

进入升学季,家长和孩子们都有点着急

# 素质分没用了,我还能上兴趣班吗

## 孩子的困惑

1.听说有高三同学在高考百日誓师时发言,受到了网络暴力。她不过是鼓励同学们发奋图强,难道刻苦用功落伍了?

答:无论在人生哪一个阶段,保持刻苦用功、努力奋斗的积极态度,都是值得被尊重的。尤其在当下,奋斗的青春最美丽,多年后回望过往,我们会感谢那个努力的自己。

但是这位高三同学因为一段表露心声的发言遭遇网暴,这从侧面提醒我们,我们要学习提高信息甄别能力,过滤负面、虚假的信息。当你认为你的选择是对的,请不要怀疑自己。而当网暴严重影响个人生活时,也要勇敢诉诸法律手段,维护个人权益。

2.爸妈希望我报民办初中,可我不想,都说民办竞争激烈,我不想和现在的同学分开。

答:能感受到你对朋友的不舍和对民办学校快节奏学习的担心。其实,爸妈只是感觉民办学校的教育资源或许和公办不同,他们更多地是为你的未来考虑,而不是强迫你去。

如果你一定不想去民办初中,不妨和爸妈说说真心话,也可以和他们去公办和民办两所学校实地看看,全家人一起做决定。说到底,不管学校是公办还是民办,学习的主人是我们自己,要想成绩优秀,最关键是自己努力。初中学习肯定没有小学那样轻松,建议你在今年暑假做好初小衔接的准备。

3.我有许多兴趣爱好,但这学期开始,妈妈要我心思都用在在学习上,因为以后拼分配生不看素质分了,难道和升学无关的学习,就没有意义吗?

答:你一定是个热爱生活且多才多艺的孩子。但相信妈妈有苦衷,在激烈的升学环境下,她希望你能把更多时间都花在学习上,将来争取分配生多点把握,掌握升学主动权。

当然,的确有些“牛人”既能高效学习又能兼顾兴趣爱好。如何像他们那样成为“时间管理大师”?你可以给学业做个规划,先定个中考目标,再把目标细化到每一天。让妈妈看到你为之奋斗的模样。

你再跟妈妈商量一下,紧张的学习生活需要兴趣爱好来调节,漫漫人生路能一直陪伴我们的也是兴趣爱好。你可以保留几个实在无法割舍的,并安排好时间,妈妈大概率会同意的。

4.最近一次考试,除了英语,其他科目我都没考好。妈妈建议我报国际高中,但我不想以后留学。是不是不听她的话,我将来就考不上好的大学?

答:先问问自己,是否发自内心的想就读国际高中?如果是,那不用担心背井离乡,因为成长之路归根到底是一个人的旅程。倘若国际高中并非你心中所愿,那要尽早告诉妈妈,勇敢承担升学压力,做好自己的规划。不论异地求学或是就地升学,只要心向往之,坚持努力,哪怕道阻且长,你终能学有所长。

另外,从近年的升学情况看,考不上重高,将来考上名牌大学的概率确实会低,但不绝对。我们身边有许多“逆袭”的例子,有职高生照样考研上岸。一次考试不完全代表你的真实学业水平,仅反馈近期学习情况。如果你能及时查漏补缺,调整状态,一切皆有可能。

## 爸妈的纠结

1.同事女儿从小就优秀,上周接到了民办初中的邀请电话。都说好学生多的地方学习氛围更好,我该不该也让孩子去摇号?

答:公办民办各有千秋,具体怎么选择,要结合孩子自身情况。很多家长看到民办初中前几年的升学率高,就希望自己孩子将来成为其中一员。但你有没有考虑过,民办的作业量、教学进度孩子是否能适应?其实,在公办就读的很多孩子,也非常优秀。建议你在替孩子择校前,和往届毕业生或家长多聊聊,对学校氛围做调研,再听听孩子自身的需求和想法。如果孩子坚决不想去民办,家门口又有优质公办,那一定要谨慎考虑。择校,取决于一家人共同的决定。

2.儿子成绩不好,总说听不懂课,以后读职高算了。但我觉得是他不努力,如果他上不了优高,是不是应该读民办高中?

答:初中阶段课程难度加大,孩子说听不懂是有可能的,爸妈可以和老师多做沟通,了解孩子在学校的课堂表现、作业情况,看看具体是哪些学科有困难,来制定帮扶策略。

普职分流不该是教育焦虑的根源,而应是教育焦虑的解药。每个孩子的优势智能是不同的,职业教育为不擅长掌握陈述式知识和学术性思维的孩子提供了另一选择。初中阶段的孩子对未来的规划还缺乏一定的前瞻性,爸妈可以根据孩子的优势提供一些未来发展思路,重高很好,但职高未必一定不行。孩子在成长路上不必“随大流”,找到真正适合自己的道路,才能走得更远。建议爸妈放下面子和焦虑感,和孩子好好谈一次,听听他内心关于学习困难、学业规划真实的声音。有了父母的接纳和鼓励,孩子会更加愿意去为自己的未来努力。

3.孩子今年六年级,朋友劝我快去报培训班,预习初中内容,这样“抢跑”有必要吗?

答:成长是一个用心浇灌、静待花开的过程,“抢跑”能让让孩子提前掌握新知识,但随之而来的,可能是以后课堂的走神以及当下的疲惫。很多通过暑期班“抢跑”的孩子,正式上学后,刚开始听课反应很快,后面就没有这个优势了,甚至有些同学不愿意认真听讲,反而得不偿失。

这个时期更重要的是培养书写、阅读、作业等良好的学习习惯,有助于未来发展。也可以培养孩子自学能力,开学后带着问题去听课,不是更好吗?学习是马拉松,我们要聚焦孩子的长远发展。暑假带孩子锻炼身体,发展兴趣特长,参观博物馆,游历名川大山,做做家务,练练书法,看看名著,这些都是提升孩子学习力的做法。

4.距离中考越来越近,孩子还经常下楼转悠,美其名曰为体育中考做准备。可他体育明明有满分的把握,多点时间学习不好吗?

答:中考临近,爸妈希望孩子全身心投入中考备战中是人之常情,但回忆一下你过往的学习和工作,是否能做到不休息、不娱乐,只专心学习工作呢?孩子学习一天了,也很疲劳,适度的散步或运动有助于调节心情、舒缓眼睛,放松紧张的大脑。家长也可以下楼陪伴孩子锻炼、散步等,做孩子的倾听者。“好的关系才有好的教育”,孩子心情好,才会安心学习。

在备考期间,建议家长做好孩子的“后勤服务者”和“情绪调节者”,让辛苦学习一天的孩子感受到爸妈的支持和肯定。管理学习的事情,就请让孩子们自己做主吧。



### 特别感谢

杭州市滨江区徐晓莉班主任工作室  
杭州长河中学 沈世平 俞玉丹  
杭州闻涛中学 顾行之  
杭州滨文中学 徐小琪 孙安琪  
杭州钱江湾小学 余燕梅  
杭州江南实验学校 陈颖  
杭州市滨兰实验学校 明宏欣

本报记者

沈蒙和

整理