



# “妈妈目送我上班”

## 杭州小姐姐发的16集视频火了

被赞“全网最舒服母女关系”，很多人看了之后说想妈妈了

本报记者 章然

“好幸福啊，妈妈每天目送我去上班！”

近日，杭州一位小姐姐在某社交平台上分享了多个“妈妈目送我上班”的视频。

视频中她穿着橘红色的羽绒服，在楼底做着各种搞怪动作，配音是母亲的“哈哈哈哈哈”“大女儿真好玩”“宝呀，像大狗熊”“慢点，宝”等有爱互动。

“妈妈的目送视频”一共更新了16集，每一集中经常出现母亲对女儿不加掩饰的赞美和疼爱。

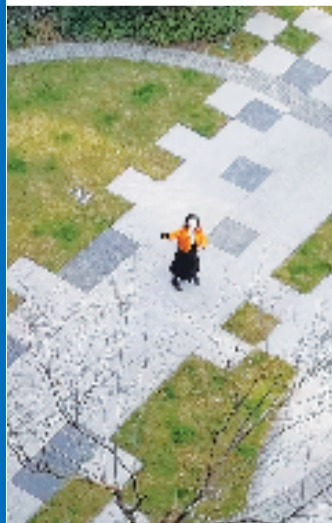
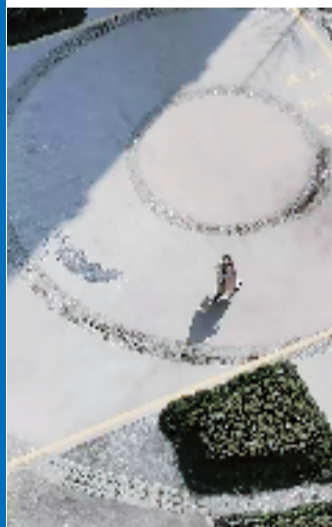
视频引来众多网友关注，很多人表示想妈妈了，有网友评论“简直是全网最舒服的母女关系”，因为“妈妈全是表扬和赞美”，满满都是“溢出屏幕的爱”。

在最新的一篇视频中，妈妈要离开杭州回老家去了。

“妈妈最后一次给你录像了，宝”“妈妈爱你”“真好看这孩子”“你是小舞蹈家吗”……妈妈的配音透露着不舍。

于是全网呼唤“阿姨什么时候再来杭州呀，太喜欢阿姨拍这个系列了”。

3月13日，几经辗转，记者联系到了这位小姐姐——小易（化名），听她讲述了自己和母亲之间的故事。



### A 视频原是妈妈拍下给父亲的没想到一下子火了

小易是辽宁人，1990年出生，在阿里巴巴西溪园区上班，从事市场营销类工作，来杭州三年。

火起来的视频全部由来杭州小住的母亲拍摄。

直到今天，小易也没想明白无意中上传的视频为什么突然火了。

今年1月，61岁的母亲从辽宁老家来杭州，“一是过来看病，二是老家的暖气出问题了，所以干脆来杭州和我一起过年。”

“爸爸过完年就回老家上班了，妈妈留下来小住。这些视频本来是妈妈拍下来给我爸看的，每天早上拍我上班的视频，准时发到家族群里。”

小易觉得妈妈拍得挺可爱的，就上传到了自己的社交账号上。

小易没有特意推广，但视频一下子就火了。

### B 父母都有自己的爱好和忙碌 亲人间小矛盾难免，但不影响相爱

小易从小在表达爱和欣赏的环境中生活，参加工作后，才明白并不是所有家庭都有这样的亲子关系。

“比如我母亲来杭州，会把我喜欢的各种水果准备好，让我带去上班。我分给我的同事吃，她们有时候会觉得惊讶，说母亲这样照顾我会不会觉得有负担。我就会说我值得呀，我对母亲也很好。”

