

新冠风暴中的 肿瘤患者



本报记者 吴朝香
通讯员 王屹峰

2022年12月25日，李婷(化名)的妈妈阳了。

李婷妈妈是位晚期胃癌患者，正在接受辅助化疗。

疫情政策调整后，李婷为了妈妈不被感染，做了万全准备：她每天核酸阴性才进家门，储备了100个N95口罩，让妈妈随身携带消毒喷剂，走到哪儿喷到哪儿……“没想到，根本防不住。”

作为新冠防治中的高危人群，面对新冠病毒，肿瘤患者有着更多的恐惧和担忧。

49岁的白血病患者黄军(化名)在2022年12月中开始从家里搬出，独自隔离，他打算坚持到过完年，“到时我真阳了，也能住进医院，有呼吸机用。”

一家人的岁末战事 保卫胃癌晚期的妈妈

保卫妈妈，成为一家人的“一场战争”

李婷的妈妈55岁，去年8月确诊胃癌晚期后，一直在浙江省肿瘤医院进行化疗。

此前，一切都在按照治疗方案有条不紊地进行。2022年12月初，杭州疫情政策调整后，对李婷一家来说，节奏被打乱。

“我们知道肿瘤患者感染是有很大风险的，所以要尽可能不让我妈感染。”李婷算是动作比较迅速，她那天不停在网上搜索口罩，瞄准时机，下单了100只N95口罩，“两天后，口罩都很难买了。”

保卫妈妈，像是成了一家人的一场战争。

那段时间，李婷每天都要做一次核酸，结果阴性她才回家，如果是混管阳性，她就再去做一次单管，当天结果不出来，就到另外的住处去住。

除了去医院做治疗，李婷的妈妈基本不出家门。

“到医院肯定是戴着N95口罩，还有防护面罩。”李婷在妈妈的包里放了一瓶酒精喷雾，只要接触过陌生人、拿过东西，立刻把喷雾掏出来喷一喷。

化疗需要住院，担心妈妈被同病房的病友感染，几次化疗，李婷特意要求了单人间。

一家人小心翼翼度过了10多天。

“要担心的太多了，担心感染后会不会新冠病情比普通人要重？新冠会不会加重肿瘤病情？又担心感染后会不会影响治疗？”类似的问题，李婷每天都要想很多遍，“我妈不说，但看得出她很紧张。”

还保持着阴的他，在家躲着女儿走

浙江省肿瘤医院肝胆胰胃内科主任应杰儿教授几乎每天都会接到患者的咨询，隔着手机屏幕都能感受到纠结和焦虑：一位正在接受化疗的阳性胃癌患者询问什么时候能重启治疗，“我们建议她再等一周，她担心影响治疗，后来建议她可以换一种副作用小的药物，她又怕换药了效果不好。”

同一个问题，反复询问，什么样的选择都会引发患者的顾虑。

最近这一周，49岁的陈康也一直在犹豫。他是淋巴瘤患者，正在做化疗。

“本来到下个星期，我是要去医院做治疗的。但现在外面都是阳的，我很怕被感染。”陈康到现在还阴着，前几天，女儿感染后，在酒店住了十多天才回家，“回来后，我也不和她碰面，她在客厅，我就躲在房间，她走开了，我再出去。”

但是延期治疗，陈康又担心影响效果，他隔几天就去问医生：我再推迟两天，可以吗？

紧张、担忧、纠结，这样的情绪弥漫在肿瘤患者和他们的家人当中。

浙江省肿瘤医院血液科主任谭亚敏和同事们组建的患者群里，从2022年12月13日开始，陆续有患者在群里咨询：有人阳了吗？能分享下经验吗？也有人回复，自己中招之后的感受。

这段时间，几位医生也在群里频繁发送信息：医院的就诊须知、肿瘤患者阳了后暂缓抗肿瘤治疗要多久等科普信息。

谭亚敏也会提醒患者：血液肿瘤，特别是造血干细胞移植后、免疫功能抑制状态的患者，特别要注意自我防护。

