



杭州官宣体育中考调整方案 6选2,减少项直接赋分10分

长跑 今年还会有人选吗

本报记者 金丹丹

昨天上午,杭州中考体育考试方案终于官宣——市教育局发布《关于调整2023年杭州市区中考体育考试公告》明确:今年,杭州市区中考体育考试最主要的调整,是6个项目自主选择2个项目,减少项直接赋分10分。

而之前,杭州市区体育中考,是在6项中按照类别(跳跃类、力量类、耐力类)各选一项,总计3项。

政策官宣后,很多初三家长很激动。不少妈妈说,这是女神节收到的一份大礼。

“终于等到了!选两门,我们就可以选擅长的,压力也小了很多。”许女士的儿子今年初三,她告诉记者,最担心的是长跑,其他两门都达到了满分要求。另一位家长陈女士也说,女儿阳康后,体力上差了很多,寒假里也一直没敢练长跑,“不练吧,担心拿不到满分,练吧,又心疼孩子身体,真的很揪心。”

两位妈妈都表示,决定让孩子放弃1000米、800米长跑项目。

采访中,多位初三体育老师表示,学生的体能情况和去年同期相比下降明显。

一位体育老师说,以往寒假,初三学生每天都有一定量的运动作业,但今年,大部分学生都没有进行锻炼。“往年开学后半个月,运动量上去后,学生体能基本就恢复了。但今年到现在,考虑到同学们的身体状况,锻炼仍在循序渐进,不敢一下加满。”这位老师表示,有些孩子还没完全恢复,跑一下就喘得比较厉害,“我们反复提醒孩子,跑慢些,多休息。现在很多孩子很要强,不舒服也会忍着,我们还是比较担心的。”

“这次调整后,孩子们可以根据自己实际情况来选择,很人性化。”杭州市丁兰实验中学副校长楼旻表示,“接下来,我们也会和孩子们一起重新梳理自己的优势项目,选择相对稳定的项目,做好排序和调整。”

耐力类项目不是“必选项”了,还会有学生选吗?一位体育老师表示,还是会有孩子选的,“耐力类项目的发挥是比较稳定的。有些孩子从小练游泳,拿满分比较轻松;有些孩子的长跑一直不错……具体的项目选择,还是要根据每个孩子的实际情况来调整。”

记者了解到,今年体育中考项目有调整,但各项目考试方法、评分标准等与2022年相同。老师们表示,体育中考是初中三年乃至义务教育段九年来体育锻炼的一次检验,更重要的是让大家养成锻炼身体的习惯,强健体魄。



新闻+

今年的体育中考具体方案是:仍设6个项目,分别为:立定跳远、跳绳(1分钟)、掷实心球(2千克)、引体向上(男生)/仰卧起坐(1分钟,女生)、1000米跑(男生)/800米跑(女生)、游泳(100米)。

考生报名时不需要按类别(原设跳跃类、力量类、耐力类共三个类别)分别选项,可从上述6个项目中自主选择2个项目参加考试。



2023 全国两会

两会关注

政府工作报告再次“点名”
长三角如何更高质量一体化

沪苏浙皖四兄弟“群聊”新目标

两会潮声

如何培养“大国工匠”,代表委员群策群力

让职业教育成为 人才成长的“黄金赛道”

2~3版

老戏骨一夜带货2350万,股价4天涨3倍 “港剧式直播”首秀引围观 TVB会是下一个东方甄选吗

9版

“植”此青绿,浙川共“潮” 这个春天 潮新闻邀你一起种下希望



6版

