

流感、麻疹、手足口病、水痘、猩红热、诺如病毒等
传染性疾病进入高发期

春风十里 无恙 有你

本报记者 吴朝香 通讯员 李文芳 杨陶玉 宋黎胜 视觉中国供图

一个班级三分之一孩子发热、一家四口陆续被传染……最近,甲流凶猛,不少人中招。

本报记者从多家医院了解到,进入春天,季节交换,气温变化异常,除了流感,一些传染性疾病也进入高发期。与此同时,病毒、细菌等致病微生物也开始活跃起来了!

如何正确地开启春季传染病防御模式?戴好口罩,适当运动,春捂秋冻,多晒太阳……这些耳熟能详的科普知识,依然是我们平时预防传染病的真谛所在。

春季传染病 不止有甲流

“春季常见的传染病,以呼吸道传染性疾病为主,病毒性疾病有流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等。”浙江大学医学院附属邵逸夫医院感染科主任医师季淑娟说,除此之外,还有细菌性传染性疾病,包括流行性脑脊髓膜炎、猩红热等。

季淑娟表示,这段时间,发热门诊遇到的大部分是流行性感冒,比如甲型流感,占到发热门诊就诊患者的绝大部分,“基本是聚集发病,比如学校、单位、家庭,还有个别患者去过的人员聚集之处。”

目前,大部分流感为普通型,但也有少部分患者发展成了肺炎。

前几天,感染科会诊过一例60多岁的大伯,畏寒发热3天,伴有咳嗽咳痰、腹泻等情况,血检查炎症指标增高明显,肺部CT提示多发炎症,因病情较重,呼吸衰竭,收治监护室。

“查病原学提示H1N1甲型流感,并且同时培养到肺炎链球菌。”要关注流感的高危人群,以及流感后继发细菌感染,所以要关注在最初体温好转后再次发热,有可能是继发细菌感染。

5个月大的婴儿中招 导致全家躺倒

浙江省人民医院儿科主任助理、副主任医师陈国庆最近也非常繁忙,“门诊甲流患儿非常多,以幼儿园和小学低年级孩子为主,有的是一个班级停课,有的是孩子生病后,一家人都中招。”

陈国庆表示,流行性感冒、诺如病毒、荨麻疹、手足口病等都是孩子比较容易被传染的春季流行性疾病。

“春节之后,诺如病毒小流行了一段,后来甲流就起来了,这段时间,门诊一般的患儿都是甲流。”

高热、咳嗽、肌肉酸痛……这是甲流患儿比较集中的一些表现,少数会出现高热抽搐。

“门诊小患者以普通型为主,但也有合并肺炎的。”陈国庆最近刚接诊了一位5个月大的婴儿,咳嗽了四五天,体温并不高,

没有达到38℃,但送到医院的时候,已经出现了肺炎,“孩子的爸爸妈妈也先后被传染。这么小的患儿,出现并发症的,我们都会收治住院治疗。”

浙江省人民医院儿科主任助理周琴主任医师也想提醒大家,虽然目前临床上是以甲流为主,但随着天气变暖,到四五月份,疱疹性咽峡炎和手足口病等也可能出现,要注意防范。

大伯被虫咬一口 竟然住进ICU

除此之外,春天万物复苏,户外活动增加,虫媒性传染病也渐渐增多。每年春天,医院都会收治因为被蚊虫叮咬而出现感染性疾病的患者。

浙江省人民医院就曾接诊过一位60多岁的男患者,对方到山上干活时,被蚊虫叮咬,出现脖子酸痛、头晕头疼等情况,最后发展到晕厥倒地、四肢抽搐、小便失禁,被紧急送医,一度进入ICU抢救。

“患者是被叮咬后感染新型布尼亚病毒,我们几乎每年都救治过这类患者,但进入ICU抢救的比较少见。”浙江省人民医院感染病科主任潘红英表示,“一般情况下,感染新型布尼亚病毒患者最能自我感觉到的是发烧,体温多在38℃以上,重者持续高热,可达40℃以上,部分病例病程可长达10天以上,并伴乏力、厌食、恶心、呕吐等,部分病例有头痛、肌肉酸痛、腹泻等,感染该病毒后还可出现胃肠道症状、肌痛、血小板和白细胞减少。”

不过,潘红英也提醒大家,被蚊虫叮咬后大多数人会引起过敏或发炎等症状,一般较轻微,因此不必恐慌。“蚊虫活动的季节来了,喜欢野外游玩的朋友务必要做好保护措施:穿长袖衣服,扎紧裤腿,尽量不要穿拖鞋,裸露的皮肤涂抹驱避剂。”

预防春季传染病,季淑娟也给出一些建议,在个人防护上,尽量少到人员聚集处。如果到人的地方一定要戴口罩、勤洗手、适当增减衣物、注意休息、适当运动,以及饮食均衡。预防流感,还可以注射流感疫苗。如果在室内,要开窗通风,某些特殊场所可以进行紫外线消毒等。

