

有人症状轻有人症状重,本报记者采访二次感染者——再次“中招”,他们如何应对

本报记者 潘璐 钱橙计划通讯员 赵琳 于可/文

随着感染高峰期的过峰,很多人成了“阳过”。第一批阳康者也陆续返岗,回归原本的生活节奏。

但是,也有一些人遭遇了二次感染。于是大家开始关心:康复后,还会不会二次感染或者复阳?症状会加重吗?

钱江晚报记者采访了几位有过二次感染或复阳经历的患者,听听他们两次“阳过”的感受和应对办法。



小萌测过的抗原

时隔八个月,我又感染了

讲述者:甜甜 95后编剧 上海

我第一次感染是在去年4月初。当时我们小区正封闭式管理,我和三个室友合租,冰箱和厨房都是共用的。4月8日,我的室友阳了,但她基本没什么症状。4月9日,我发烧了,检测结果,我阳了。

从9日到11日,我发了三天高烧,最高的时候有40℃。当时我把家里有的感冒药基本都吃了一遍,还有邻居支援的一点药。

4月14日,症状已经好转,只是喉咙很疼。考虑到尽量不影响合租室友,我去方舱隔离了。到4月20日,连续两次核酸阴性后,我才出舱。

转阴后,比较明显的感觉是脱发增多了。脱发的情况一直持续到7月

份,后来我去看了医生,才渐渐好转起来。

去年12月底,疫情防控政策优化后,不用再看健康码和核酸检测结果。我觉得自己有抗体了,出去玩就没有特别注意。结果,12月24日,我给一位阳性朋友送药,回来后就感觉喉咙不太舒服。

我开始居家办公,其间测了两次抗原,都是阴性。但12月26日,我去做了核酸检测,结果是阳性。

这次感染喉咙疼了四五天,有轻微的咳嗽,之前准备的维生素C泡腾片、润喉糖和川贝枇杷膏派上了用场。直到12月30日,核酸检测结果转阴。

但转阴后我感觉很容易累,可能跟这次的休息时间比较短也有关系。我平时比较喜欢做手工,以前可以捣鼓很久羊毛毡,但感染后做了不到二十分钟就疲劳了。在家里改剧本,改着改着就犯恶心。恢复上班后,过马路看到快要红灯,但跑不动。偶尔还会有心悸的感觉。

现在,我在公司基本全程戴口罩,午饭就点个外卖拿到工位上吃,大家还是要注意自我防护。

第二次感染 症状更重,心理影响大

讲述者:梧桐修狗 20岁 杭州

去年12月初,我们学校转为线上教学。12月10日,我乘高铁从上海回到家中。

第二天嗓子开始有些发干,不是很严重,所以没特别在意。一周后开始流鼻涕,嗓子疼逐渐加重,但没有发烧。不过后来问了医生才知道,不发烧反而是免疫系统反应慢的体现。

12月18日,熬了个大夜看完世界杯决赛后,发烧症状姗姗来迟,但又来势汹汹,一上来就烧到39.6℃。家里也没有合适的退烧药,我就这样凭借强健的体魄硬撑了两天。第三天开始退烧,但嗓子开始受到小刀割似地猛烈攻击,咽口水都疼,基本吃不下东西。直到第七天,症状缓解,抗原检测阴性,暂时过关。

我本以为感染过后有了抗体,应该能平安度过接下来的期末季,但很倒霉,我二次感染了。

恢复没几天,就被从辽宁出差回来的我爸再次感染了。12月27日,我的嗓子开始疼痛。刚开始我以为是上次没好全的后遗症,直到因为要申报签证材料(我打算寒假去俄罗斯玩),去做了核酸检测,结果发现又是阳性。

这次的发烧症状更凶猛,吃了布洛芬后体温依旧在38℃~39℃之间徘徊,高烧不退。在床上昏睡了两天,我的意识有点模糊,身体虚弱,疯狂做梦。

到了第五天,我开始持续性低烧,嗓子像烧了炭一样地痛。因为吃了几次布洛芬,胃也时不时反酸。晚上剧烈咳嗽,平均一小时就得醒一次。

第七天抗原检测转阴,但我依旧浑身乏力。每天睡十小时还是很困,精力严重不足。到现在还是处在第二次的康复期,时不时还是会咳嗽两声。

两次感染对我来说,影响最大的是心理层面。因为没有精力完成期末作业我很焦虑,手抖到无法打字,只能趴着等焦虑症状过去……

这两次感染确实对我的学习生活安排造成了挺大的影响。现在,我只能努力把身体养好,寒假里再看看资料,希望下学期的缓考能一切顺利。

(为保护隐私,本文被访者均为化名)

二次感染症状轻微,平和对待

讲述者:小萌 23岁 安徽

在英国的前两年,我一直呆在客流量少、相对更安全的利物浦。同时,我也特别注重个人防护,未被感染。

第三年,我去了伦敦,那里人特别多,感染的风险比较大,身边有很多同学都接二连三感染了。我第一次感染是在2022年2月,感染的病毒应该是“德尔塔+奥密克戎”的变种。

第一次感染后,我心里比较恐惧。生病期间,我遇到最大的难题是在英国就医十分不便:阳了以后,即使看急诊,去医院至少得排八九个小时的队。当时英国实行的政策是,发烧39℃以上的病人打急救电话才能去医院。因此,我托同学去中国城买了消炎药和止咳糖浆,就自己扛过来了。

当时英国大多数人阳过了,我就放心地摘下口罩出门游玩。特别是我“阳康”后,更加无所顾忌了。

去年9月,我男朋友回国,11月我也回国了。我第二次感染就是被男朋友传染的。12月中旬,他在外面做了一次核酸检测,回来后就发烧了,我也没能逃过。

或许是因为我已经有第一次的抗体,这一次感染我的症状很轻,只有嗓子疼。我在英国二次感染的朋友基本上症状也很轻微。

我还在小红书上分享了两次阳的经验。我认为平时大家还是要注意防护,阳了该吃药吃药,不能摆烂。还有,心态要平和,不要焦虑,焦虑会失眠,失眠就调养不好身体。

隔了几周妈妈又阳了,但恢复挺快

讲述者:泡泡糖 18岁 甘肃

我是一名高三学生,我妈妈最近又阳了。我接种了两针疫苗,妈妈接种了三针疫苗。

第一次感染在2022年11月23日,我突然就阳了,三天后妈妈也阳了。其间,我们都经历了发烧、咳嗽、嗓子痛和鼻塞。此外,我还拉了三天肚子。

第一次感染我不太紧张。生病期间我们按时吃药,大量喝水以加快代谢,出了汗就好了。我的同学有的味觉、嗅觉没了,还有的烧到40℃。

这次妈妈又阳了,我不确定她是二次感染还是复阳,毕竟间隔的时间只有几周。妈妈阳康后一直没什

么症状,1月6日她突然感到难受,发低烧。妈妈平时就有低血糖,我扶她起身喝水,她头很晕。

幸运的是,相比上次,妈妈退烧的时间明显快了许多。她既没有嗓子痛的感觉,也不咳嗽,过了一天,体温恢复了正常,说话也有力气了,还有精神“骂”我了:下午妈妈想擦玻璃,我担心她身体,就给爸爸打电话“告状”,结果被妈妈说了。

现在是寒假,最近我已经开始刷理综卷子了。新的一年,我希望可以好好准备高考,爸爸妈妈都能健康,疫情早日过去!