

仙

你有一封新年平安信

请查收



二维码 扫一扫投稿



杭州外国语学校党委书记、校长 王华琪 每天为何而奋斗,怎样做得更好

亲爱的同学们:

岁序更替,华章日新。癸卯年转瞬即至,首先祝大家“羊没兔气”!

每年的这个时候,我们总是回望来路,凝望远方。刚过去的一年,是值得铭记的一年。伟大祖国的繁荣富强,永远是我们自信的源泉和前进的动力!

当然,疫情也是绕不开的话题。三年了,我们终于跟病毒来了一次贴身肉搏的较量。“你阳了吗?”

成为今年过年新的社交问候语。有人说,新冠疫情改变了我们的认知和对生活的态度。它让我们知道,这个世界充满极大的不确定性,我们唯一能做的就是珍惜当下,踏实前进,

让自己变得更强,然后去拥抱这种不确定性,勇于接受即将到来的各种挑战。坦然接受“病毒并不可怕”的事实,做好自己健康的第一责任人,这何尝不是一种担当?照顾好自己,照顾好家人。熬过严冬,终见春光!

三年疫情也充分说明,全球化是不可逆转的发展趋势,人类必将结成命运共同体。除了疫情,这个世界还有很多需要我们关注——放眼全球,局部战争从未消停,贫穷和饥饿依然存在,种族歧视屡见不鲜。身处百年未有之大变局,我们与发达国家之间的竞争,攻克“卡脖子”难题越来越紧迫,我们能做什么?在“逆全球化”与民粹主义思潮盛行的当下,我们又应该做什么?

天行健,君子以自强不息。我们应该思考每天为何而奋斗,每天要做什么,怎样做得更好。这是杭外人指向生命意义的追问,也是杭外人与生俱来的格局与担当。

新的一年,杭外将在特色彰显、内涵建

设、硬件改善,以及集团化办学推进上发力,全方位提升学校办学品质。在构建“教育、科技、人才”三位一体的背景下,秉持“为祖国而学习,为未来做准备”校训的杭外人应该有更高的站位、更宽的视野、更大的作为,应该有更博大的胸襟、更昂扬的精神、更扎实的学识。“后疫情时代”,权威面临挑战;后真相时代,事实随意消解。在这样纷繁芜杂的语境中,杭外人要保持清醒和超越,尊重事实,接近真相,在急剧变化的时代中坚守信仰和价值,在挑战不断的社会中保持理性和情怀。永远满怀希望,永远热泪盈眶!

同学们!杭外人心系祖国、胸怀世界、面向未来。新的一年,让我们一起向着更崇高的目标,进发!向着更优秀的自己,进发!向着更美好的杭外,进发!

王华琪

2023年1月26日

杭州市公益中学校长 潘志平 “后疫情时代”的三项修炼

亲爱的同学们:

经历了疫情的磨砺,度过了愉快的新年,我们将踏上学习、生活的新征程。发自内心地祝福你新学期身心健康,事遂心愿!

我想先分享一条我校初三(10)班蒋玲玉同学妈妈发给我的短信:“亲爱的阿潘:12月中旬,我和孩子爸爸都感染上了新冠。玲玉不仅自觉地管好自己的学习,还管好我们全家人的吃喝。晚上安排弟弟睡下后,再完成当天的作业;早上先起来早读,然后教弟弟穿衣、叠被、洗衣裤,让我们感到特别放心和暖心。真心感谢学校‘品行正、情商高、身心棒、学业佳’的育人目标和培养行动!”

的确,现实生活是最生动的教科书,亲身体会是最灵光的成长密码。疫情发生来,我们从忘我战斗的医务工作者身上看到了

人性的善,也从自己和家人与疫情斗争中发现了健康成长的关键元素。

“后疫情时代”,真心期待你加强三项修炼:

一是社会情感的素养和能力。“后疫情时代”,老师、父母、社会各界都面临诸多困难,唯有彼此体谅、真心互助,才能共度时艰、共赢美好未来。我们既要从日常生活细节中培养自己的社会情感素养,又要有家国情怀提升自己的社会情感能力。拥有关心自己、他人、国家、人类的热情,并把关心的想法落实在具体的关心行动上。经常问问自己:我是否做到了“愿关心、会关心、能关心”?

