

今年的年是一个非常特殊的年,大家对生命、人生、亲情等都有了别样的感触。在“年”这个的特殊节点,“平安”成了今年百姓最渴望的“福”。《成长读本》在春节期间发起“平安是福”征文活动,邀请你来写一封平安家书。

有位老师在小时新闻APP留言道:从2022年岁末到2023年年初,我们经历了太多的猝不及防,也感受到了太多的冷暖与浮沉。我们太珍惜健康了,太祈求祥和了,太渴望平安了,“谢谢《成长读本》如此用真心抛出一场感人肺腑的征文活动”。

《我的一封新年平安信》征文正在进行中,短短半个月,我们收到了很多读者的来信,有写给奋战在抗疫一线的父母,有写给离开人间的外公,有写给一夜长大的孩子……本期《成长读本》从投稿中选了封信,让我们一起共读吧。

## 儿童文学作家张婴音

# 为爱付出时间和热情 不要吝惜倾诉、写作、创造

亲爱的阳光下的少年们:

此时此刻,我想对所有亲爱的可爱的孩子们说一些关于生活和生命的话。

过去的一年,我们都经历了太多事,可能这是很多孩子此生第一次直接或间接地体会这样一种感觉:原来生命有时真的很脆弱。我们一同感受到了疑惧和无措,才发现,原来未知的苦难才是人生的底色。

对于少年们来说,我们必须知道,每个人的人生都是如此平凡,我们未来将要面对的或许是无数个相似平淡的日日夜夜,也终究要面对一个个艰难而痛苦的选择。是的,孩子们,每个人都无法彻底战胜恐惧,但我们至少拥有选择。我们有时可以与那些忧虑和愁苦对抗,有时也可以平静地与它们和解。而人生,正是一个不断接受现实的过程,如果你能鼓足勇气,一步一步走到生活隧道的深处,就能毫不心虚地对自己说,在这段人生路上,我战胜了内心的胆怯与哀怨。

我还想说,我们所有人都应该认真地去观察、感受、体悟身边发生的一切。在这个蓝色星球的亿万个角落里,都夜以继日地滋生着渺小却广阔、卑微又强烈的悲欢离合。所有我们内心对生老病死理解,最终都会反馈到我们每个人自己的人生旅途中。

上个月的一天,我“阳康”之后,收到了朋友送的一束鲜花,这天,阳光非常灿烂,我抱着美丽的鲜花走在大街上,迎面走来一个快乐安静的少女,她站在阳光下看着我,看着我手中的花,微笑着,那样真挚而暖心。我看着花,看着眼前笑靥如花的女孩,怦然心动,病痛仿佛在那一刻立即飞走不见了。现在想来,我依然感慨,我们对生活的期待其实就藏在这样为数不多的珍贵瞬间里。我希望孩子们千万不要吝惜表达,讲述、倾诉、写作、创造,它们都能帮助你们去适应成长中每一点微小的改变。

亲爱的少年们,在新年里,学业和生活依然会给你们带去许多困难,但无论发生什么,都要对未来怀有信心。大家应该投入阅读,充盈自己的精神世界,充实对生命的认知,拓宽眼界和格局,从而拥有面对困难、克服困难的勇气。读书与行路相辅相成,希望大家也能常常出门旅行,锻炼身体,奔跑在蓝天白云下,在大自然中找到内心的港湾。

可爱的孩子们,在这个兔年,我们要和过往的自己相比,尽可能去掉一点疲惫和失落,多获得一点快乐和自由,做喜欢的事情,为爱好付出时间和热情,成为更好

## 《我的一封新年平安信》征文进行中

字数:400~1000字。

形式:作文配照片、绘画等。

投稿:

