



咳嗽、咽痛、失眠、乏力……你是不是也有某个阳后症状想找医生看看？

杭州各大医院“阳康”门诊 有的能咨询心理,有的管调理营养

见习记者 马庆隆

咳嗽、咽痛、失眠、乏力……不少人虽然已经“阳康”，但仍有不适症状。

为满足逐渐增多的“阳康”患者就诊需求，近期，杭州市中医院、浙大邵逸夫医院、杭州市第一人民医院等均开设了“阳康”门诊，帮助相关患者尽快回归健康状态。

“阳康”门诊现场情况如何？就诊者有什么具体症状？昨天，钱江晚报记者走访了杭州各大医院的“阳康”门诊。

”



杭州市中医院“阳康”门诊室外,总有几个患者在等候

杭州市中医院:

挂号火爆 当天来医院已经没号

上午9点，记者首先来到杭州市中医院的“阳康”门诊，地点是武林院区门诊北二楼。市中医院“阳康”门诊每天早8点开始接诊，一个多小时后，挂号数已经排到了15号。

在206诊室外，有五六位患者正在等待叫号。

9点50分，市民张女士到时，想挂“阳康”门诊，但被告知当天已经没有号源。“只能先挂其他科的门诊看看。现在‘阳康’门诊需求那么大，我觉得应该多设几个诊室。”

张女士今年50岁，去年12月中旬“阳康”后，一个月来症状不断：咽喉有痰，半夜经常会醒来，舌苔胖大，常冒虚汗，脑子有时候转不起来，“那天买东西，连乘法口诀都忘了，一下子想不起来6乘7等于多少。”

在记者现场采访的几位“阳康”患者中，“阳康”时间在1周到1个月不等，乏力、体虚、咳嗽、失眠、喉痛是常见症状。

52岁的袁女士症状还算单一轻微，“我是1月6日转阴的，就是觉得喉咙内有痰，咳不出来”，虽然症状较轻，但她还是放心不下，特意来找中医看看，想办法调理一下身体，她是提前两天就在网上



康复科成了杭州一院的“热门”

挂好了“阳康”门诊的号。

而张女士有些小后悔，“应该早点挂号的，好多年没来医院了，忘了要提前挂号这事儿。我平时上班忙，今天还是特意请假来的。”

据悉，杭州市中医院“阳康”门诊时间为上午8:00~12:00、下午13:30~17:00；挂号可登录“杭州市中医院”微信公众号-智慧服务-在线挂号-选择武林院区-选择中医科-中医阳康门诊-挂相

对应的专家号，也可以到现场门诊自助挂号机上操作。

除了身体上的不适，部分“阳康”患者还担心“身体大不如前”“会不会复阳”“再好不起来”，由此产生焦虑、抑郁的情绪。为此，杭州市中医院武林院区开设了“阳康”心理咨询门诊，每周二、周四、周五下午开诊，挂号预约途径可参考“阳康”门诊。

杭州市第一人民医院:

年纪较大者有这些症状 建议优先考虑就诊

随后，记者来到杭州市第一人民医院。1月9日开始，该医院为“阳康”患者增设了呼吸康复门诊、新冠后遗症联合门诊。

记者看到，在5号楼4楼康复医学科，挂了呼吸康复门诊号的患者陆续进入诊室，未曾间断。坐诊医生于向华告诉记者，仅当天上午，门诊就接待了近40位患者，他们多有咳痰、胸闷、乏力等症状。

于向华说：“有的年轻人担心自己有肺炎，来就诊，其实检查报告出来后，发现各项指标都很正常。这类年轻患者最近见到的比较多。”于向华建议，年纪较大、血氧饱和度低于95且伴有咳黄痰和呼吸困难等症状的患者，应该优先考虑

就诊。

目前，市一院呼吸康复门诊周一至周五白天、周六和周日上午开诊，在对患者进行检查评估后，将运用相关设备对符合标准的患者进行呼吸训练、排痰训练；新冠后遗症门诊开诊时间为周三、周五上午。该院两个“阳康”门诊挂号，都可以通过“杭州市第一人民医院”微信公众号在线预约。

浙大邵逸夫医院:

预约多选择呼吸综合门诊 “阳康”后盼望对症调养

浙大邵逸夫医院有三个“阳康”门诊——新冠中医养疗咨询、疫情相关心理咨询、阳康营养咨询门诊，在医院新大楼4楼与呼吸内科门诊同区开诊。

中午1点，该诊区进入中午闭诊时段，但已有不少患者提前来到候诊大厅等待。

记者询问了一些候诊人，大多数“阳康”者预约的是呼吸综合门诊，想咨询“阳康”后相关症状的治疗和调养。

“咳嗽不停，不知道是怎么回事。”

“有时候会突然喘不上气。”

“‘阳’前肺部就有炎症，担心‘阳’后恶化，所以来看看。”

……

一位73岁的阿姨告诉记者，自己是肿瘤患者，“阳过”后担心基础疾病会加重，好在最终挺过来了，“就是还有点咳嗽。我们癌症病人免疫力本来就低，调整好心态很重要。”

她表示，自己来呼吸综合门诊是为了定期开药，顺便问问“阳康”后咳嗽的对策。

该院呼吸内科医生告诉记者，“两个呼吸门诊每天接诊超过200人，今天上午就接诊了100多人，大家已进入超负荷工作状态。不过，相比前一段时间，这几天稍有好转，可能第一轮感染高峰过了。”

一位来看诊的“阳康”阿姨很理解这些忙碌的医生。她对记者说：“医生们确实太累了，你看，候诊大厅还有那么多人……”

【专栏】产权公告 接稿电话:0571-85311551

杭州产权交易所公告

杭州市日信国际商业中心19层1901-1914室房屋5年租赁权出租公告
项目名称:杭州市日信国际商业中心19层1901-1914室房屋5年租赁权
出租底价:2.4元/平方米/天
面积:715.01平方米
信息披露截止时间:
2023年1月31日16时
联系人及电话:陈小姐 叶女士
0571-85085559、0571-85085594
详情请登录杭州产权交易所网站
www.hzaee.com 查阅。

【专栏】产权公告 接稿电话:0571-85311551

杭州产权交易所公告

杭州市拱墅区香积寺路257号1-2层房产及杭州市上城区延安路42-108号房产转让公告
项目名称:杭州市拱墅区香积寺路257号1-2层房产
杭州市上城区延安路42-108号房产
转让底价:530000元起
信息披露截止时间:
2023年1月31日16时
联系人及电话:叶女士 陈小姐
0571-85085594 0571-85085559
详情请登录杭州产权交易所网站
www.hzaee.com 查阅。

【专栏】产权公告 接稿电话:0571-85311551

招必得-建易招标采购平台 租赁权交易公告

标的编号:ZBD-23-01-01
项目名称:杭州市上城区东港嘉苑三区底商46号(商铺)四年租赁权
出租底价:1.37元/平方米/天
信息披露开始时间:
2023年1月12日9时
联系人及电话:徐女士 85817297
详情请登录杭州招必得网站
www.zhaobide.com 查阅。