

3月24日是世界防治结核病日,阳康后更要注意表现不同的肺外结核 姑娘头痛欲裂,大爷心包增厚 竟都是结核菌作的怪

本报记者 何丽娜
通讯员 厉小园 张弛 白利

22岁的小刘(化名)姑娘头痛欲裂,32岁的李女士(化名)胸闷气喘,70岁的王大爷(化名)呼吸困难……

你或许很难相信,这些年龄不同、症状各异的人,竟得了同一种病——结核病。只是因结核菌“攻击”的部位不同,让他们经历了看似毫无关联的病程。

中国是结核病大国,世界卫生组织发布的《2022年全球结核病报告》显示,2021年,中国结核病新发患者数为78万,在30个结核病高负担国家中,发病数位列第三,仅次于印度尼西亚和印度。

面对这一困扰人类健康数万年的古老疾病,在实现终结结核流行目标的过程中,每个人都能为守护自身及他人健康做些什么?在3月24日世界防治结核病日前夕,钱江晚报记者走进杭州市红十字会医院和杭州师范大学附属医院两家结核病定点医院,用三个病人的故事告诉大家结核病有多“狡猾”。



杭州市红会医院陈刚副主任医师手术中

年轻姑娘近一个月头痛得快“炸” 竟是结核菌钻进了脑子

“以前我都不知道这个病,直到医生跟我说确诊了还一脸懵。”经过治疗头痛已然缓解的小刘,恢复了往日的活泼开朗,说话时也是一脸的轻松。然而,陪床的妈妈还没从女儿被病痛折磨的心疼中走出来,“前些天她突然说自己头痛得很,看了神经内科没问题,之后又开始眼睛痛,可去眼科检查了也没问题,就这么快一个月的时间,吃不好睡不好,全家人都着急死了!”

小刘说,为了搞清楚病因,他们辗转了多家医院,后来有位医生建议排查下结核菌感染的可能,才到杭师大附院结核科就诊,又做了好多检查,最

终确诊是结核性脑膜炎。

看着心急如焚的小刘妈妈,结核病科副主任全龙娟宽慰道:“头痛是多种疾病的常见症状,较难在疾病早期做出明确诊断。结核性脑膜炎是结核菌感染脑膜而引起的颅内炎症性病变,确实比较凶险,但我们一定会尽全力帮助你们。”

住院期间,妈妈在床边衣不解带地照顾,目睹了女儿昼夜颠倒、烦躁不安、昏睡不醒甚至大小便失禁等病情变化的过程,幸好有医护团队的悉心照顾和情感支持,帮助这对母女坚持至今,小刘正在一天天地变好。

有人莫名胸闷、呼吸困难 “元凶”竟也是结核菌

李女士起病则更为隐秘。

“开始就是像爬楼梯这种活动量大的情况下会感觉胸闷。”李女士说着还不由自主捂住了胸口。大概过了半个月的样子,胸闷症状加重,还发起了高烧,她这才上医院就诊。CT一扫,发现左侧胸腔有大量积液,当天就引流了1000毫升,后面连着几天引流液都没怎么减少。

李女士说,她先是慕名找到杭州市红会医院(浙江大学医学院附属杭州市胸科医院)的胸腔积液专科门诊,接诊的陈刚副主任医师正好是结核外科的专家,考虑到结核性胸膜炎是胸腔积液的常见原因,尤其是像李女士这样的单侧胸腔积液。于是,做了结核相关检查,指标果然为阳性。所幸,她病情耽误还不算太晚,只需规范进行抗结核口服药治疗即可。

记者了解到,杭州市红会医院作为浙江省结核病诊疗中心,每年要收治几千例次的结核病患者。

与李女士差不多时间来就诊的王大爷,病情就复杂许多。陈刚医生说,王大爷因呼吸困难到当地医院就诊,其实已确诊结核性胸膜炎合并结核性心包炎,只是从当时的情况下仍有药物治疗的可能,因此医患双方都抱有一丝希望。不幸的



视觉中国供图

是,一个月后,炎症有所缓解,可胸水一直引流不干净,特别是心脏的问题越发严重,连躺平睡觉对他来说都非常困难。

经过心脏核磁共振等检查,陈刚医生发现,正常的心包薄如蝉翼且有弹性,王大爷的心包增厚,最厚的地方竟达2厘米,完全没有弹性,严重影响静脉血液回流,如果再拖下去,还会进一步发生心肌萎缩,到时候心功能将彻底无法恢复。详细解说后,王大爷同意做心包剥脱术,警报才得以解除。

表现症状不同的肺外结核 更需擦亮眼睛警惕

结核病,老百姓称之为“痨病”,多数人有所耳闻的是肺结核。事实上,人体除了毛发、指甲等部位不会感染结核外,其他所有部位均会感染。而肺外结核因表现症状不尽相同容易误诊漏诊。

“自结核外科成立以来,我们每年为200余人次提供肺外结核患者手术,包括结核性缩窄性心包炎、结核性脓胸、胸壁结核等。以缩窄性心包炎为例,150例手术患者中,表现为胸腔积液的占50%,有胸腔积液症状的占95%。”杭州市红会医院结核外科主任叶波用数据说明了肺外结核不容小觑。

另外,记者在采访中还发现了一个小细节,这三位患者都是在新冠感染后发病,尤其是王大爷,阳康后不久便出现呼吸困难,一度以为是肺出了毛病,经检查才知是结核病在作祟。那么,结核病与感染新冠之间有关系吗?

叶波主任表示,这两种病之间本身没关系,但感染新冠后身体免疫力低下,就给“潜伏”在身体里的结核菌提供了可乘之机,它们会随着血液循环在身体里游走,一旦看中目标就下狠手。

不过,大家也不用害怕结核病。首先要保持健康的生活方式,身体棒棒的就不会给结核菌可乘之机。其次,抱着对自己和他人负责的态度,叶波主任建议那些持续咳嗽、咳痰两周以上,且其它治疗无效的情况下,一定要及时到结核病定点医院做相关检查。因为目前临床结核感染患者中60%以上是肺结核,胸部CT检查是排查肺结核的简便有效方法之一。

结核病小知识

结核病的高发人群:排菌病人的密切接触者;糖尿病、尘肺、肾功能不全及免疫系统疾病患者;长期应用激素或免疫抑制剂患者;流动贫困人口及高龄人群;既往患结核未彻底治愈者。

日常生活中如何预防:新生儿接种卡介苗;注意生活饮食卫生;病人用过的餐具、用具要消毒;注意休息,加强营养,锻炼身体,保持愉快的心情;经常开窗,保持室内通风;少去公共场所。