

亚运读本

杭州2022年第19届亚运会

潮运动



HANGZHOU

这项新小众运动正在国外飞速发展

费德勒、贝克汉姆都在玩

有趣的板式网球
会成为下一个飞盘吗?

本报记者 杨渐 实习生 厉安恬

网球,我们都很熟悉,但是板式网球你听说过吗?

近日,退役瑞士网球天王费德勒在社交媒体发布了一则打板式网球的视频,并配文“很高兴能重回球场”。其实,这项让费天王也着迷的运动,近年来已在西方国家引发热潮。在中国,板式网球也正在悄然发展,或继飞盘之后,再度激发小众运动风潮。

板式网球为啥能走红
门槛低上手快乐趣高

板式网球,英文Padel,这项可以被视为网球、羽毛球、乒乓球和壁球混合体的运动,上手简单又充满乐趣,适合各个年龄段和技术水平的人群。虽然这项运动十分小众且陌生,但是它的历史已经有50多年了。诞生于1969年的板式网球,最初只是墨西哥一个家庭的娱乐活动,之后逐渐在西班牙语地区流行,并在近年来风靡西方国家。自其诞生的五十多年来,在全球90多个国家中已有超过2500万板式网球人口。据国际板式网球联合会(FIP)官方统计,这项运动的玩家在过去5年已经增长了一倍。

板式网球的场地四面设有玻璃墙和金属围栏,球场长20米、宽10米、高4米,其面积不到网球场的三分之一。板式网球和网球的规则比较相似,最大的区别是板式网球采用下手发球(类似于羽毛球发球,和上手发球相对立的一种发球方式,这种方法发出的球速度比较慢,力量比较小,所以相应的攻击性有限),并且一般以双打的形式进行比赛。

同时,不同于网球,参与者可以等球在玻璃上反弹后再进行击球,但球只能落地一次,这个规则更像壁球,也让板式网球变得更加有趣。板式网球所用的球就是网球,

但球拍没有网线,击球面由碳纤维和玻璃纤维制成,弹性不及网球拍,但更为轻巧。

由此,相较于网球,板式网球对参与者的力量要求有一定程度的减少,而策略和敏捷性成为了赢球的关键,从而使得这项运动成为男女老少共同竞技的理想运动,而对于有一定网球、乒乓球、羽毛球基础的人来说,掌握板式网球的难度更是大幅降低。

不需要很大的力气,也不需要来回跑动,精准的击球,巧妙的反弹,较低的门槛,恰到好处的好处成为板式网球的乐趣之一。它与最近流行的飞盘、腰旗橄榄球等运动相似,对新手十分友好,且具有很强的社交属性。

费德勒、小贝、齐达内都在玩
国内玩家也正在大幅增长

在西方国家,板式网球正在蓬勃发展,在西班牙、瑞典、阿根廷和意大利大受欢迎。西班牙有2万个板式网球场和超600万活跃玩家,板式网球的火热程度仅次于足球。近几年,数十万瑞典人参与到了这项运动中,瑞典不断出现新建的板式网球场。在板式网球发展处于起步阶段的英国,也已有超过200多个板式网球场,供9万左右的参与者使用。

同时,也有越来越多的体育界名宿参与到了这项运动之中。除了费德勒,不少网球名宿都对板式网球表现出了极大的兴趣。大满贯冠军得主纳达尔和费雷罗都在西班牙开办了板式网球学校,费雷罗认为网球和板式

网球可以共同存在,并相互促进。英国网球名宿穆雷也投资了英国的板式网球场供应商Game4Padel,荷兰足球球星范迪克也是投资人之一。“它是世界上发展最快的运动之一……我认为它将继续壮大。”穆雷表示。另外,2015年美网女子单打亚军文奇参与了多项国际板式网球比赛,现在世界排名第66名。

此外,瑞典足球球星伊布在家乡建造了一座板式网球场,贝克汉姆、齐达内也经常社交媒体上分享自己的打球日常,板式网球还成为了利物浦足球俱乐部的训练项目之一。

2022年以来,飞盘等运动见证着小众运动在中国年轻人群体中的崛起。受到全世界广泛关注的板式网球,虽然火热程度还比不上飞盘,却也展现出了其较强潜力。

板式网球在2016年正式进入中国,在短时间内就积累了一批高水平选手,并得到了国家体育总局的大力支持。两年后,中国网球协会创办了中国板式网球巡回赛,标志着板式网球在国内进入全新的发展阶段。2019年,中国正式加入国际板式网球联合会,接轨国际板式网球发展。中国也有板式网球运动员征战国际赛场,由网球运动员转型的选手张博厚在2019年参加了世界板式网球巡回赛(WPT)米哈斯公开赛,成为中国首位登上WPT公开赛赛场的选手。

在上海、长沙、成都等城市,板式网球受到了人们的欢迎,不断出现新设立的俱乐部和新建造的场地,也不乏各类多元化赛事活动。尤其是2022年以来,国内的板式网球玩家数量大幅增长,反超了外籍玩家的数量。

不过,因为高昂的场地成本以及较低的普及程度,板式网球在国内的发展仍然较为缓慢。但是,国际板式网球联合会正积极推进入亚、入奥事宜,若板式网球能够成为亚运会或奥运会的比赛项目,那么其发展必将有全新的飞跃。