



章然

钱报记者帮,有事我来帮



汤大姐的乡间别墅

好山好水,却好寂寞 杭州大姐想找人抱团养老

因疫情暂停的“全国首个抱团养老实验”也将重启

抱团养老,是近年来在社交媒体上被频频提起的一种新型养老方式,指的是志同道合的一群老人,不依靠子女,离开传统家庭,搬到同一个地方结伴养老。

不同于家庭养老、社区养老、机构养老等传统养老模式,抱团养老为如何度过老年生活提供了一种新的可能性。这种生活方式在杭州第一次被大家所熟知,还要从6年前说起——2017年5月,退休英语老师朱荣林和老伴王桂芬登报招募几对60岁到70岁的老夫妻抱团养老,接下来的几年时间里,一些老人住进了杭州余杭区瓶窑镇长命桥港东村的一幢乡间别墅。直到2020年初,这个被称为“全国首个抱团养老实验”的行动因新冠疫情被迫暂停。去年10月,潮新闻·钱江晚报记者曾进行回访,得知老人们复盘过那次抱团养老的得与失。

前几天,杭州余杭的汤大姐向潮新闻·钱江晚报“记者帮”发来求助:她也想搞抱团养老,并招募伙伴。

好山好水,却好寂寞 希望有人来一起养老

汤大姐在余杭百丈建了一座别墅,耗资200万元。除去她和丈夫用的房间,别墅还有10个房间空着。“这么大的别墅就我们两人住,感觉很孤单。想找一些老伙伴来抱团养老,人多热闹啊。”

汤大姐说,之前,她看过一些关于抱团养老的报道。“‘全国首个抱团养老实验’暂停的消息,我也知道。但我觉得,抱团养老这个模式值得探索,我想试试,给老年人多提供一种养老选择。”

汤大姐说,退休后,她开始思考自己和老伴怎么养老。她在养老经济保障方面没有问题,更关注心理上的需求。

余杭百丈是汤大姐的老家。她年轻时在外打拼,退休后用赚到的钱在老家盖起了这栋别墅。大姐说,她对这栋别墅很满意,旁边还有竹海小溪。

夫妻俩决定在这栋别墅里抱团养老,并取得了女儿的支持。“女儿在萧山机场工作。我们不想住在女儿家附近,给他们带孩子。辛苦了大半辈子,老了也该有自己的生活,我们想舒舒服服过自己的养老日子。”

别墅离医院不远,开车半个小时能到。汤大姐认为,这是抱团养老的基本门槛,已经达到了。

汤大姐打算先为别墅里的6个房间寻找住户。每个房间每月租金1500元,水电费均摊。

至于老年人的吃饭问题,汤大姐毛遂自荐,称自己特别爱做菜且特别会做菜,“只要大家每餐付费,其他不用操心。”

汤大姐希望,抱团养老的伙伴年龄在60~75岁,身体健康,性格随和,不会对琐事过于较真。

有了构想,真正实施起来仍可能会遇到各种问题,汤大姐对此有心理准备,“不能因为可能出现的问题,就退缩。”

想把那种温暖找回来 “全国首个抱团养老实验”将重启

“全国首个抱团养老实验”有没有什么新的情况?

3月7日晚,记者联系上了现在的主事人蒋一纯。当年主事的朱荣林年岁已大,同为第一批参与者的蒋一纯接过了接力棒。

“已经打算重启了。”蒋一纯这样告诉记者。

说起抱团养老的日子,蒋一纯说,七户人家,除了个别因特殊原因(如安置房过渡、家中有人去世)有变化,大部分还是抱团养老的初始成员。

那些日子是快乐的,也不可避免地出现一些

小摩擦,“主要集中在吃饭问题上,有的人爱吃甜的,有的人爱吃咸的,比如一位来自西安的老人,行李中全是辣酱,怕来这里后吃不到辣的。”

口味的不同,在一起吃饭时会显现出来,不过,这不会引起不和谐。蒋一纯认为,那只是小问题,更关键的是“要把经济账给理清楚”。

“我们是这样操作的,大家交钱后,合在一起,用来请厨师、园丁、清洁工,剩下的用在餐费上,水电费均摊。”

蒋一纯说,经济账管好了,别的就只是小摩擦,“只要彼此大度、包容点,就不会出现不愉快。”

抱团养老带给大家更多的是温暖。

很多人本来互不相识,入住后一开始保持着“又是邻居又是朋友的不远不近的关系”,但住久了,渐渐熟悉起来,就会在关键时候发挥作用,比如有人生病,其他人都会去关心——那种温暖的感觉,蒋一纯就体验过。