方式1:登录钱江晚报小时新闻APP,首页“发帖爆料”→“社区发帖”→填写标题、正文和照片→发布到“新少年作文”群组。

方式2:发送到邮箱 qjwbedu@163.com

时间:即日起~2023年2月1日。

钱江晚报将对作文择优刊登,并给作者赠送精美礼品。



的自己,也对周围的世界有所期盼。人生只有一次,我总是希望有阳光下的少年不仅平安顺利,也都能放慢一点走向成熟的脚步,好好享受你们生命中单纯、冲动、欢乐的日子,把成长的幸福完整地留存在记忆中。

张婴音

(代表作:《天天都有麻烦事》《快乐妈妈和快乐女儿》《我是女孩》《少年川川的故乡》等)

2023年1月26日



## 80后作家安意如

# 勇气不可丢,爱愿不可失,信念不可忘

亲爱的喜欢阅读的同学:

崇禎五年十二月,西湖大雪三日,湖中人鸟声俱绝。张岱泛舟游湖赏雪,在湖心亭巧遇金陵二客,与之痛饮三大白而罢。湖光雪色是绝,更绝的是旁观者——舟子那句:“莫说相公痴,更有痴似相公者。”

“痴”这个字,落入心田,成为挥之不去的一方留白。昔日之良辰美景,今日之江山新愁,交织成张岱心中的故梦情深。

除却这份对天地的痴,张岱另有两句话深得吾心。其曰:“人无癖不可与交,以其无深情也;人无疵不可与交,以其无真气也”。

我算有癖有疵的人,亦无张岱之才华卓绝,唯一可以自谅的是,这些年为人处事的真心真气,如果更圆融,我会少些烦恼,不过也会少了许多真性情的快乐。这样想着,也就兴高采烈地原谅了自己。

北京没有剡溪,没有西湖,却有北海和什刹海,素雪轻扬时去北海赏雪,在什刹海边漫步,成了习惯。倏忽之间,倏忽流年,风景依稀似旧年,那在岸边堆雪,在冰面嬉戏的孩童,已人到中年。

这是人生的必然,只是有时候,会忍不住回忆年少时那些清浅的快乐,虽然像眼前的雪花一样,还没落地就消散了。但还是让人怀念啊!

落雪时,正想着:“晚来天欲雪,能饮一杯无”,好友便来了电话,约我晚上去食肉。用餐时雪势变大,纷扬的有些挥霍的意味,窗外风声辽阔,大雪纷飞。我们坐在屋里,拥炉烤肉,煮茶听雪。菜虽家常,味道却颇不寻常,岩茶沏恰到好处,有骨感有嚼劲,像金戈铁马之后的马放南山。

这雪,这炉,这肉、茶和对饮对谈的人,让小屋的冬夜有了超然清绝的滋味。

今夜,我们走在路上,踏雪寻情。谈及三年疫情中的胼手胝足的艰难和勇敢。过去的日子,如雪一样飘落,可它留下的印记仍在,并不会即刻消融。

过去的三年,我更清晰地看见,所有的生灵流落在世间,寻找着安心安生之所,大多数只是为了生活或者生存而已。

人多是如此,度过了煎熬和沉寂,才更珍惜生活的寻常,经过了失序的热望和喧嚣,才

懂得人生需要不断反思和沉潜。

每一代人都有自己必然要经历的经历。适逢其会,无可避免,便只能接纳、承担。善待自己的同时,需要将自身利益看淡一些,将姿态放低一些,但这不是随波逐流,不是自欺欺人,需要去抗争的事,守望相助的时候,不可以装聋作哑,任凭宰割。

勇气不可丢,爱愿不可失,信念不可忘,这是艰难的处境教会我们的经验。

夜来读禅诗,读到宗杲禅师的“桶底脱时大地阔,命要断处碧潭清。好将一点红炉雪,散作人间照夜灯。”心头温暖震动,在雪夜里点一盏明灯,再点一盏心灯,灯永远不要熄灭,提灯的人也不会疲倦。这灯照亮的不光是黑暗中寻找归宿的人,还照彻三千大千世界。

看得见归途,仍要前行。

安意如

(代表作:《人生若只如初见》《故宫如梦》等)

2023年1月24日

