



百场义诊进小站

干涩、异物、睁眼困难,阿姨五年看不了电视

钱报联合浙二眼科送眼健康

干眼症如此磨人,阿姨五年不敢看电视

“难受呀,感觉有石头在里面滚来滚去,两只眼睛难受死了。”

徐阿姨(化名)今年快70岁了,眼睛总觉得睁不开,尤其是这一年,她的异物感更加强了。在周边的眼科医院看了快半年,都不见好转。眼睛盯一会就难受,五年没看电视的她听说浙二的医生来义诊,特地来咨询自己的眼睛是否还有恢复的希望。

“之前医生说我眼睛里的组织有点发皱,尤其是到了下午更加严重,用了眼药水也没有缓解效果。”阿姨正说着,异物感让她泪眼汪汪,她用手将下眼睑往下拉开,表示只有这样眼睛会好受一些。

浙大二院钟乐扬博士仔细检查后发现,徐阿姨的眼睑内翻,一排睫毛戳到了角膜上皮。“干眼以及倒睫的问题都会造成眼睛难睁开,建议可以去眼整形处理下,彻底解决。”考虑到阿姨已经在进行IPL激光治疗,钟乐扬建议徐阿姨打完一个疗程后再看看效果。

义诊现场,不少居民都有干眼的问题。引起干眼的原因很多,不一定就是缺水造成的。缺油、免疫等因素也可能让泪膜失去平衡,让眼睛变得干涩,需要根据个人情况对症治疗。钟乐扬提醒,老年人可以尝试通过滴眼药水、热敷等方式缓解,注意用眼,多到户外,并做好眼睛的防护。

义诊提供便捷就医通道

在眼科门诊,白内障、干眼、泪道堵塞、胬肉、结膜炎都是比较常见的。“白内障目前没有特效药,手术的治疗也已经非常成熟,很多老年人还是会拖到很晚才去医院,这给检查和手术增加了难度。”钟乐扬表示。

一年一次的社区体检时,吴阿姨被告知白内障已经比较严重,需要进行手术。正在她一筹莫展想让子女帮忙找医生时,

浙二眼科中心的医生就来到了家门口。义诊时应医生发现,阿姨眼内还长了胬肉也比较棘手,胬肉在角膜上一直生长,可能会遮盖瞳孔引起视力下降,在这种情况下建议她先进行胬肉的治疗,等病情稳定后再预约白内障手术。

“阿姨,我先帮您看看专家明天在不在,把胬肉处理了早点恢复可以预约白内障手术。”浙大眼科医院院办沈凌老师立马与角膜和眼表科林琳副主任医师取得了联系,征得同意后给吴阿姨安排了绿色通道,让她可以早点接力去做白内障手术。

“阿姨,你两只眼睛的白内障需要手术了,还能解决你的近视问题。”68岁的俞阿姨(化名)听到应医生肯定的答复后,情绪有点激动。“我和小妹妹都不太一样,她们是穿针看近不行,我看得门清,但是子女写在手机背面的数字号码我要快贴到脸上才能看清。”因为高度近视,俞阿姨平时走楼梯都要扶着非常小心,听到白内障手术还能顺带将困扰自己二十多年的近视问题解决,她当场便预约了专家号,表达了强烈的手术意愿。

让钟乐扬印象很深的是一位双眼白内障情况不同的大伯,右侧眼睛因为钢钉外伤,当时进行了角膜缝合,视力很差,检查还发现有乳白色的浑浊,左侧的眼睛出现晶体膨胀,前方的空间变小还有青光眼发作的风险。“考虑到炎症风险,白内障一般是一只眼睛做完,间隔一个月左右再进行另一只眼睛的治疗。”钟乐扬解释,大伯的情况还要检查看看晶体有没有移位,进一步评估决定手术方案。

蓝桥服务站贴心地安排了血糖测量服务,据了解,辖区居民来义诊的近一半有血糖问题,糖尿病和眼睛健康也息息相关,活动中一并进行了问诊和科普资料的发放,有些老人的眼底病变则需要进一步到医院完善散瞳等相关检查。

据了解,一个上午,沈凌老师通过绿色通道,给30多位居民进行了预约登记,并将专家等信息一一记录下来递给了居民,“可以确定时间的当场进行预约,一些需要子女协调的告知了他们如何预约上眼病的对口专家。”

本报记者 郑佳颖
何丽娜
通讯员 沈凌 李荣荣

眼睛是防护较为薄弱的器官,春季杭城气温回升,结膜炎、干眼等一系列问题也开始找上门。

3月15日一早,不少居民已经在杭州九堡街道社区卫生服务中心蓝桥服务站三楼大厅等候。钱江晚报2023年“百场义诊进小站”活动昨天联合浙二眼科中心、汽车眼科医院为百姓送去健康关怀。

