

三五块小钱,何以四两拨千斤



特约评论员
胡欣红

“限时半价早餐”的走红,启迪我们只要能站在学生立场考虑问题,就可以走近和走进学生内心,帮助和引导他们树立良好的习惯。

这几天一大早,绍兴职业技术学院的食堂异常热闹,每个档口都排起了长队。这都源自绍兴职业技术学院最近推出的“限时半价早餐”,只要学生在7点之前到食堂吃饭,可以享受半价优惠。

早睡早起,保持规律作息有益于身心健康,是一个众所周知的常识。但是,很多习惯于“夜生活”的年轻人,却很难做到。进入大学之后,早上起床没有了统一要求,很多学生就“放飞”自我了,晚睡晚起成了常态。大学生之所以晚睡晚起,有的是熬夜学习,有的则是忙于上网、刷刷……据调查,深夜不睡觉的大学生75%在进行线上娱乐活动。

基于此,为了督促大学生早点休息,很多学校纷纷出台诸如到点强行熄灯断网之类的举措。上有政策,下有对策,学生们总会想到各种办法来破解,这种强制性的行动,收效不彰。相比之下,绍兴职业技术学院用“半价早餐”吸引学生早起,令人眼前为之一亮。

据了解,本次以学校补助、食堂让利的方式进行的半价早餐活动为期21天,旨在帮助同学们养成早起的习惯。这样一个小小的举动,竟收到了出乎意料的效果。自从开展福利活动之后,7点前食堂坐满了吃早饭的学生,可以说座无虚席。

学校无非只是给了学生们一个“早起的理由”,何以引发如此巨大反响?除了看得见的那点“实惠”之外,更表明大学生们其实是知道早睡早起有益于身心健康的,只是不愿意被“强制”而已。如果是苦口婆心的说教,学生们不仅不领情,甚至还会产生逆反心理。而这种“花式催早起”,以其因势利导的方式瞬间触动了学生们的“痛点”。三五块小钱,产生了四两拨千斤的神奇效果,值得点赞。

“叫醒学生的不止是梦想,还有热气腾腾的半价早餐。”学校这波操作也获得了众多网友的点赞和实名羡慕,“怎么才能让我们大学看到?”

值得一提的是,“限时半价早餐”之所以

为期21天,也颇有讲究。在行为心理学中,人们把一个人的新习惯或理念的形成并得以巩固至少需要21天的现象,称之为“21天效应”。学校希望借“半价早餐”这个由头,让学生们在早起中发现比半价早餐更有价值的“早起福利”,从而把新鲜感和“占便宜”转化为稳定的习惯。“这个学期我已经去吃了七八次早餐,早起之后,感觉一天都变长了。”从学生们的感慨之中,不难看到早起习惯正在养成之中。

当然,养成好习惯从来不是简单的事。过了21天之后,学生们没了由头,还有多少人会主动早起?学校是不是还有财力继续搞几次“限时半价早餐”活动?学生早起的习惯只能靠看得见的实惠来刺激吗?如何才能内化于心外化于行?一系列问题,依然引发深思。

“限时半价早餐”的走红,启迪我们只要能站在学生立场考虑问题,就可以走近和走进学生内心,帮助和引导他们树立良好的习惯,自觉践行健康生活的理念。

为家乡代言 不能只靠拍视频



本报评论员
高路

名气只是开始,流量变现还有很长的路要走。真正能让游客将想法变为现实行动的,归根结底还要靠旅游资源、基础设施和人文环境。

又有个拍视频的旅游局火了。新近“出圈”的是中国最北县——黑龙江塔河县文旅局局长都波。零下20摄氏度的冰天雪地里,她穿着鄂伦春民族服饰,演绎“森林的主人”,为家乡代言。十几秒的短视频带火了塔河县,也带火了都波。

