

# 健康读本

## 重症救治 生死时速



### 28岁女孩心脏功能急转直下 紧急送进ICU用上了ECMO

住进重症监护室(ICU)的第六天,小颖(化名)的心肌终于逐渐恢复收缩能力,心脏又重新有力地跳动了起来。

“撤下ECMO(体外膜肺氧合),她现在不需要借助外力来维持循环了。”这是这段时间来,浙大四院重症医学科主任李珉下达的最欣喜的一个命令。

28岁的小颖感染新冠后,一直觉得心脏不适,稍微动一动就胸闷气喘,来到浙大四院检查发现心肌酶谱五项全部偏高,当天就被收治到心内科。

没过几天,她的病情急转直下,心肌酶谱持续升高,心肌收缩功能受损,血压也受到影响,于是紧急转入ICU。

浙大四院重症医学科医生、ECMO组长邱方方说,当时她的心肌收缩能力极差,心脏已经无法正常运作,随时可能停止跳动,所以第一时间为她实施了体外膜肺氧合技术,及时提供体外的呼吸循环支持,打开最后一道生命线。

“ICU全部都是重症、危重症(患者),气管插管比例高,呼吸机没有一台是空闲的,ECMO几乎每天都要用上,这已经是我们这段时间的常态了。”

ECMO代替心脏运转的同时,医护也给予了其他一系列的生命支持,小颖的心脏在休养生息中一点点复苏,终于在第六天撤机,脱离生命危险,目前已经从ICU转到了心内科普通病房。

李珉说,目前ICU共收治了3名新冠引发重症心肌炎的患者,其他2名分别为20多岁和40岁,其中前者合并病毒性脑炎,情况比较危重,仍在全力抢救中。

### 年轻小伙退烧后返岗工作 深夜突发胸闷被送到急诊

这段时间,浙大二院心内科也接诊了几例新冠导致心肌炎的患者,既有病情相对危重的,也有症状较轻的,经过救治后心功能都得到了恢复。

39岁的刘先生(化名)感染新冠后咳嗽无力、胸闷气急,当地医院检查发现肌钙蛋白明显升高,血管造影提示3根血管全部重度狭窄,在医生建议下转入浙大二院急诊。

心内科陈海波医生说,当时患者血氧饱和度只有88,一般低于93就认为是严重供氧不足;心功能EF值只有30.7%,而正常值一般是55%-75%,说明心功能严重受损;同时还伴随严重的肺部感染,存在明显的双肺渗出和胸腔积液。

为什么刘先生正值壮年,感染新冠后会诱发呼吸系统和心血管系统的一系列重症呢?陈海波分析说,“他虽然年纪不大,但同时患有高血压、糖尿病和高血脂,十几年从来没有规范治疗。”

入院后,心内科常务副主任蒋峻组织多个科室的专家进行多学科联合会诊,明确了病毒性心肌炎、病毒性肺炎合并细菌性肺炎、急性左心衰的诊断,根据病情给予了高流量吸氧、激素和抗生素治疗。

治疗过程中,刘先生一度心衰和肺炎加重,差点就要气管插管。好在医生及时调整药物后,他的血氧饱和度慢慢恢复到97-100,

EF值达到48.4%,接近正常的边界值,肺部炎症也缓解不少,避免了送去ICU接受有创的治疗。

另一名心肌炎患者是心内科陈涵副主任医师接诊的,这是一名25岁的小伙子,由于年底工作繁忙,他感染新冠后没等到转阴就迫不及待复工,甚至加了两天班,结果深夜突然感到胸闷胸痛,来到浙大二院急诊。

急诊检查显示心肌酶谱升高,高度怀疑心肌炎而收治入心内科,冠脉CT检查排除了心脏血管异常,进一步的心脏磁共振显示心肌水肿,确诊为心肌炎,此后一度进展出多种心律失常。好在患者病情相对不重,住院接受规范药物治疗1周后,已经平安出院。但医生仍嘱咐短期内且勿过度劳累。

### 新冠会增加心肌炎风险 虽比例不高但须引起重视

陈涵说,这段时间门诊每天都有疑似自己得了心肌炎的新冠患者,但大部分人做完检查后都是正常的,“病毒感染是心肌炎最主要的诱因之一,柯萨奇病毒、流感病毒、腺病毒等都可能诱发心肌炎。研究表明,新冠病毒感染确实增加了心肌炎的风险,但总体来说发生率依然是不高的。”

他介绍,在新冠疫情发生之前,全球心肌炎发病率大约是每10万人中1-10例,也就是万分之一到十万分之一的风险,相对高危的是20-40岁的人群,通常男性多于女性。新冠疫情发生以后,欧美的资料表明每1000例因新冠住院的患者中有2.4例确诊或高度疑似心肌炎,以及4.1例确诊、高度疑似或疑似心肌炎,非住院患者中风险更低。

根据器官受累程度,心肌炎有多种临床表现。大部分的心肌炎还是轻症的,主要表现为胸痛和一些非特异症状例如胸闷或者心悸等;而重症常见于暴发性心肌炎,可以引起心源性休克、室性心律失常、房室传导阻滞、多器官功能障碍甚至是猝死。

他说,心肌炎轻症患者可能无需治疗,而重症患者需要机械循环支持以维持生命,包括左心室辅助装置和体外膜肺氧合(ECMO)这些高级设备,甚至有可能需要心脏移植。

不少患者表示,虽然已经阳康,但稍微动一动心率就上升,运动手表常常提示心率过高。陈涵分析,这可能由以下几个原因:一是本身炎症刺激后的反应,大家都有感觉发热的时候心跳血压都会上来,就是机体总动员来对抗病毒的一个自我保护机制;二是感染后睡眠欠佳,发热、出汗、咳嗽都影响睡眠,心脏得不到足够的休息就会相对虚弱,心率容易升高;三是大家在床上窝久了,刷手机引起颈椎病加重,而颈椎病是可以经过颈心反射加快心率的,这种常见合并头晕头痛,刚起床的时候还好,到了下午晚上就加重了。

他还建议,阳康后恢复运动不要操之过急,“我们都听说过‘病来如山倒,病去如抽丝’,一次感染带给全身各系统的影响需要一段时间的调整才能恢复。我认为轻症新冠康复者应在症状消失至少7天后恢复锻炼,在开始两周保持最少量运动,并且注意监控任何不适症状,及时就医。对于确诊急性心肌炎的新冠康复者,一般建议是康复后3-6个月再恢复运动,且需经过心肌酶谱、心电图、动态心电图和/或心脏磁共振的评估。”

## 新冠引发 28岁女孩

## 中青年 心脏随

## 不能掉以轻心 能跳不



本报记者 张冰清  
通讯员 方序  
章晓玥 金南星

大家都知道,患有基础疾病的老年人是新冠疫情中的高危人群。一般来说,年富力强的中青年阳了之后大都能扛过去。

当年轻人和新冠重症联系在一起时,往往会出现一个疾病——心肌炎,尤其是暴发性心肌炎,严重的可能会威胁生命。近期,新冠引发心肌炎还登上了热搜。

钱报记者了解到,近期各大医院心肌炎患者都有所上升,以年轻人为主,虽其中有发生重症,但大多数症状轻微,可以顺利康复。