小易觉得，她所经历的家庭教育应该就是这样所说的“赏识教育”。

“赏识教育指的是赏识孩子的行为结果，赏识孩子的行为过程，以激发孩子的兴趣和动机，增强孩子的心理体验，创造环境，指明孩子的发展方向。我爸妈可能并不懂这么高深的教育语言，但他们是真的很喜欢女孩，刚好生的我是个女孩，所以想尽量表达他们的喜欢和欣赏。天下的父母都是爱孩子的，可能好多父母不像我爸妈那么擅长表达，所以有时会产生一些误会和矛盾。”

至于很多网友说，小易和母亲之间是最

“我看到很多评论说，这是全网最和谐的母女，羡慕这对母女间的感情，是难得一见的亲子关系。”但小易说，母亲和子女之间的有爱互动，对于她来说，是最正常不过的事情。

“我家的氛围一直就是这样的，爸妈都擅长表达爱、欣赏、赞美。小时候我不小心调皮走路摔跤了，一些长辈可能会说这孩子真贪玩，但我妈却会夸我勇敢，让我勇敢去跑，勇敢去走路，摔倒没关系。”

小易母亲也是发自内心觉得女儿可爱美丽。

“她觉得我穿什么样的衣服都可爱，举手投足都好看，吃饭狼吞虎咽也可爱。”

受父母影响，小易也很会表达喜欢和爱，“有时候，我和我妈讲话就像彼此哄小朋友一样，特别快乐。”

完美的亲子关系，小易也有自己的理解。

“世界上未必有完美的母亲，也未必有完美的家庭关系，我和我妈之间也有很多小矛盾，但大部分都可以体谅和理解。比如我妈理解不了我为啥很难早起，我也看不惯为什么她总是发60秒的语音，但这完全不影响我爱她。”

现在小易妈妈已经回辽宁老家。“她要上老年大学，还要上模特班，有自己的一票姐妹，每天也是蛮忙碌的。”

小易爸爸则是跟随剧组做美术老师，一年要在剧组五个月，焕发了事业第二春。

“一家人都有自己的爱好和工作要忙，一年当中也只有春节这个时间能相聚。”小易告诉记者，到了退休年纪的父母有时也需要哄一哄：“从女儿的角度来说，有时会觉得妈妈不那么跟不上时代，会觉得她的思想有点老旧，那我们就带着妈妈多接触我们的世界，比如我妈这次来就学会了做指甲，不要嫌弃妈妈不懂你的世界，而应该带着妈妈进入你的世界。”

### C 自己的孩子怎么看怎么喜欢 自小让女儿在开心的氛围中长大

记者也联系到了人在老家的小易妈妈——梅梅女士（化名）。

“今天下午我才知道女儿把视频一个个记录下来，发到网上有这么多人喜欢。”梅梅说，自己随手记录的视频被女儿有心地保存下来，让她感动得哭了一场。

在杭州的两个月，不论多忙，她都会准时给女儿拍一段上班视频，“想自己回到北方后，能点开看看，所以拍摄的时候，都是真情流露。”

对孩子不吝赞赏，梅梅说，这和自己的性格有关，“我小时候，父亲比较严厉，偶尔被他夸一下就会特别高兴。所以自己有了孩子之后，想让孩子在开心的氛围中长大。犯错了也会说，但最后还是要夸她、肯定

她。”

在这种鼓励氛围中，小易的确成长得很优秀，“进步了，我就继续夸，形成良性的循环。”梅梅说。

在杭州的两个月，小易每天上班时，妈妈还会夸赞今天的衣服好看，明天穿这套衣服像谁。

点点滴滴，汇聚了很多温情时刻。“自己的孩子怎么看怎么喜欢，孩子也一直很听话。有时候拌嘴的时候，还会等我冷静下来再来和我说道理，从来没对我红过脸。”梅梅说。

梅梅表示，下次再去杭州看女儿，可能要明年了。“我很享受这种家庭氛围，别人的家庭也会有各种各样的温情时刻，只是我们家比较喜欢这种外放的表达方式。”