“人到老年,对很多东西都看开了,但这种温暖、这种热闹,仍然是我们所喜欢的。”

正是这种温暖感,让蒋一纯觉得:抱团养老很不错,值得复制推广。

“全国首个抱团养老实验”这次重启,先要找回来老成员们,“他们中很多人已经阳过,正在慢慢恢复。我在等大家都安康了,就重启抱团养老。”

公 示

根据《国家新闻出版署关于开展2022年度新闻记者证核验工作的通知》(国新出发电[2023]6号)精神,以及《浙江省新闻出版局关于开展2022年度新闻记者证核验工作的通知》要求,本报开展2022年度新闻记者证核验工作,对持有记者证人员的资格进行严格审核。现将名单进行公示,公示期:2023年3月9日至3月18日,举报电话:0571—87057155。

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 张杰成 | 姜 贇 | 施 雯 | 孙 晨 | 陈立华 | 章咪佳 | 徐建国 | 金丹丹 | 胡晶晶 | 宋宾娜 | 陆永林 | 周 勤 | 吴 鹏 | 陈海伟 | 唐旭锋 |
| 刘芑信 | 张 峰 | 李 蔚 | 金 华 | 陈 骥 | 沈 芸 | 方小晶 | 陈淡宁 | 王佳骏 | 俞 跃 | 王家屏 | 吴朝香 | 王 科 | 张 琴 | 张瑾华 |
| 孙 燕 | 杨 吟 | 詹程开 | 马 焱 | 张云山 | 杨 茜 | 段罗君 | 孙 雯 | 张 苗 | 徐 澜 | 何丽娜 | 张宇灿 | 潘 骏 | 鲍亚飞 | 朱韶蓁 |
| 葛晓娟 | 蓝 震 | 管继承 | 陈素萍 | 王 磊 | 余雯雯 | 朱丽珍 | 项向荣 | 黄 磊 | 马 黎 | 任思思 | 陈伟利 | 陈 栋 | 徐 洁 | 柏建斌 |
| 王曦煜 | 兰杨萍 | 王燕平 | 周夏林 | 张 颖 | 印梦怡 | 祝 瑶 | 李文瑶 | 柳依然 | 刘俏言 | 陈颖静 | 王 艺 | 毛剑雷 | 谢春晖 | 钱佳能 |
| 王萍琴 | 曹露婷 | 戴欣怡 | 张 昵 | 王 静 | 董箫乐 | 杨 业 | 俞萍丽 | 詹丽华 | 何 锋 | 张 蓉 | 徐淑竞 | 孙晶晶 | 盛 伟 | 储溪云 |
| 李毅恒 | 杨驰远 | 吴恩慧 | 周佳欢 | 王 喆 | 莫际芳 | 张 煜 | 黄葆青 | 杨希林 | 叶思意 | 徐雨阳 | 郑佳颖 | 黄伟芬 | 汪佳佳 | 曹林波 |
| 蒋敏华 | 章 然 | 刘 栋 | 何慧婷 | 杜雪梅 | 宋 浩 | 姚 琼 | 姬 臣 | 卢瑶瑶 | 杨一凡 | 边程壹 | 黄格非 | 楼 纯 | 杨子宸 | 王晓洁 |
| 刘 千 | 杨俊霞 | 盛 锐 | 许 嵘 | 贝远景 | 康 凯 | 吴秀笔 | 郑 琳 | 王慧华 | 李冠男 | 陈学东 | 马 军 | 王 琼 | 徐 健 | 章 勤 |
| 伊志刚 | 黄 莺 | 应 圆 | 谷伊宁 | 张冰清 | 沈蒙和 | 高 路 | 陈 蕾 | 宗倩倩 | 吴 蒂 | 王晓露 | 王益敏 | 陆 芳 | 李 颖 | 毛卫星 |
| 陈 婕 | 方 力 | 高华生 | 郭 闻 | 王 湛 | 史一方 | 鲁 佳 | 李玲玲 | 刘 硕 | 陈 江 | 袁 颖 | 吴 桥 | 胡鹏程 | 张炜利 | 潘 鑫 |
| 胡大可 | 骆颖馨 | 何 黎 | 杨初亮 | 杨 渐 | 何昉堃 | 楼肖桑 | 虞珊珊 | 毛玮琦 | 黄 新 | 倪王镇 | 吴佳怡 | 王 璐 | 薛 莹 | 何 晟 |
| 蒋慎敏 | 史春波 | 陈 欣 | 杨 静 | 陈宇浩 | 黄小星 | | | | | | | | | |

钱江晚报
2023年3月9日