

# 当传统艺术碰上现代生活 什么样的旅游商品会让你带回家

本报记者 潘骏 文/摄

3月18日,从全省11个市报送的300多件文创产品和旅游商品中初选出来的150件商品,参加了在义乌国际博览中心进行的中国旅游商品大赛2023浙江选拔赛,最终18件商品脱颖而出,将代表我省参加今年全国大赛。

从2018年开始,浙江省旅游商品在全国大赛中连续创造各项第一。而今年的中国旅游商品大赛围绕“传统工艺现代生活”又有那些新创意能吸引专家的目光?

评选当天,在义乌国际博览中心三楼,本报记者面对琳琅满目的参赛商品觉得件件都是精品,但在专业评委“毒辣”的眼光下,却一眼能从大堆商品中“好中选优”。与往年不同,今年旅游商品大赛对参赛产品有了要求,商品是利用传统工艺创意设计的、手工制作的现代生活新用品。简单来说,这次大赛不接受传统工艺制作的产品。

谁说丝巾只是女性专属用品,男士也同样能玩转时尚潮流搭配,搭配简约的西服会给人全然不同的品位与格调。

看到嘉兴选送的南秀·手绘真丝男士巾,中国旅游协会商品分会秘书长,同时也是本次评委之一的陈斌脱口而出道:“这不是《狂飙》里的高启强同款么?”

这款丝巾采用的丝绸手绘是传统工艺美术中一个不可或缺的部分,传承了古老的织



“廊桥遗梦”



南秀·手绘真丝男士巾



自带“按摩功能”的茶杯



评委正在为参赛作品打分

物加工工艺,具有深厚的文化底蕴。这款男士丝巾利用传统的丝绸画缋防染绘技法,在着色上有点染、渲染、擦及平涂、接染、冲染等技法,用层次不同的颜色变化来表现空间关系。现场所有的评委都为这款丝巾投上了一票。

温州选送的“廊桥遗梦”,设计灵感源自泰顺廊桥,原木装饰古朴又大气,结构运用到了中国传统的“榫卯”,具有浓厚的历史底蕴。建筑积木平面呈井字形,整体立面呈斗拱状,构件别压穿插、配彩色图纸说明书,小小结构可承受至少一人之重量。消费者把商品带回家之后,可以体验自己“造桥”的乐趣。

除此之外,还有带按摩功能的茶杯,在你手捧茶杯喝水时,还能享受到掌部按摩。专家评委们认为这种设计非常巧妙,既保留了传统工艺,同时也符合现代人的健康生活的要求,非常有实用性。

为何本次大赛要定下“传统艺术现

代生活”的主题?陈斌接受本报记者采访时说,经过多年的努力,中国传统工艺的保护取得了重大成就,但由于传统工艺种类、数量众多,传承情况差别巨大等原因,各地和相关单位及人员在传统工艺的传承保护、利用,尤其是创新上易出现各种问题。“如果我们将传统工艺做到现代生活的时尚的产品上,那产品是会受大众欢迎,传统工艺也可以延续下去,而且随着传统工艺现代生活的主题深入人心。”凭借浙江人的聪明智慧,陈斌认为会有更多有创意的旅游特色产品在浙江出现。

3月29日,浙江的这18件旅游商品将和来自全国的旅游商品进行现场展示,由专家委员会对参赛作品进行现场打分,决出优胜。3月31日~4月2日,这些旅游商品将面向公众集中展示,有兴趣的市民朋友可以来义乌国际博览中心参观。

## “阳康”后失眠患者增多,中医调治助你安然入睡

本报讯 昨晚你睡得好吗?阳康后,许多人患上了睡眠障碍,入睡困难、频繁夜醒、多梦、睡得累……这些症状如何缓解?今天是3月21日世界睡眠日,来听听中医专家的建议。

近日,潮新闻·钱江晚报记者从浙江省中山医院、浙江名中医馆黄建波主任中医师的门诊了解到,以前门诊的失眠患者以肝郁化火型失眠最为常见,症状多表现为自我感觉压力较大、做事容易急躁、口苦口干、头晕等。阳康后,患者类型发生了明显变化,表现为困倦乏力、出汗异常、心慌心悸的心脾两虚型患者越来越多。

