此同时,一张“关于 XBB1.5 毒株在美国登顶,大家要囤点蒙脱石散、整肠生、诺氟沙星”的截图也突然流传,一些消息称,这些变异株主要攻击心脑血管和消化系统,容易造成拉肚子。因此,现在一些地方肠炎宁



药店里,消化类用药选择还有挺多



一位顾客买了多种消化道药物

片、蒙脱石散、诺氟沙星胶囊、乳酸菌素片等药都脱销了。

一时间,“蒙脱石散”“诺氟沙星是什么药”等多个话题冲上热搜。有必要开始囤消化道类的药品吗?杭州药店里还能买到这些药吗?钱报记者进行了走访。

“你能买到蒙脱石散吗?”昨天下午,杭州市民周女士下一批新药,“大家都在说要买点止泻的药,说新毒株感染了会有腹泻的情况。我看蒙脱石散都上了热搜了,就想有备无患。我买了肠炎宁、丁桂、补盐液这几个,但蒙脱石散还是没买到。”于是,周女士便向亲朋好友发出了求助。

记者登录多个电商平台搜索“肠胃药”“蒙脱石散”等关键词,发现在网上药房,治疗成人、儿童腹泻的蒙脱石散冲剂、诺氟沙星大多处于“无货”状态。

在天天好大药房文二西路店、新市街九洲大药房等多家药店,记者都被店员告知,“蒙脱石散卖完了!”有店员告诉记者,货架上,止泻药调节肠道菌群失调的药已卖空。说起蒙脱石散,店员提醒说:“那个药不要多吃,有副作用,颗粒比较难排出体外。”

多位医生在接受采访时提醒,蒙脱石散作为家中常用药储备一两盒可以理解,但没有必要

抢购和囤货,很多药物都可以达到蒙脱石散的效果。而且,出现腹泻,优先使用的药物并不一定是蒙脱石散。

浙江省人民医院儿科主任医师朱海峤介绍,蒙脱石散是一种治疗腹泻时常用的辅助药物。很多人把它错误地理解为止泻药。其实它并没有止泻作用,但它有粘附病毒的作用。朱海峤表示,出现相关的胃肠炎症状可以用蒙脱石散,但腹泻时更重要的是防止脱水和水电解质平衡紊乱。因此,腹泻重的患者应给予口服补盐液。

北京大学口腔医院中医黏膜科主任医师刘宏伟提醒,蒙脱石散有收敛的作用,副作用是它的颗粒比较难排出体外,留在体内可能造成便秘,“如果买不到蒙脱石散也不必紧张。成人临床上还可以选择盐酸小檗碱片(俗称黄连素)”。

相比于蒙脱石散,作为处方药的诺氟沙星一旦被乱用危害更大。

诺氟沙星,广谱抗生素的一种,对细菌有抑制作用。常用于细菌引起的腹泻,如肠炎、痢疾类病症,对病毒引起的腹泻是无效的。因为在急性腹泻中,多因病毒感染所导致,所以在出现腹泻症状时,一定要查明病因再服用相应的药物,切勿乱服此药。

钱江晚报携手各大医院独家系列直播

钱报战疫快线开启 与名医大咖面对面 全面解答新冠防治高频疑问

8版

