



钱江晚报携手各大医院独家系列直播

钱报战疫快线开启 与名医大咖面对面 全面解答新冠防治高频疑问

本报记者 吴朝香 张冰清
杨子宸 刘干
视觉设计 谢敏婕

持续低热咳嗽会不会变成肺炎?
干咳不止需要去做肺部CT吗?
沉默性缺氧真的没有迹象吗?
咳嗽伴随黄痰,要不要用抗生素?
阳康后依然胸闷气短头晕,是什么问题?
孕产妇阳了该吃什么退烧药?
哺乳期用药会不会影响宝宝?
孩子感染后高烧40度是不是得赶紧送医院?
……

这段时间,钱江晚报·小时新闻客户端与浙大健康微信公号后台,有很多粉丝留言诉说咨询自己和家人阳了之后遭遇的各种健康问题,希望得到专业解答与指点。

随着疫情的进展,阳性患者不断增多,对普通人来说,在防的同时,更关注中招后要如何应对。而一些危急重症等新情况也开始出现:肺炎、大白肺、合并感染……

逐渐复工复产的阳康患者中,也伴随着一些挥之不去的症状:咳嗽、眩晕、胸闷气短……也有人焦虑是否会二次感染。

这些问题,我们都迫切地需要医生专家的解答和指导。

为此,钱江晚报·小时新闻客户端与浙大健康微信视频号紧急上线“钱报战疫快线”,携手各大医院不同学科的专家名医,全面解答民众关于新冠防治的一切高频疑问。

2022年12月27日,首期“钱报战疫快线”直播开启,浙江大学医学院妇产科医院药剂科副主任药师汪凤梅全方位专业讲解孕产妇感染新冠后该如何科学用药;

12月28日,第二场“钱报战疫快线”直播,由浙江大学医学院附属第一医院呼吸内科副主任(主持工作)周建娅教授讲解当下最多人关心的话题:“阳”了后,最需要警惕的问题;

12月30日,第三场“钱报战疫快线”直播聚焦少儿患者,由浙大儿院呼吸科主任陈志敏主任医师主讲:孩子“阳”了怎么办?什么情况要就医?
……

接下来,“钱报战疫快线”将持续在钱江晚报·小时新闻客户端和浙江大健康视频号推出。您也可在这两个平台的后台留言最想问的健康问题,我们会在之后的直播中,请专家针对这些问题一一进行专业解答。



关注浙江大健康视频号
即时收看战疫直播

直播间答疑实录

更多专家答疑详解
请扫二维码收看



直播主题 “阳”了后,最需要警惕的问题

问:沉默性缺氧真的很难察觉吗?哪类人群要尤其注意?

答:沉默性缺氧,是说看起来没有胸闷气急的情况,但肺部缺氧已经非常严重了。高龄、有基础疾病的人群更容易中招。最好的办法是用指脉氧检测血氧饱和度,如果饱和度低于93,相对是比较严重的,要及时就医。

其实,沉默性缺氧并不是没有迹象,只是不容易察觉,比如,有些老人,长时间卧床,或者安静坐着,你可能察觉不到,但如果他稍微起身,或者走几步路,甚至是说几句话、上厕所,就会喘气、出汗。所以,还是需要家人多观察、多留意。

问:持续咳嗽,同时伴有黄痰,是否意味着就有细菌感染,需要使用抗生素吗?

答:这个我自己也有体会,新冠病毒感染之后的两三天,的确会出现黄浓痰。很粘稠,像胶水一样。通过气道、呼吸道等都会出来这些粘液性物质,往往夹杂着一些损伤的上皮组织,包裹一些病毒和细菌。

黄痰是细菌感染的一种重要表现,但出现黄痰不一定是细菌感染,要结合患者个体的情况来判断。比如白细胞、中线粒细胞、超敏C反应蛋白等比较高,或者影像学上有表现,明确是细菌感染,那还是需要使用抗生素的。

不过,在使用抗生素之前,最好还是到医院进行评估,不要擅自用药。



主讲专家:
浙大一院
呼吸内科副主任
(主持工作)
周建娅

直播主题 孕产妇感染新冠,如何科学用药?

问:孕产妇发热,首选什么退烧药?应该如何服用?

答:首选对乙酰氨基酚(0.3/片、0.5/片),一次0.3-0.6g,必要时可间隔4-6小时重复给药,一日最大量不超过2g。一般不超过3天,如超过3天持续不退烧要到医院就诊。

问:哺乳期的妈妈能否服用退烧药,服药期间是否需要终止哺乳,如果可以继续哺乳,更建议亲喂还是瓶喂?

答:哺乳期妈妈可以服用退烧药,首先推

荐对乙酰氨基酚和布洛芬。当这二个药物不可获得时,也可以选择双氯芬酸、吲哚美辛等,服药期间不需要停止母乳喂养。目前的研究证实,母亲感染新冠病毒时,母乳中未发现新冠病毒。因此在做好个人防护的基础上可继续母乳喂养婴儿。

因病毒可以通过妈妈说话、咳嗽、喷嚏向婴儿传播,因此如果母亲采取母乳喂养,一定要做好保护措施,建议将乳汁挤出后由健康的家人瓶喂给婴儿。母亲在挤出乳汁的前后及过程中要严格遵守清洁卫生。



主讲专家:
浙大妇院
药剂科副主任
药师
汪凤梅

直播主题 孩子“阳”了怎么办?什么情况要就医?

问:孩子感染新冠居家,家长要观察哪些方面?

答:如果孩子精神状态较好,饮食没有影响,咳嗽不剧,没有气急等,可暂不去医院,并注意观察以下内容——

体温变化:通常高热(体温 $\geq 39^{\circ}\text{C}$)0.5-1小时测一次体温;超高热($\geq 41.0^{\circ}\text{C}$)可以在紧急退烧处理后10-20分钟测一次;中度发烧(体温 $38.1-38.9^{\circ}\text{C}$)且体温比较稳定可2小时测一次,低热($37.5^{\circ}\text{C}-38.0^{\circ}\text{C}$)2-4小时测一次。

日常活动情况:与平日相比,吃喝拉撒睡觉玩是否有明显的异常。

其他如呼吸频率、孩子面色等,有无气急、呼吸困难、面色发绀苍灰等变化。

问:孩子感染新冠,什么情况要到医院就诊?

答:持续高热或反复发烧超过3天;精神状态差或烦躁不安,甚至出现嗜睡、抽搐、意识障碍者;出现呼吸频率加快、明显呼吸困难,呼吸时伴有锁骨上窝或者胸骨下、肋间凹陷,面色苍灰或口唇发绀;小孩子诉说胸闷或者心慌;阵发性哭闹原因不明等;胃口很差,或频繁呕吐无法进食、腹痛、严重腹泻导致尿量减少、哭时泪少、口唇干燥、皮肤弹性差等脱水表现。



主讲专家:
浙大儿院
呼吸科主任
陈志敏