黄建波介绍,中医认为,根据临床症状和辨证依据,睡眠障碍可以分为肝郁化火、痰热内扰、阴虚火旺、心胆气虚、心脾两虚、胃气失和、心肾不交等证型,不同证型的临床主症、证候、病因病机、治则治法均有所不同。

### 电商人压力大阳康后心慌失眠 一剂经方助力,次日安睡到天亮

31岁的乔女士是从事电商行业的,因为工作压力大,五六年前就患上了睡眠障碍,每天靠一颗安眠药勉强入睡。

自从2月新冠阳康后,乔女士感觉身体已经康复,但晚上睡眠障碍症状加重,总是感觉没有睡着,白天没精神,头也总晕沉沉的,还伴随心慌心悸,好像得了什么大病。

经朋友推荐,3月初,慕名来到浙江省中山医院庆春路院区黄建波的专家门诊,寻求帮助。

一番望闻问切后,黄建波发现,乔女士晚上觉醒

时总是出汗多、面色萎黄、舌苔淡、脉象细弱,整个人精神也是恍恍惚惚的,伴心慌。他告诉乔女士:“你的失眠主因是感染新冠病毒后损伤原本就虚弱的心肺和脾胃功能,导致脾气亏虚、心血不足,属于心脾两虚的证型。”

他以知柏地黄丸和柴胡加龙骨牡蛎汤两个经方加味为乔女士开具了处方,起到调和阴阳、补益心脾,从而达到安神的作用。

用药第三天,乔女士兴奋地给黄建波发来信息:“黄主任,喝完你的药第一个晚上,我感觉心慌的情况有改善,第二天就一觉睡到天亮了!”

“第二周来复诊时,患者心慌心悸出汗的症状彻底消失了,就说明体质调理好了,之后也不用服药了。”见效如此快,黄建波也为乔女士感到高兴。

黄建波说:“中医讲究防病于未然,为防止失眠严重化,应该在睡眠障碍发生初期,尽快寻求中医药的帮助。”

当睡眠出现这些情况时,建议及时就诊:1.一周有三天睡不好;2.每天入睡要30分钟以上;3.每天睡眠时间不到五个小时;4.经常夜醒后难以入睡;5.因睡眠不好导致白天比较困倦乏力。

### 婚后发现丈夫品德差致心情抑郁 情绪疏导配合中药巧解失眠

黄建波的专家门诊,有半天是在周末,这往往也是患者最集中的时候。为了让每位患者都有充分的看诊时间,他的号子也只在25个左右。

对此,他表示:“大多数睡眠障碍患者是伴有抑郁、焦虑等不良情绪的,看失眠门诊不能急于求成。

新病人初诊的时候,要花时间帮患者疏导好情绪,几乎都要二十分钟左右,这样才能对症下药,获得更好的治疗效果。”

曾经有位女患者小林(化名),因全身消瘦、夜间盗汗、心慌心悸,经常彻夜不眠,由母亲陪着来看病。初诊时,她脸色蜡黄,状态很差,看起来比真实年龄老了十岁。

问诊时,小林总是闪烁其词。于是,黄建波支开了家属,小林才放下戒备,趴在诊桌上哭了十多分钟……

原来,结婚才一年,小林就发现丈夫品德不好,但丈夫不知错,还时常因琐事跟小林吵架,小林不敢告诉年迈的父母,也没勇气离婚。

“她已经出现了明显的抑郁和焦虑情绪,不缓解很难继续治疗。”黄建波足足劝了小林几十分钟,反复引导要勇敢面对、要有勇气解决问题。等小林情绪舒缓后,黄建波也为她量身定制了知柏地黄丸和丹栀逍遥散两个经方加味的治疗方案。

喝药一周后,小林的情绪明显好转,一个月后,脸色彻底好转,夜间盗汗的情况也好了。再来复查时,她告诉黄建波,自己已经处理好家庭问题了,心情舒畅多了。

另一位38岁的公司女高管李女士(化名)也是典型的肝郁化火证型失眠。

她平常工作雷厉风行、做事强势、性子急。这么一个事业上的女强人,能管好百人公司,却对两个孩子的学业束手无策,失眠了五年……

黄建波同样使用了丹栀逍遥散和酸枣仁汤经方加味调治,起到疏肝理气、养心安神的作用,通过四个疗程的中药治疗后,李女士至今再没出现过失眠。

本报记者 刘干 通讯员 陈瀛 金薇薇