

体育中考政策调整后,家长有什么想法

# 潮新闻“家有中考生”话题 邀您来交流

本报记者 金丹丹 陈素萍

3月8日上午,杭州官宣2023年体育中考调整办法,最主要的调整,是6个项目自主选择2个项目,减少项直接赋分10分。

至此,浙江11个设区市的2023年体育中考调整方案都已公布。

大部分地方都将长跑、游泳等耐力类项目调整为了可选项。

对于杭州此次调整,记者采访了市教育局相关负责人。他们表示,今年市区体育中考的调整,从更好地保护考生的角度考虑,希望给考生更多自主选择权。前期做了很多调研,邀请了体育老师、体育教研员、专家医生等参与,从学生健康的角度来调整完善。建议考生和家长在选择项目时,按照考生的实际情况量力而行,科学合理地选择项目。

## “阳康”后一跑步就喘气 孩子成绩上不去怎么办

“心里终于有谱了,好多家长在朋友圈相互转告。”初三家长王女士告诉记者,此前各地体育中考调整政策频出,上海还干脆取消了体育中考,妈妈们都在猜测杭州本地有什么变化,心里七上八下。

王女士和很多初三家长一样,其实都在担心孩子“阳”后的身体恢复情况,以及成绩上不去怎么办。

“我们班超过三分之二的孩子都阳过了,大部分孩子之前都选了长跑,家长们都很揪心。不练吧,担心成绩不好,练吧,又担心孩子吃不消。”王女士说,儿子是去年12月底“阳”的,当时的症状比较严重,高烧好几天,所以阳康后,只敢出去散散步。

“学校老师也很好,这学期的体育课

一直是循序渐进的,还一直安慰孩子、家长,慢慢恢复体能,不用太担心。不过,我发现他长跑后,喘得比以前厉害,也比较吃力。以前孩子跑满分轻轻松松,现在不一样了,身体的确还没有完全恢复。”昨天晚上,儿子晚自习回家,王女士和丈夫和儿子认真讨论了“6选2”的项,大家一致决定放弃“长跑”。

虽然大家普遍认为耐力类项目比较“累”,还是会有一些孩子选择。一位初三妈妈说,女儿原本选择了800米跑、实心球和立定跳远,一直以来,800米的成绩一直比立定跳远要好。“孩子阳康后恢复还不错,我们应该还是会选择800米跑。毕竟发挥比较稳定,也更有信心拿满分。”

## 有政协委员调查—— 很多学生没准备好,给孩子多一些缓冲期

针对今年特殊情况,之前就有政协委员提交体育中考相关提案。今年的杭州市“两会”上,来自科协、共青团、妇联的杭州市政协委员唐彩斌、葛芳民、丁黎联合提交了《关于调整或取消2023年体育中考》的提案,建议2023年体育中考做出调整,考虑取消耐力型项目,或像2020年一样取消体育中考。

提案小组对杭州上城区、拱墅区、西湖区、滨江区、钱塘区不同类型学校的2000多名初三学生开展了调查问卷。截至2023年1月31日,收到有效问卷2038份,男女生基本各半。

据调查,已阳的学生85.92%,阳过后身体自我感觉恢复良好的占52.31%,目前65.1%的同学很少或没有参加训练,根据目前的身体状况,64.38%的同学认为阳过后会影响体育中考的发挥,87.59%的同学希望两轮考试。问卷统计打分析

算显示48.3分,“低于50分,表示学生可能在心理上尚未做好体育中考的准备,需要更多时间来恢复。”

科协界别委员、杭州市钱学森学校校长唐彩斌表示,提案小组做了几个月的调查,包括对杭州市区几千名学生、体育教研员和体育老师,10多位医学专家进行调查和访问,调查的过程中,提案小组感受到,体育中考前势必进行密集、大量的体育集训,这些会对“阳”后的学生产生一些身体和心理上的压力。

该提案小组还咨询了十四位不同专业的医生,从不同的角度对体育中考提出专业建议。

大部分医生都认为,新冠病毒感染后对心肺功能可能有一定影响,尤其是耐力类项目、长跑等有氧运动对心肺功能要求比较高,建议训练竞赛循序渐进。

## 走进教学基地,走入日常生活 浙中医大师生 畅谈医者仁心

近日,浙江中医药大学党委副书记张光霁前往浙江医院三墩院区看望所联系的班级学生。他先后走访学生寝室、医院食堂、临床技能中心等,实际了解床边教学学生的学习生活情况。最后的座谈会上,张光霁听取学生的意见建议,与学生畅谈医者仁心。

“实习和备战考研,时间冲突了,要如何协调?”“作为医学生,在医院实习时如果遇到疫情暴发,该提前放假还是坚守岗位?”“面对未来分流,对于还不太了解有关科室情况的本科生,怎样才能获取更多信息呢?”座谈会上,同学们争先发言,分享了各自对热点问题、考研就业等方面的感悟。

对于同学们的每一个问题,张光霁都认真记录,现场就给出了中肯又详细的解答:“考研要早做准备,更要选好方向,心仪的导师可以提前沟通联系。”“我个人不主张‘临考抱佛脚’,这样的学习基础不扎实,平时要抓紧,功夫在点滴积累中。实习和备考其实并不矛盾,同学们通过实习,能对临床知识加深印象。”“我们常讲‘大爱精诚’,当面对医院减员严重,急需援助之时,在保护好自己基础上,学有所成的医学生不应逃避社会责任,医者仁心,技优更要德高!”

一段段温情对话,拉近了师生间的距离,会议室里不时响起欢笑声。张光霁提出,希望同学们更加明确医学生所肩负的责任与使命,坚定医学生的初心和勇往直前的决心,恪守医德医风,勤奋刻苦,做好职业规划,通过临床教学及时适应角色转变,胸怀大志,目光长远,做时代需要、人民满意的医学生。

“张老师为我们答疑解惑,让我们觉得很温暖,也备受鼓舞,接下来大家会更加努力学习。”班长俞丁一说,在床边教学中,可以更贴近于临床一线,医护人员娴熟专业的临床技能和舍小为大的奉献精神激励着他们,为他们今后成为合格医生打下坚实基础。 本报记者 陈素萍 通讯员 金鑫俊 冯思佳



你家孩子阳过之后身体状况如何? 中考体育政策调整对孩子有什么影响? 现在最大担忧是什么? 欢迎扫二维码来潮新闻聊一聊。

