

7点前早餐半价,花式催醒赖床人

绍兴一学校这招效果出乎意料

本报记者 周夏林

这几天,每天一大早,绍兴职业技术学院食堂里异常热闹,每个档口前都排起了长队。“早上的食堂从来没有这么热闹过。”食堂经理李建国说。

这样的改变,源自学校最近推出的活动——“限时半价早餐”。学生只要在7点之前到食堂打饭,就可以享受半价优惠。

早上7点前的食堂 从未如此热闹过

绍兴职业技术学院党委副书记刘建云告诉钱江晚报记者:“没想到这个活动这么受欢迎,大家都很惊讶。起初校方的想法很纯粹,就是让学生养成早起的好习惯,于是推出了为期21天的半价早餐活动。”

据了解,这个半价早餐活动,以学校补助、食堂让利的方式,在绍兴职业技术学院内四个餐厅同步开展,从2月13日开始,为期21天,旨在帮助同学们养成早起的习惯。学生只要在早上7点前到食堂打饭,就可以享受半价优惠。

“花式催早起”的效果,有点出乎校方意料——活动推出第二天的早上6点15分,食堂早餐档口前就排起了长龙。

国金餐厅共有650个餐位,在校内四个食堂中,座位数量排第二。

这样的景象让餐厅经理李建国大吃一惊:7点前的食堂从未有过如此热闹,仅国金餐厅,早餐豆奶销量就达500多杯,比平时多了4倍。

他还特意留意了一下近期餐厅账单,从刷卡金额来推算,推出半价早餐后,来就餐的学生人数增加了一倍。

全校四个食堂近3000个座位,在活动开展后,每天7点前就坐满了吃早饭的学生,可以说座无虚席。

“这个学期我已经去吃过七八次半价早餐,早起后感觉一天的时间都变‘长’了。”大二学生叶柳麟告诉记者,半价早餐的确吸引了她,现在整个寝室的同学们都会约好一起早起吃早餐,一顿早饭平均每人只花费四五元。

“寒假结束后回到学校,一开始作息调整不过来,有时候赶不上吃早餐,就会饿着肚子去上课。”正在食堂吃早饭的徐尉程同学说,自从学校推出了限时半价早餐,他每天都会早起吃个热腾腾的早餐,感觉一天的精神都很好,学习效率都提高了。

“半价早餐”是由头 让学生发现“早起福利”是目的

学校这波不同于说教的“鼓励式”操作,在网上获得了众多网友的点赞。

有网友肯定这样的激励效果:“叫醒学生的不止是梦想,还有热气腾腾的半价早餐。”“摆脱了古板的说教,以更迂回和善的方式引导,这种做法很赞。”

也有网友表示羡慕:“怎么才能让我们大学看到。”那么,这个“半价早餐”活动为什么受到学生欢迎?它的目的仅仅是让学生早起吗?

大一学生小吴的回答很实在。“早起吃半价早餐,倒不是想节省这几块钱,而是新学期想要一个好开端。学校的这个活动很好,就从一顿半价早餐开始,给自己立下一个目标,养成每天早起的好习惯。”

这两天,刘建云一直在关注学校食堂的变化。他向记者讲了自己的看法:“这些00后孩子很有主见,一般会提前规划好一天的安排。用‘半价早餐’吸引他们将早起作为一天的开头,会给他们增加一点早起的动力。”学校希望,借“半价早餐”这个由头,让学生们在早起中发现更有价值的“早起福利”,从而把早起转化为稳定的习惯。

而且习惯的养成绝不是那么简单。刘建云说:“早起意味着需要早睡,这不是一件容易的事。对于时间的使用和分配从来都不是简单的选择,而需要长期的坚持和努力。最后成功坚持下来的学生,自然能体会到收获的快乐。”



土耳其小女孩表示谢意

土耳其地震报道后续

贵兴救援队的捐款收到了 土耳其小女孩 发来感谢视频

本报讯 2月20日晚8点,诸暨市贵兴救援队群里又热闹起来,“随队的当地向导珊珊收到我们的捐款,已经带给小姑娘了。”

珊珊还发来了被救的土耳其10岁女孩感谢救援队的视频。视频中,小女孩表达了自己对救援队的谢意,翻译成中文是:“你们好,我目前很好,我向每一位营救我的人,表示感谢。”

北京时间2月14日凌晨2点左右,贵兴救援队联合其他救援队,从震中卡赫拉曼马拉什省的废墟下5米深处救出了一名10岁的土耳其女孩,她被困长达178小时。

2月17日上午,贵兴救援队结束在土耳其的救援工作,返回中国。即使已经回国,小女孩的情况仍然牵动着队员们的心。

据翻译珊珊发来的消息,小女孩一家四口,目前妈妈和姐姐已经确定在地震中遇难,只剩下她和爸爸幸存下来,孩子还不知道这个消息。

“小女孩与我们有缘,我们想通过募捐,再献一份绵薄之力,助他们早日重建家园。”队长袁炯明告诉钱江晚报记者,他的这个想法很快得到队员们的认同。

“提议各位队员为小女孩募捐,募捐截止时间为2月19日中午12点,请大家行动起来!”2月18日16时26分,诸暨市贵兴救援队微信总群里,袁炯明发布了这样一条募捐消息。队员们踊跃响应。2月19日晚,队员们已捐款24166元,这笔钱将用于小女孩的后续治疗和生活。

袁炯明告诉钱江晚报记者,“我们已经通过支付宝转账给翻译珊珊,由她兑换成土耳其里拉后,再交给小女孩。希望这笔钱能够帮助到她。”

据了解,女孩现在正在安卡拉当地一家医院接受治疗,救援队员何占卤告诉记者,爱心捐款已经到了小女孩爸爸的手里。据她父亲反馈,目前小女孩的情况良好,预计在不久后即可出院。

本报记者 周夏林



早上7点不到,食堂里就排成了长队



半价供应的精美早点

专栏 产权公告 接稿电话:0571-85311551

房屋出租公告

- 1.中山北路631号506-508室469.69㎡
 - 2.中山北路631号601-608室1085.65㎡
 - 3.中山北路631号701-705室615.96㎡
 - 4.和林路6号5层531.11㎡、6层1890.46㎡、7层937.43㎡
 - 5.象山路401号北楼2-5层1612.59㎡
 - 6.艮山东路136号7幢3层640.03㎡
 - 7.城南家园4幢2号,上下两层,共215.39㎡。
 - 8.城南家园4幢3号,上下两层,共173.32㎡。
- 价格面议 联系人:沈先生:18958070172
吴女士:18958187543