宁波阿姨来杭旅游,险些因结石丢了命

专家提醒:尿路结石应早发现早治疗,切忌拖延

本报记者 刘千
通讯员 袁海仪 陈瀛 钱冰冰

尿路结石是泌尿外科最常见的疾病,调查发现,每20个人中就有1个人可能患有该病,但是很多人平常不够重视,都等到“痛不欲生”被送入急诊,才会意识到及时治疗的重要性。

“日常生活中突发腰背酸疼、排尿困难、尿频尿急甚至血尿等症状要尽早就医诊断。”近日,浙江省中山医院泌尿外科主任刘渊在采访中表示:泌尿系结石的危害不容小觑,在20多年泌尿外科临床工作中,他也遇到过因结石丢肾甚至差点丢命的惨痛教训。



关爱泌尿系统健康,借着本次科普的机会,刘渊主任送出5个专家号,扫码关注浙江大健康微信,发送关键词“结石”,即可报名抢号。

宁波阿姨险些因“小石头”丢了命

去年,58岁的杨阿姨和女儿一起从宁波来杭旅游。第一天母女俩还在西湖边拍照游览,第二天,杨阿姨就被女儿搀扶着走进了浙江省中山医院莫干山路院区急诊。

“医生,我妈妈早上突然下腹痛,躺下休息了也没缓解,现在腰也直不起,整个人没力气,还发烧了。”看着呼吸急促的杨阿姨,急诊科医生怀疑泌尿系统感染,立即联系了刘渊主任。

影像学检查提示,右侧输尿管结石,右肾严重积水。化验结果提示,感染指标持续恶化……

刘渊立即联系了ICU、麻醉科、感染科等多学科专家会诊,考虑杨阿姨是尿路结石梗阻,导致尿源性脓毒血症,随时有感染性休克危险。

“你妈妈应该患尿路结石很久了,这次可能是结石掉进了输尿管,堵塞后导致尿路感染,才出现了高烧、白细胞升高、呼吸急促等感染症状。”刘渊主任告诉杨阿姨的女儿小陈,当务之急是采用抗生素抗感染治疗,同时尽快解除输尿管梗阻,引流右肾积水感染灶。

好端端的旅行变噩梦,突然要住院手术了?杨阿姨还在惊吓中缓不过神来,小陈也很慌张……在听到刘渊主任说:“CT显示你妈妈的右肾已经有积液,再拖延,随时有感染性休克危险,危及性命!”她才急忙签下了手术同意书。

上午入院,下午就开展手术。术中,刘渊主任借助输尿管镜,大约十多分钟后,就顺利留置了输尿管支架引流右肾积水,豆奶样的脓液从右侧输尿管涌出,整整引流了近三百毫升。

经过积极抢救,杨阿姨转危为安,术后当晚就慢慢退烧了,也能吃东西了,腰痛症状明显好转,血压也恢复了正常。

小陈看到了那一袋脓性尿液,眼泪决堤了:“太可怕了,没想到结石差点要了我妈妈的命啊。”

50岁大叔尿路结石半年痛了4次

别看结石小,但要是出现在只有三五毫米的输尿管里,那真堪比“定时炸弹”。不发作时是走运,一旦卡住了,那就是疼得要命。刘渊的另一位患者,50多岁的富阳人老李半年内,被结石折磨了四次!

去年,老李也因为突发下腹痛,在富阳当地医院查出输尿管结石,几片消炎止痛药压下去了,他以为好了。一个月后复发,老李又去挂盐水,还吃了排结石的药,暂时不痛。第三次复发,老李是靠打止痛针扛过去的。

各种法子都试过了,保守治疗小结石排不出,疼痛还每月来一次。第四次发作,老李痛得满地打滚,当地医生才劝他进行碎石手术。

老李这才觉得事情严重了,亲友介绍他到刘渊主任的专家门诊。一查B超发现输尿管结石合并肾积水,另外,因为小结石卡在输尿管的时间久了,损伤了输尿管黏膜,输尿管里不仅有结石,还长满了炎症性息肉,增加了手术难度。

不过,刘渊凭借丰富的经验和技巧,仅用了40多分钟,息肉和结石统统都处理干净了。

不用开刀就轻松碎石,损伤小,再加上身体底子好,术后当天下午老李就下床了,第三天就出院了。

每次来复查,他都感慨地说:“刘主任,我之前的苦都白受了!早知道干吗不早点手术啊!”

刘渊也告诫他,目前来看肾脏积水症状明显减轻,输尿管出现狭窄的概率也降得很低,但长远看还是要做好日常保养,防止结石复发。

据悉,泌尿结石5年内的复发率高达50%,预防结石复发尤为重要。特别是眼下进入春季了,天气变暖,出汗多、久坐、饮水少,都是诱发泌尿系统结石的高危因素。