

6座举办城市
6位本土明星
为家乡发声
立备战豪言

杭州亚运 看 我们的

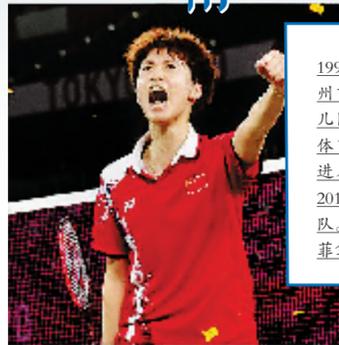
杭州亚运会倒计时 200 天

本报记者 高华生 张峰 宗倩倩 杨渐

3月7日,杭州亚运会就将迎来倒计时200天,亚运的脚步越来越近,所有工作人员都在积极筹备各项事宜,而运动员和教练员也在做着紧张的备战。钱江晚报特别推出报道,邀请杭州、宁波、温州、湖州、绍兴、金华6个办赛城市的6位运动员,作为亚运会的主角,让这6位运动员从自己的视角去讲述他们的备战故事和亚运展望。

杭州姑娘 陈雨菲

亚运金牌的遗憾,这次定要补上



1998年3月1日出生于杭州市桐庐县,2004年,幼儿园上大班时被陈经纶体育学校选中,2006年进入浙江省羽毛球队,2012年进入中国羽毛球队。东京奥运会上,陈雨菲拿到羽毛球女单金牌。

贵为奥运会冠军,世界羽联巡回赛冠军也拿到无数,陈雨菲的奖牌柜里到目前为止仍然缺一块亚运会金牌。2018年,陈雨菲第一次参加亚运会,女团决赛中,陈雨菲与陈清晨、贾一凡、何冰娇、黄东萍、郑雨组成的中国队1-3不敌日本队最终屈居亚军。

“3月4日出发,参加世界羽联巡回赛各站比赛,以赛代练,以最好的状态迎接杭州亚运会。”陈雨菲告诉钱江晚报记者,亚运会就在家门口,天时地利人和俱备,是她亚运圆梦的好机会。

今年春节前后,她和中国羽毛球队一直在海南备战训练,其间还代表浙江奥体参加了羽

超联赛,为俱乐部获得第四名出了力。

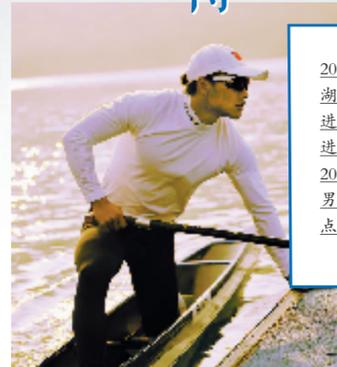
“脚的问题不大,休息一下应该就ok了。”陈雨菲也告诉关心她的浙江球迷,虽然羽超联赛期间一度出现上场打球肋骨疼、呼吸疼等状况导致无法发力,但是亚运会备战没有问题,请大家放心。

这次“两会”,由于参加德国羽毛球公开赛,身为全国人大代表的陈雨菲请假不能到现场参会,她表示:“希望通过自己在赛场上顽强坚毅的表现,吸引和带动更多人走进运动场,享受全民健身的快乐。”

杭州亚运会,期待杭州姑娘陈雨菲在家门口圆梦。

湖州水手 季博文

一切为了再快0.5秒



2002年,季博文出生在湖州安吉梅溪镇,11岁进入安吉少体校,13岁进入省队。目前,他是2024年巴黎奥运会中国男子双人划艇项目的重点冲金选手。

皮划艇是什么?小时候季博文不懂,听说能游泳,风景还好,就去了。

一头扎入水上世界,成为“水上人”的季博文尝到了苦头。都知竞技体育苦,水上项目尤甚。风吹日晒雨淋,没有什么能阻挡他们下水,冬天冻出疮,夏天晒成伤,划艇项目是运动员单膝跪在艇上,单侧划水,季博文的膝盖已经一黑一白,也练出了明显的高低肩。

熟悉这些苦之后,季博文开始享受这项运动。“最舒服的是成绩突破的时刻,希望双人艇能够再快一点,就0.5秒左右,再快点能在国际大赛上拿金牌。”

