

# 市儿保日诊发烧患儿超千例 甲流高发,本报请专家来支招

## 新冠、甲流会叠加吗?中招后可以挂盐水吗? 可以用核酸检测自查吗?

本报记者 吴朝香 张冰清 何丽娜 通讯员 蒋升

据浙江疾控中心2月28日消息,近期浙江多地出现学校流感暴发疫情,哨点医院流感监测结果也显示浙江流感流行强度呈现上升态势,以甲型H1N1流感为主。

甲型H1N1流感近三年未在浙江流行,疫苗接种率低,人群普遍易感。随着新冠防控措施的调整,人群流动性和聚集性活动增加,为病毒传播提供了更为便利条件。同时,冬春之交正是流感流行的季节,人群密集场所发生聚集性疫情风险持续存在。

昨日,潮新闻·钱江晚报记者走访杭州各大医院,发现近期儿科门诊急诊量急剧增加,而成人患者数量也有明显上升。



### 市儿保日诊千例发烧患儿,过半是甲流

据潮新闻·钱报记者昨日了解到,目前去医院就诊的发烧病人中不少是甲流患者,但患者症状较轻,尚且没有出现重症患者。

昨日上午9点半,杭州市儿童医院发热门诊已挂出200多个号子。“近半个多月来,发热门诊基本处于高位运转状态,每天接诊1000多个发热的小朋友,一半以上是甲流。”杭州市儿童医院呼吸内科陈云龙主任医师说,患儿以幼儿园和小学生为主,一问班里已有部分同学发热请假。

浙大儿院防保科主任陈颖介绍,2月份以来,浙大儿院湖滨、滨江两个院区接诊甲流患儿数量呈明显上升趋势,是1月份的80倍(1月基数非常小)。

综合性医院的儿科门诊急诊量也在激增。从周日到昨天,在浙江医院三墩院区连续几天儿童发热门诊所接诊的患儿中,甲流人数占80%左右。“我们儿科门诊发热患儿数量翻了3~4倍,80%也都是甲流。”浙江省人民医院儿科主任助理周琴主任医师提到,针对这些

患者,一般都会进行甲流的鼻咽拭子检测,看结果是否为阳性。浙大四院儿科主任马鸣介绍,刚过去的周末,儿科门诊急诊量达到600人次,“追问病史发现,患儿多有群聚现象。”

除了小儿,成年人发烧就诊人数也有所增加。“大前天100多人次,前天200多人次,昨天达到300多人次。”浙江省立同德医院感染科副主任陆增生指出,甲流可以用奥司他韦预防和治疗,“在中医药方面,我院的扶正御感方可以预防,清解抗感方可以治疗。”来自浙江大学医学院附属邵逸夫医院的数据表明,2月22日,庆春院区和钱塘院区发热门诊接诊患者只有100人左右,但到了2月28日,这个数字上升到400多人。该院发热门诊管理人员马雪晴介绍:“多数来就诊的患者都出现畏寒、头痛、鼻塞、肌肉酸痛等情况。”一般患者发热温度都在38摄氏度以上,“有些患者来就诊前,已有一两天的发热进展,在家服用退烧药物,但效果不太好。”

### “奥司他韦”属处方药,应在医生指导下使用

提到来势汹汹的甲流,就一定绕不开抗病毒药物“奥司他韦”。

浙大二院感染性疾病科副主任唐翠兰提醒,奥司他韦属于处方药,应在医生指导下使用,不建议自行服用。“一是用药的剂量和方法有讲究,二是药物会带来一定的副作用。老年人、儿童、孕产妇和有慢性基础疾病的群体若感染重症流感,在医生的指导下服用抗病毒药物,一般需在48小时内。”唐翠兰说,甲流也会出现严重的呼吸道感染,比如重症肺炎,但相比新冠病毒来说

比例不高、程度较轻。

儿童感染多的现象,与儿童免疫系统发育不完善有关。浙江省中医院儿科主任陈玉燕表示,本次来袭的甲型流感以反复高热为特点。

根据以往经验,随着流感发病高峰期过去,这批流感患儿会逐渐进入恢复期,但不少得过流感的小朋友却会在一段较长时间内出现乏力多汗、咳嗽、怕冷、睡眠不安、食欲减退等症状,可选用中医方法康复治疗。

### 新冠、甲流有可能叠加,做好个人防护是根本

刚经历了新冠感染,甲流又来势汹汹,不少人担心:两种病毒会不会一起出现?

浙大二院感染性疾病科副主任唐翠兰主任医师认为,新冠和甲流是有可能叠加的,但目前我国大部分人群都对新冠有了免疫力,同时感染新冠与流感的概率很低,目前还没有发现同时感染的患者。

2月27日,“核酸检测也能测出甲流病毒”登上热搜。

对此,浙江医院感染疾病科主任王洪主任医师解释,感染甲流可以通过做核酸检测发现,但此核酸非彼核酸。每个病原体都有核酸,热搜中提到的核酸检测用的是针对甲流病原体的核酸检测试剂。此外,在医

院通过专业试纸也可以检测出是否感染甲流。

针对不少家长到了发热门诊就要求给孩子输液挂盐水的情况,医生提醒,对一般流感的患儿,输液并不主张使用抗生素,因为抗生素大多是头孢类和青霉素类,主要是抗菌作用。

预防甲流,最有效的方式是接种流感疫苗。得了甲流再打流感疫苗还有用吗?唐翠兰表示,从接种流感疫苗到产生抗体大概需要两周时间,因此应该尽早接种,患甲流期间再接种可能时机有点迟了。

除接种疫苗外,保持良好的个人和环境卫生也是预防流感的重要措施。

#### 新闻+

### 奥司他韦热销 杭城多家药店断货

昨天上午,钱报记者走访了杭州多家药店。

在杭州拱墅区登云路附近的几家天天好大药房,奥司他韦已经断货好几天了。天天好大药房严家桥店导购表示,这两天,来咨询奥司他韦的人明显多了起来,以中老年人为主,主要都是想为家里囤货,一买就是三四盒。

“要是一周前你来买还有,就这几天需求突然大了,我们也在抓紧采购,补货至少也得等两天。”得知记者自己备药,药店导购登记了联系方式,表示到货后会第一时间通知。一同买药的另一位市民告诉记者,他担心家中上幼儿园的孩子中招,已在小区附近药店转了一圈,颗粒和胶囊包装的都买不到。

体育场路九州大药房的药师告诉钱报记者,奥司他韦进货价基本全部上涨。上午10点多,在武林门附近的海王星辰药店,钱报记者看到货架下的奥司他韦颗粒仅剩4盒在售。

华东武林大药房的奥司他韦是胶囊型,售价190多元,目前已断货,短期内预计无法到货。

钱报记者还登录了美团、饿了么等线上药品零售平台,查阅发现,要想同城购买奥司他韦也比以往要紧张,大部分药店线上渠道都缺货,也有个别连锁药店备货充足。

钱报记者在“饿了么”买药上看到,一盒25mg×10袋装的磷酸奥司他韦颗粒售价为112元,在海王星辰线上购药渠道都标记为“特价”。

本报记者 刘千  
通讯员 袁海仪