

亚运读本

杭州2022年第19届亚运会



亚运微课堂

HANGZHOU

12次参加亚运会正赛,国足斩获一次亚军两次季军

今年将率U23国足参加杭州亚运的洋教头有一项苛刻的要求

全体队员的体脂率不能超过9%



U23主教练扬科维奇执教风格以严厉著称

亚运微课堂

科普你听过或者没听过的比赛项目

本报记者 杨渐

足球是为数不多的自新德里1951年第1届亚运会以来每届必有的项目之一,而在北京1990年第11届亚运会上,女子足球也成为了正式比赛项目。不同于世界杯,亚运会男足比赛由23岁以下球员组成的国家奥林匹克代表队参赛,其中包括3名超龄球员,而女子参赛运动员则不受年龄限制。

当然,亚运会足球比赛,在大赛云集的国际足坛,份量不算重。这也是为何日韩等亚洲足球强国,普遍对亚运会足球比赛不太重视,毕竟与亚运会同一年举行的世界杯,才是他们全力拼搏的舞台。但是,对于一些在亚洲足坛常年充当“陪练”的队伍来说,亚运会给了他们四年一遇的闪光舞台。

扫一扫
看更多《亚运微课堂》亚运会“不幸”撞上世界杯
参赛队各有各的心思

自1951年到1970年期间的6届亚运会足球赛,中国都没有参加。而自1974年德黑兰亚运会开始,随着中国重返国际体育大家庭,中国男足参加了自1974年到2018年的全部12届亚运会正赛。尽管一直能够晋级正赛,不过中国男足从未在亚运会上夺冠。其中10次从(首阶段)小组赛出线,8次杀入前八,3次打进四强,获得1次亚军和2次季军。

中国男足在亚运会上的最好成绩,是1994年广岛亚运会上获得的银牌。那届亚运会,中国男足在决赛中遗憾地以2:4败给了当时异常强大的乌兹别克斯坦队。从2002年釜山亚运会开始,亚运会男足项目参赛球员年龄改为23岁及以下,同时允许各队补充3名超龄球员增强球队实力。

年龄限制让诸强无法派出最强阵容,但也给了各队检验年轻球员的机会。日韩两国无疑是如今亚洲足球最强的代表,但两支球队在亚运会赛场上的成绩却并不算突出。相比之下,西亚各国对亚运会足球更为重视,特别是西亚霸主伊朗队,先后4次夺得亚运会冠军,是夺冠最多的球队之一,而卡塔尔也在2006年凭借一众归化球员成功捧杯。

日韩不重视亚运会足球,最主要还是因为有着更重要的世界杯比赛任务。作为亚洲参加世界杯次数最多的国家,韩国自1986年墨西哥世界杯起就从未缺席,而日本也从1998年世界杯开始连续参加了7届世界杯,由于世界杯和亚运会同一年举行,有实力、有天赋的年轻球员自然要留给成年国家队使用。另一方面来说,亚运会举办期间正是欧洲各大联赛和日韩本土联赛激战之时,各俱乐部也不会放主力球员来踢亚运会。以日本为例,亚运会比赛期间常常会派U21队员,甚至是部分大学生球员来参赛,直到2010年广州亚运会上才首次获得冠军。

不过,最近两届亚运会,韩国的重视程度有所增加,先后在2014年仁川亚运会和2018年雅加达亚运会上夺得冠军。仁川亚运会因为是东道主,韩国队想在本土夺冠不难理解,而2018年雅加达亚运会则有些特殊,这届亚运会韩国队派出刚刚参加完世界杯的头号球星孙兴慜出战,主要是因为“亚洲天王”要通过亚运会夺冠来免除兵役。可以说,韩国当时是举全队之力帮助孙兴慜如愿拿下这块金牌,这届亚运会也被球迷戏称为“拯救大兵孙兴慜”。

而对于中国来说,国人对亚运会有着独特的情节。毕竟,新中国重返国际体育大家庭,就是从亚运会开始的。世界杯梦太遥远,亚运会成为了球队的一个重要舞台。今年9月,亚运会再度回到家门口,中国足球也期待能在杭州踢出好成绩。

在杭州捍卫主场荣誉

让所有中国球迷感到骄傲

“我希望能培养出一批有竞争力的球员,希望为国家队输送更多人才,希望更多年轻球员能打上中超。我一直告诉这些年轻队员,只有通过比赛才能成长,鼓励他们跳出舒适区去寻找踢球机会,而不是在大俱乐部坐板凳。我很高兴我的一些目标正在实现,不少球员已经在中超站稳脚跟,他们成长很快。”

作为U23男足主帅,50岁的塞尔维亚人亚历山大·扬科维奇来到中国已经四年多了。自2018年成为中国男足U19队主教练开始,扬科维奇一直负责执教这批1999年龄段的队员,在他的调教下,朱辰杰、戴伟浚、郭雨田、刘若钒、蒋圣龙等球员都已在中超赛场站稳脚跟。

扬科维奇的目标也一直很明确——要带领球队在杭州捍卫主场荣誉。“这些最终都是为了杭州亚运会的大目标。我不是一个藏着掖着的人,我一直说要朝着最高的目标努力。在比赛里只有一个球队能成为赢家,我想要让中国队成为这个赢家。我知道中国足球在过去经历了很多令人失望的时刻,我们想要带来一些改变。我们希望能杭州捍卫主场,就像中国代表团在北京冬奥会上那样,用表现让所有中国球迷感到骄傲。”

去年7月,扬科维奇带领以U23男足为主要班底组建的国足选拔队参加了东亚杯的比赛。东亚杯开赛前,这支年轻的队伍里仅有4人具有国际A级比赛出场经历。本届赛事中,队内先后有15名球员完成了国家队的国际A级比赛首秀。

可以说,这届东亚杯,是中国队1999年龄段国脚们的“集体成人礼”。通过难得的大赛机会,年轻的球员们暴露出差距和问题,同时也收获信心与成长。

一直以来,扬科维奇的执教风格就是强调纪律、身体对抗和牺牲精神。在他的队伍里,所有球员必须在8点前吃完早饭,体脂率超过10%的球员不能上场比赛。

“我的要求很简单,不是针对某一个人。这是足球世界的规则,想在高强度对抗中获胜,必须要有强壮的身体。体能和力量达不到要求,我们就会输球。”扬科维奇说,“一个体脂率15%的球员,就不可能踢出高水平比赛。等到杭州亚运会,我的要求是球员体脂率不能超过9%。”

此外,扬科维奇也十分强调球员在场上和场下的态度。“我们不只考察球员的球技,更是考察他们的性格。球员首先要有团队精神,在场上愿意吃苦。在我这没有训练和比赛之分,每时每刻都必须拼尽全力。我们是代表中国出战,身穿国家队战袍,球员们要有强烈的荣誉感。我们会选择这样的球员,这支球队才能在场上不停地去战斗,面对任何对手都不会畏惧,展现出足够的侵略性,在全场保持高强度拼抢。”

可以说,扬科维奇手下的这支平均年龄只有22.6岁的国足选拔队中的不少队员,会逐渐在2023年亚洲杯和2026年世界杯预选赛中,挑起中国男足的大梁。我们期待扬科维奇的U23国足,能够杭州亚运会拿出更好的表现。



1994年广岛亚运会,中国男足获得亚军