二是勇于担当的素养和能力。靠自己才能岁月静好。疫情网课期间,缺少了老师、父母的监督,你是否做到了“在他人看不见的地方,我在自律地成长”?经历了疫情,我们愈加明显地感受到,人世间最珍贵的是健壮的身体、阳光的心态,你是否能承担起自己健康的第一责任人?在安逸生活面前,你是否有过不愿走出舒适区的念头和躺平、摆烂的行

为,是否能承担抵挡诱惑,管住手机的责任?

三是专注乐学的素养和能力。人分为自然型、可燃型和不可燃型三类,专注乐学的源泉在于内驱力。新学期伊始,静下心来,细细梳理一下优势亮点、薄弱拓展点,运用“小步子原理”确定好目标,运用番茄钟学习法、心流学习法提高效率,运用刻意练习法、以“教”促学法犒劳自己做有效巩固。不拘泥于“抓住每分钟学习”,更多地问问自己:“我抓住了学习的每一分钟了吗”?

祝福你新学期学得静心,玩得开心!

你的大朋友阿潘

2023年1月27日



桐庐实验初级中学00后美术老师蔡伊宁 这里有些“碎碎念”,珍视平安渴望团圆

亲爱的同学们:

岁月不居,时节如流,我们走过跌宕起伏,历经波澜壮阔,如今,辞旧迎新时日到,虎兔交班把春报!终于,我们与健康码和行程码挥手告别,今年不同寻常的一年,是疫情三年以来第一个我们不用检测核酸就可以出发共赴团圆的年!这是中国人民凝心聚力共克时艰,在抗击疫情斗争中的重要转变!希望同学们可以在这个热闹非凡、合家团聚的假期里,依然时刻注意个人安全防护,下面是我给你们的一些“碎碎念”!

在我们享受疫情防控政策优化调整所带来的出行“自由”的同时,我们与

病毒的距离也变得无限接近,这点相信大家都有体会,我们经历了父母、同学、老师等身边人的相继感染,许多同学还亲身感受了病毒给身体所带来的不适,在这次疫情中,有些同学自己还“阳”着也不忘给同样感染的爸爸妈妈端过去一杯热水,有些同学刚一退烧就坚持在书桌前坐得笔直,认真地上网课,少年强,则国强,你们都是好样的!

我在这次与病毒的“近身战”中,也有一些特殊的经历想要分享给你们,去年12月,我参加了国家公务员考试和研究生考试的特殊考场的监考工作。考场里,咳嗽声、喷嚏声此起彼伏,擦鼻涕的纸在他们的桌上堆得如小山一般,但是,即便他们烧得满脸通红,依然争分夺秒、奋笔疾书,这不得不让人心生佩服、为之动容!我心疼他们身体不适,也敬佩他们这为了梦想和目标坚持不懈、绝不罢休的精神。艰难方显勇毅,磨砺

始得玉成,这是值得我们去学习的!

在这样的特殊时刻迎来春节,我们更加珍视平安,渴望团圆,希望同学们不要掉以轻心,在假期出游时务必将“安全第一”常挂在心,规范佩戴口罩,注意交通安全,尽量选择结伴出行;出行的同学要密切关注天气预报,及时应对雨雪霜冻等极端天气,避免感冒给病毒以可乘之机;以及同学们在假期要切记合理用餐,不要暴饮暴食,注意饮食卫生,在吃饭前记得洗手消毒,以免病从口入。

律回春晖渐,万象始更新。新的一年承载新的梦想,孕育着新的希望,同时也面临着更多机遇与挑战。让我们一起携手并肩、共克时艰、继续奋斗、勇往直前!

祝愿同学们身体健康,阖家幸福,春节愉快!

蔡伊宁

2023年1月25日



面向中小學生,適合周末親子閱讀

chéng zhǎng dú běn

成长读本

信本洪道朱