

第6个近视防控宣传教育月之际

钱江晚报继续携手眼科团队打响视觉保卫战第九季

今晚,近视防控大咖直播

将走进衢州校园



本报记者 郑佳颖 何丽娜  
通讯员 蒋升

2023年3月为第6个近视防控宣传教育月,今年宣传教育的主题是“全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来”。

在前不久召开的全国两会上,近视防控再度成为热议话题。中国工程院院士范先群建议关口前移和近视防控全生命周期管理,同时加大眼科人才培养。

事实上,多年来钱江晚报持续关注近视防控的破题,与教育部全国综合防控儿童青少年近视专家宣讲团成员、浙江省儿童青少年近视防控专家宣讲团副团长倪海龙医生合作,并联合各地卫健委、教育局、学校多方合作推进基层近视防控教育工作,目前正全力推进第九季的“视觉保卫战”。今晚18:30~20:00,“倪叔叔”将走进衢州市实验学校教育集团悦溪校区,通过直播传授科学近视防控知识(请扫下方二维码收看直播)。

此外,我们还在医媒融合的道路上不断探索,推出了爱眼日历、斑马鱼爱眼App、斑马鱼爱眼小程序等一系列的爱眼护眼知识产品,通过科普的力量助推近视防控,守护大家的清晰“视”界。



请扫二维码  
收看直播

## 医教联合聚焦眼健康,多角度助力近视防控

在杭州,开学第一课听“倪叔叔”讲爱眼护眼知识,在近几年已成为不少学校的首选动作,也越来越受学生、老师和家长们的欢迎。倪海龙医生一直认为,幼小衔接阶段是习惯的养成期,是预防近视的关口,小学三四年级是近视“爬坡”高危期。把相关知识送进校园,就是切实将关口前移。

过去一年,钱江晚报携手倪海龙医生团队完成了百场爱眼护眼讲座进校园系列活动,同时还通过融媒体直播,将近视防控知识传播给更多有需要的人。据统计,单场最高观看量破千万。

回访我们曾与“倪叔叔”团队走过的学校,变化确实不止一星半点。有学校对全校30余个班级每学期的视力情

况进行数据追溯和分析,将近视率纳入学校幸福好少年、幸福班级评选体系;有学校重点打造智慧化平台“胜利魔方”,家长可通过手机端实时查看学生的视力档案,进行近视趋势的追踪和生成评估报告,用高科技方式舒缓孩子眼疲劳……

而学校和孩子们近视防控意识提高的同时,我们又通过家长团的培育,把最关心孩子健康成长的家长们也纳入到近视防控的队伍中来。一位资深的眼科专家告诉记者,家长的一言一行无时无刻不在影响着孩子,以身作则放下手机等电子产品,多带孩子沐浴阳光感受大自然,孩子的视力自然就能得到更好的保护。

## 提升基层近视防控能力,助力近视防控队伍扩容

眼健康问题与老百姓生活质量息息相关,现代人对视力有更高追求:看得见,也要看得清晰,因此“预防为主,关口前移”成了目前眼健康管理的主流趋势。

我们也关注到了基层社区医院作为健康第一道哨点在近视防控中的作用,但社区医生的眼病专科知识欠缺。

在过去的两年,我们邀请浙大眼科医院的专家走进杭州半山、和睦、笕桥、采荷、九堡、临安等多个钱江晚报健康小站,开展公益讲座、培训和义诊。给基层百姓送去省级大医院优质眼病诊疗服务的同时,更为基层社区医生们带去临床诊治经验和近视防控知识,进一步扩大了近视防控专业队伍。

比如,在九堡街道社区卫生服务中心蓝桥站,听说有浙大眼科医院的专家过来,居民们早早来候着,其中就有不少家长专为孩子近视而来,义诊医生们一一耐心解答,并告知了许多家庭近视防控的知识和技巧,家长及在场的社区医生们都表示获益匪浅。

穿越山海,永远满怀期待。今年是浙二眼科中心“汽车眼科医院”开进基层的第27个年头,通过构建以学会为中心,学校、社区、基层医院组织为骨干形成眼病预防的网络体系,持续推动眼病预防与规范化诊治,特别是近视防控工作,钱江晚报一直在参与并记录。



## 新闻延伸

### 医媒融合几度创新,在护眼路上创造更多可能

身处日新月异的数字时代,我们通过医媒融合不断创新,为了全面提升国民眼健康水平探索无限可能——

**斑马鱼爱眼App:**由浙二眼科中心、浙江大学眼科医院与钱江晚报原创研发,全国首个医媒融合打造的眼科App,功能涵盖音频课程“名医知道”、手机端预约挂号、直播互动、患者教育管理等等。

**斑马鱼爱眼小程序:**除了做科普,小程序创新性上线“留言光明墙”,患者可以在此向帮助过自己的医生说出那些没来得及说的心里话,也可以畅所欲言所有的就医体验,而系统有很多特色标签,根据患者留言,给不同的医生“贴标签”,从而使得整个就医过程更高效精准。

**眼科日历:**由浙大眼科医院院长姚克教授领衔,11个亚专科近60位专家参与并分享各自的“护眼秘笈”,涉及白内障、眼屈光、角膜眼表、青光眼、斜弱视、眼底眼肌等领域,你想到的想不到的关于眼科的种种疑问,都能在这里找到答案,可谓一份最新的眼科百科全书。

**阳光体育课堂:**通过跨行业、跨部门开展阳光与运动的结合,将正确的护眼方式寓教于乐,让孩子们能在每日的户外打卡中健康成长。

**近视防控漫画:**本报和倪海龙医生一起策划创作的《倪海龙医生漫画谈近视防控》图书,获得科技部2022年全国优秀科普作品,给更多家长孩子带去科学护眼指导。