

# 卡通人物的头发为什么可以五颜六色 染发就是坏学生?



## 孩子的小烦恼

1.我看到一则新闻,一个大姐姐因为染了粉色头发被网暴,最后走了。如果在网上被别人“攻击”,我们怎么应对?

答:这件事真是太让人痛心了。如果遭遇网暴,一定要记得调整心态,积极应对。

被别人在网上攻击,你肯定会感到难过、无助、疑惑,甚至自责。你可以伤心,但千万不要认为这是自己的错,更不要用逃避来应对。我们不必为别人的错误承担责任,更不要被对方的负面情绪、荒谬逻辑绑架。稳定心态,做自己认为正确的事。你可以向信任的人倾诉、去运动、去读书、去拥抱自己爱的人。必要时,你还可以向父母和老师求助,勇敢拿起法律武器积极面对,请相信:网络不是法外之地。

2.卡通人物的头发都是五颜六色的,很好看,为什么会有人说染头发就是坏学生呢?

答:卡通人物那些五颜六色头发的造型,是艺术家为了人物在画面呈现中更明艳或是突显人物个性而设计的,这样的发型往往带有夸张的艺术性。喜欢类似发色没错,是你对美的独到理解。不过,不同的花有不同的花期,需要在适合自己的花期绽放,我们也一样。染发并不代表“坏学生”或“读不好书”,但确实会花费许多时间。如果在该全身心投入学习时,花过多时间在外在美的打理上,太可惜了。

彰显个性与努力学习不是单选题,希望你展现个性的同时,又能抓住学习机会,让自己由内而外都美丽起来。

3.热播剧《狂飙》里的“小黄瑶”在杭州念初一,这么小就是大明星了,好羡慕。明明差不多的年纪,我却只能坐在教室里上课,我也想成为明星。

答:无论是演员还是学生,都应努力做好自己这个身份该做的事。没有人能随随便便成功,所有收获都需要付出。“小黄瑶”不但有对拍戏的热爱,有对篮球训练的倔强,还有坚持学习的执着……凭借《狂飙》成为明星,只是她众多耕耘下的一种收获。

其实,我们身边还有许多人,有着和我们一样的平平凡凡的童年,但因为心中有梦,脚踏实地,最终成为各自领域的“明星”。“星光不负赶路人,江河眷顾奋楫者”,每个人选择的道路都不一样,我们要做的就是走最适合自己的道路,创造不一样的精彩。

4.ChatGPT很火,据说写代码、写文章统统难不倒它。我想知道,人工智能已经这么厉害了,我们现在还需要练习写作文吗?

答:毋庸置疑,我们仍需要练习写作文。的确,ChatGPT不仅仅是一个聊天机器人,它已经拥有了几乎人类所有知识的总和,是一个不断进化的数字生命体,确实非常强大。但换个角度想,对于我们而言,它与书本、字典一样,是一个全新的知识工具。我们不会因为有了汽车等代步工具而放弃学走路。同样,我们不应被新技术奴役,而是要更好地利用它。

写作文也好,学习其他内容也好,并不只是为了获得现成的知识,学习的过程是一系列复杂的心理过程,人类是通过阅读、提问、动手实践等来获取知识、习得技能,在互动中形成了基本社会关系,这才拥有了能独立思考的大脑,形成可依恋的人际关系。往小了说,我们以此追求自己的幸福和发展,往大了说,人类也才能得以延续和发展。

## 特别感谢

杭州师范大学附属  
嘉兴经开实验小学  
“同心园”班主任工作坊  
刘昕 褚琳佳 沈雁婷 陶月琴  
李诗瑶 徐爱 沈丹蓉 缪佳燕

## 家长的小纠结

1.某教授近日在安徽一所中学演讲时,赤裸裸地说“读书就是为了钱”,这样的价值观太功利了,难怪被学生吐槽。时代在发展,作为家长,该怎么跟孩子讲读书的意义?

答:你首先自己要明白读书的意义是使人虚心、较通达、不固陋、不偏执。读的书多百不忧,无需耕种自有收。那些读过的书,会一本本充实你的内心,让世界变得五彩斑斓。

读书给予我们更多选择的权利,能帮助我们用成本最低的方式去了解世界,认知自我,并逐渐明晰自己究竟擅长什么。可以说读书不能保障命运好好对待我们,但保障我们可以更好地对待命运,从而引导孩子们拥有“恰是一生好年华,正是发奋学习时”的情怀。不读书的人,目之所及,就是全世界。读书的人,才能发现在自己的生活之外,还有一个更光鲜明亮的远方。

2.最近,接连看到一些关于孩子心理健康的负面新闻。作为家长,我很关注孩子的心理,但作为非专业人士很难判断出孩子是不是有心理问题,有什么好办法吗?

答:现如今心理问题呈现低龄化趋势,身为家长肯定担忧。作为非专业人士,家长可以根据经验从以下几点出发,对孩子的问题做出简单判断,以便及时给予帮助:

- 1.是否遭遇突发事件?天灾、疾病、意外等,通常会给孩子带来巨大的心理冲击。
- 2.是否存在急剧的情绪认知?包括身体行为上的一些改变,如突然表现出与以往截然不同的模式。
- 3.学习效率是否发生突然下降?突然下降预示着孩子近期可能正遭遇某些困难,并且遭受着内心的挣扎。
- 4.是否经常谈及生死的话题或毫无来由地赠予他人物品?这可能预示着孩子有轻生的想法或计划。
- 5.了解睡眠情况。心理问题通常会通过生理反映出来,而睡眠通常是判断孩子功能是否受损的一个重要指标。

3.孩子平时住校,最近说不太舒服,想请假回家住几天,我怕他想偷懒,就没答应,但仔细想想又很担心真有什么事,我到底该不该答应?

答:“不太舒服”包括身体上的“不太舒服”和情绪上的“不太舒服”。或许是真的身体不适,或许是朝夕相处的生活导致了人际关系的紧张,或许是学业压力过重,内心无法疏解……这是孩子向您“求助”的一种方式。

父母温和的态度、心理上的陪伴和支持,是打开心门的有效途径,用这样的方式告诉孩子“我是和你站在一起的”,可以一定程度减轻孩子的焦虑,了解“不太舒服”的原因。多打电话和孩子聊聊无关学习的生活琐碎,写信也行,辅以侧面向老师或好友了解,要相信孩子想“请假回家住几天”背后有一个正向动机。

4.儿子很有正义感,发现身边同学做得不好的地方,会直接告诉对方,我怕他把朋友都得罪完了,但也不好就此批评他。

答:“路见不平、拔刀相助”的精神,很难能可贵,家长首先要肯定他的作为,尽量不要抹杀孩子这种善良的天性。善的因,会结一个善的果,将来必有惊喜。

经验是最好的老师。孩子还小,没有被社会摩擦过,他们的环境会慢慢改变扩大,人与人交流也会更多,走的路多了,就会有更多决策和方向。让孩子试着自己做选择,并承担选择带来的结果,他才能在这个过程中去感受和思考,从而主动调整行为,优化选择。家长需要做的,只是在必要的时候,告知孩子某种选择可能导致的结果,分析利弊,最终还是让孩子自己做决定。