2月初,全国皮划艇静水秋季冠军赛上,季博文拿到了三金一银。去年皮划艇世界青

年锦标赛,季博文获得男子单人划艇500米金牌。而在2021年陕西全运会上,他也集齐了“金银铜”三种颜色的奖牌。一块块奖牌,见证着这个21岁的湖州小伙正在成长为中国划艇项目的领军人物。3月底,2023年全国皮划艇静水春季冠军赛,季博文将向杭州亚运会参赛名额发起冲击,“家门口的大赛,希望自己报的项目都能拿金牌。”

家乡湖州是杭州亚运会办赛城市之一——三人篮球项目和部分排球比赛将在湖州德清举行。季博文从小离家,乡愁始终萦绕心头,“希望亚运会能够让更多人知道德清、安吉,也希望这里能办更多皮划艇赛事,让大家了解皮划艇项目。”

宁波泳将 汪顺

看亚运会,别忘了宁波汤团和海鲜



1994年2月11日出生于浙江宁波奉化,2000年开始游泳生涯,2007年进入浙江游泳队,2016年12月,国际泳联短池游泳世锦赛男子200米个人混合泳夺冠,2021年7月30日,夺得东京奥运会男子200米混合泳冠军。

从去年10月中旬到现在,汪顺已经进行了三个多月的系统性训练,正紧锣密鼓地进行亚运会备战。

“学院(浙江省体育职业技术学院)门口就有亚运会倒计时牌,我们每次外训回来第一眼就能看到。时间过得太快了,杭州亚运会就在眼前了。”汪顺告诉钱江晚报记者,他目前正在云南高原冬训,每天训练基本保持11000-14000(米)这样大小的运动量。

3月底,青岛有个全国性游泳比赛,是亚运会资格赛,5月底,杭州奥体中心游泳馆进行亚运会测试赛,一个个赛事也意味着亚运会的脚步越来越近了。

29岁的汪顺已经经历了三届亚运会——2010年广州亚运会、2014年仁川亚运会和

2018年雅加达亚运会。杭州亚运会,则是汪顺首次在家门口参与。

汪顺说,每次比赛他都会全力以赴,这届亚运会参赛项目除了混合泳外,他可能也会兼顾自由泳。

本届杭州亚运会比赛项目沙滩排球、帆船帆板分别在宁波亚洲帆船中心(象山县)和宁波半边山沙滩排球中心举行。除了观看比赛之外,作为中国历史文化名城的宁波有着太多可以游览的地方。汪顺说,如果推荐游玩的地方,他首先想到的是天一阁,其次是现代化港口,代表了宁波这座城市的过去和现在。

当然,到宁波也别忘了品尝宁波汤团和海鲜。“我最喜欢的就是宁波汤团和外婆做的带鱼。”汪顺说。

绍兴飞人 谢震业

亚洲飞毛腿,正在海外特训



1993年8月17日出生于绍兴柯桥,现男子200米亚洲纪录保持者。2018年6月20日,跑出9秒97,成为当时百米跑得最快的黄种人。2019年钻石联赛伦敦站男子200米,他以19秒88的成绩夺冠,打破亚洲纪录。

钱江晚报记者联系上谢震业时,已是北京时间凌晨两点,此时正在美国跟随外教雷诺训练的他正要开启新一天的训练。“目前外训一切顺利,很期待自己第一次比赛的表现,3月初会有第一场室外赛首秀。”

自2018年开始,谢震业就选择与美国著名田径教练雷诺合作,所以,近几个赛季的冬训目的地都在美国。“已经有十多年没有和家人一起过年了,过年期间,只是和国内一起过来训练的队友聚了聚。”

2014年仁川亚运会,除了帮助中国接力队拿下一枚金牌外,谢震业能回忆起来的画面并不多,“时间有点久远了,硬要说的话,就是那届亚运会自己没有完成个人单项比赛而遗憾吧。”2018年雅加达亚运会,谢震业因伤

缺席,再次留下遗憾。

两届亚运会两次遗憾,让谢震业对于即将到来的杭州亚运会,充满期待。“杭州亚运会的目标,我个人是朝着单项200米冠军发起冲击的,也算是填补一直以来亚运会还没有获得过单项成绩的遗憾吧。至于接力,同样也希望帮助队伍拿下冠军。”