这般成功的范例不在少数。早在2020年,时任新疆昭苏县副县长的贺娇龙,一身红衣、策马雪原的视频在互联网上圈粉无数。2021年,四川省甘孜州文旅局局长刘洪以“笑傲江湖”变装视频在网络上广受好评。2022年,湖北省随州市文旅局局长解伟为宣传当地美景,以古装造型亮相,意外“丑出圈”。

在这么多文旅局局长的带动下,各地隐隐对自家的官员都有种期待,似乎没露个脸,没为家乡代个言,都不能算是合格的旅游局长了。但不是每个局长都有表演天赋,都适合出境;也不是不拍短视频的局长,就不是好局长。

局长能豁得出去,想方设法为家乡发展出力,勇于创新的实践值得肯定,但是否要一拥而上,是否一试试就灵,还得打个问号。局长拍视频的景点确实有很多红了,可同时还有更多没红的。

本质上说,这是角色差异带来的新鲜感。官员打破了以往民间对官员的传统认知,催生出了一股讨论热度,变成了话题,收获了流量密码。但观众都是喜新厌旧的,能爆红的视频有限,如果大家都能来参与,都用同一种套路,新鲜感也就会渐渐丧失,除非不断注入新的热点。美出圈到丑出圈,就反映了这种规律。可以肯定的是,随着参与的局长越来越多,轰动效应也越来越弱,把这个当捷径可能并不能如愿。

还要看到,与其说是局长带红了风景,不如说是风景带红了局长。那些爆红的城市,还有一个原因是确实拿出了让大家惊艳的风景,让游客心动不已。所以,那些希望用取巧的方式走红的地方都要掂量一下,自己有没有货真价实的美景。

名气只是开始,它离流量变现还有很长的距离。真正能让游客将想法变为现实行动的,归根结底还要靠这个地方的旅游资源、基础设施和人文环境。所以,相比于一炮走红,更要思考红了以后怎么办。



本报评论员
项向荣

不雅聊天信息不仅暴露了疑似的出轨,也暴露了权力的脱轨,折射出权力在手的底气和傲气,不能简单地以“桃色新闻”蔽之。

除了谋私情 还要查贪私利

近日,一张疑似微信群聊天的截图引发关注。该群名叫“示范区安委会成员单位”,聊天发布者郭某某发给张某某的文字内容称:“全区知道咱俩开房怎么样?”“我正科,咱俩以后还要提副县”……这般不雅信息令人不忍直视。

2月21日,针对此事,河南焦作市城乡一体化示范区“示范区头条”官方微信发布情况说明:已于1月18日下午对涉事的城改办主任郭某某、副主任张某某进行了免职处理。

从发出的不雅聊天信息可以看出,张某某或已婚,她与郭某某疑似有不正当男女关系。更让很多人惊掉下巴的是,郭某某那句“咱俩联手全区工程就是咱们的”,把以权谋私、贪污腐败说得如此理直气壮,好像整个示范区就是他家的一样,想让谁干就谁干,想让谁滚谁就滚。相比于他俩的私德问题,这样充满霸气的言语与思维背后,更应该关注:还没调到住建局,就在计划去了住建局以后怎么以权谋私了。

一直以来各个地方都在大力提倡改善营商环境,一方面吸引更多的投资,另一方面可以提供更多的工作岗位。但该事件说明,像郭某某这样的人却在谋私情与私利。这样的人怎么可能成为一名合格的领导干部,为百姓谋福利?不雅聊天信息不仅暴露了疑似的出轨,也暴露了权力的脱轨,折射出权力在手的底气和傲气。

2月21日,有记者联系当地示范区相关部门,工作人员表示,这个事情仍在调查中。掐指算来,这个案件调查已经用了一个月,希望这起事件不能简单地以“桃色新闻”蔽之,能够在对两人免职的基础上进行彻查。对于郭某某所说的“我都能摆平”,该查一查是否他有什么强硬的后台。因为该事件的性质不仅仅是私德不彰,而且牵涉以权谋私与腐败的问题,其恶劣性质,严肃处理才能彰显党纪国法。