当然,想要拿冠军并不容易,谢震业心里清楚,相比关注对手,更重要的还是努力提升自己的硬实力,“影响比赛成绩的因素有很多,自己唯一能把控的只有个人的水平。”

作为一名浙江人,一个绍兴小伙儿,谢震业祝愿家门口的杭州亚运会能够圆满成功,举办一届让人流连忘返体现家乡风情的赛事。

温州棋手 丁立人

下完训练棋,爱眺望窗外的亚运风景



1992年出生浙江温州,1996年开始学棋,2009年晋升为国际象棋男子特级大师。他在国内的战绩无人能及,在世界上的等级分排名中也长期稳居第二,并不断缩短着和世界棋王卡尔森的距离。

2017、2019年丁立人连续两次夺得国际象棋世界杯赛亚军,2022年获得国际象棋世界冠军候选人赛亚军,创造了中国棋手在该赛事的历史最好成绩,并递补获得下一届国际象棋世界冠军赛的参赛资格。

杭州智力大厦42楼的对局室里,身为中国棋院杭州分院国际象棋棋手、目前国内等级分第一的丁立人结束了一场训练赛,赛后的间隙他会从窗户眺望远方,窗外钱塘江奔流的江水,杭州亚运会主会场的场馆群——大小莲花、游泳馆、国博中心尽收眼底。

但丁立人没有太多时间欣赏美景,他最近几个月一直忙于备战。作为中国国际象棋一哥,丁立人早已在去年通过选拔赛获得了代表中国队出战杭州亚运会的资格,此后又在10月

底取得了2023年国际象棋世界冠军赛的门票,现在他一心都扑在训练上。

丁立人说:“现在专注于下个月开始的世界冠军赛,亚运会相对还远,但不论哪个比赛的对手都是世界一流的,容不得松懈。”

虽然平时训练、比赛任务重,丁立人每年回温州住的时间并不长,但他还是感受到了家乡越来越浓郁的亚运氛围。当记者问他现在是否有吉祥物的时候,他表示:“我希望能凭借自己的成绩去赢一套回来。”

作为温州人,丁立人老家的房子就毗邻温州的母亲河——温瑞塘河,“从小到大经常能听到河里划龙舟的声音,我很期待能回家乡看亚运会的龙舟比赛,也希望更多人能因此认识温州。”

金华小鹿 龚璐颖

看婺剧美食,让你流连忘返



2000年2月22日,龚璐颖出生于浙江金华。2019年,在全国青年锦标赛上跳出个人最佳成绩6米63;2021年陕西全运会跳远项目中,她奋力一跃获得金牌。去年,龚璐颖又斩获全国田径大奖赛(衢州站)冠军。

在浙江省体育职业技术学院田径馆里,亚洲跳远“一姐”龚璐颖,正在跟随教练张仁杰训练备战。“国内的竞争很激烈,大家总体水平都差不多,现阶段备战重点是6月份的亚运选拔赛。”

2月中旬,龚璐颖跟随中国田径队前往哈萨克斯坦,参加了2023年亚洲室内田径锦标赛,最终以6米35的成绩拿到了第四名。对于这个成绩,龚璐颖并不满意,因为比赛时她并不是最佳状态。“受年初疫情影响,今年的冬训不是很系统,阳康之后又休整了一段时间,所以体能和专项技术方面还有不足。”

龚璐颖的目标很明确,就是登上杭州亚

运会的赛场。“我将全力以赴以登上亚运会赛场为目标,如果能够有幸实现,作为本土选手的我,将竭尽所能为国争光、为省添彩。”

同样,作为一名金华人,龚璐颖也想借着亚运会的契机,向大家推荐一下家乡的美食和美景。“金华历史文化悠久,人文底蕴丰厚,这里云集着以婺剧为代表的戏曲文化,以火腿为代表的传统饮食文化,以东阳木雕为代表的民间工艺文化,以‘江南第一家’为代表的儒家家族文化,以赤松道教和黄大仙传说为代表的宗教文化……”龚璐颖希望,大家来金华观赛的同时,也可以去听听婺剧,看看黄庭坚的字、艾青的诗、陈望道的文,还可以品尝各式金华美食。