

成长

孩子慢慢长大,交流却慢慢减少

父母和孩子,怎样才能无话不谈

孩子的小情绪

1.我想当电竞选手,但爸妈对电竞根本不了解,觉得我会玩物丧志,还让我别异想天开了。怎么让他们理解并支持我呢?

答:很高兴你能认真思考自己的未来。不过,职业的道路并不是那么简单。

第一,你要了解电竞专业。电竞不等于“玩游戏”,它对脑力、体力、意志力、团队精神等都有非常高的要求。电竞选手黄金期其实很短,也不稳定,投入非常大。

第二,在不影响学业的情况下,你可以去参观电竞基地,参加电竞体验活动,看看自己适不适合。

第三,如果你真的很想成为电竞选手,那就问一问自己是否符合这些条件——有天赋,能不断学习和思考;有毅力,能坚持;有担当,能为自己的选择负责;有热情,能吃苦。

如果你觉得符合以上所有特点,那可以和爸妈沟通交流,争取他们的大力支持。如果你不符合,你要冷静思考,喜欢游戏不一定去选择电竞行业,人生道路千万条,适合自己才是最好的。

2.我没什么特长,每次看到晨会上同学们拿各种绘画、科技奖项都很羡慕,而且我的成绩也不拔尖,我觉得好没用,一事无成。

答:你没有发现自己的优点和特长,并不能说明你没用,只是你看待自己的角度和视角可能存在问题。比如你总是站在别人的光环下看自己,或者站在问题视角看自己,那么这么一对比,你总会看到自己的缺点和不足。

现在最重要的就是改变自己,发掘感兴趣的事物,慢慢找到兴趣和爱好,并花时间去培养这些兴趣,从而让自己有一技之长,找回自信。而且任何特长和奖项都要有所付出,同学们拿到奖项,是因为他们有不断的付出和坚持不懈。如果你想和他们一

样优秀,那就要向他们学习。推荐你看一部电影《地球上的星星》,每个孩子都有自己独一无二的天赋,都是一个别人无法取代的角色,希望给你带来启发。

3.我对科学实验、创客等很感兴趣,经常有天马行空的想法,也拿了一些奖。但我的科学成绩并不突出,爸妈觉得我还不如把时间用在学习科学知识上。可是我不想舍弃爱好,很纠结。

答:可以看出你的动手能力很强,你的这些天马行空的想法有可能在未来实现。但很多想法没有现实丰富的知识基础,就是“一片浮云”,无法落地。正是因为你喜欢创客,你才需要更多的知识去检验、改善、深化和拓展你的想法。

你可以记录下你的奇思妙想,这些想法正是你生活的体验;和爸妈、同学讨论一些其中你觉得可以分享的想法,获取他们的意见,集众家之长;通过你的想法反推你需要什么科学知识点,或者通过认真学习科学知识点,思考在现实中的运用,与科学老师合作创客项目。

4.我的理想有很多,想当作家,也想当程序员,又觉得做珠宝设计不错,做个视频博主也很好,我感觉忙不过来,现在就要对未来进行选择吗?

答:你现在不需要做决定。很高兴看到你这么多的理想,你的未来充满了无限可能,不用过早地给自己限定。社会的发展,最为需要的就是创新型人才和复合型人才,你不妨以自己的理想为起点,大胆学习,勇敢追梦,在追梦的过程中,你会看到自己的更多可能性。

另外,理想很多并不是导致你忙不过来的主要原因。你可以对现阶段的学习生活重新进行规划,平衡好你的学习、生活和自己的理想,在学有余力的情况下勇敢逐梦。

家长的小烦恼

1.孩子各方面都很普通,唯一的长处就是会做饭。一方面我觉得这样不错,另一方面又担心都读初中了,应该多花点时间在学习上。

答:烧一顿饭菜需要足够的耐心。孩子挺会做饭,就说明他其实不普通。他很有耐心,而耐心也是学习成功的必要条件。

会做饭的孩子和家人相处更融洽、更爱家、更有责任感。所以爸妈可以在享用美食时和他谈谈作为学生的责任,让孩子自己去找到学习和做饭的平衡点,合理安排自己的时间,让烹饪和学习共同进步。

会做饭的孩子长大了也会更自信、情商更高。爸妈可以在他完成美食时更多地鼓励他,在合理安排时间基础上支持他的爱好,甚至可以向孩子学习如何制作美食,让他更有自信。有了自信后,孩子在学习上的自信心也会增强。

2.孩子有不少优点,但也有很多缺点,我每次都忍不住给他指出来(比如握笔姿势、坐姿等),他总嫌我唠叨。

答:爸妈都希望孩子全方面发展,当直接指出缺点,孩子不愿接受时,建议爸妈换一种方式,即把原先指责的缺点,改成用表扬去改正和巩固。

比如,让孩子知道保持正确姿势的意义。可以通过有趣的科学小视频让孩子清楚为什么需要保持正确姿势。了解孩子为什么不能或不想保持正确姿势的原因,是身体不适还是思想认识不到位。最后,通过表扬他现在的姿势比之前有进步,去激励他。相信经过一段时间的坚持,孩子的一些小“缺点”就会在不知不觉中得到改正。

3.孩子上初中后,几乎每天早出晚归,交流少了,而且经常说几句就不欢而散了。我现在很怀念小时候的她,母女无话不谈。

答:青春期是生长发育的高峰期,也是心理发展的重大转折期,因为身体迅速发育而强烈要求独立,又因为心理发展的相对缓慢而保持儿童似的依赖性。家长只有了解青春期的特点,接纳孩子的情绪,孩子才愿意和家长交流。

“你应该”“你必须”“你懂什么”之类的话是不少家长的口头禅。建议爸妈面对叛逆期的孩子少说这种话,内心认为自己已是大人的孩子不会接受这命令式的口吻。在与孩子沟通的时候,要注意用语,而且要学会倾听,有时候正是因为爸妈说得太多,才逼得孩子把爸妈的话当耳边风。唯有真正理解、好好说话、无条件接纳孩子,爸妈才能与孩子和谐融洽相处。

4.我禁止儿子用电子产品,但爷爷奶奶会悄悄给他玩,一家人就会为了这个事吵起来。儿子也为此自责,但手机对他的吸引力实在太大了。该怎么调整?

答:在祖辈干涉问题上,教育孩子必须统一战线,父母与祖辈要协商好,家长要尊重祖辈,祖辈也要尊重父母。当孩子犯错时,父母与爷爷奶奶要保持相同的阵线,至少态度上要一致。尽量不要当着祖辈的面管教孩子,给孩子讲道理的时候也要避开。但是,在教育孩子时,也不能全盘否定祖辈的做法,这样会让孩子产生逆反心理。

在手机使用问题上,家长要以身作则。孩子是父母的影子,很容易受父母的影响,在家里,父母也尽量不要频繁玩手机。如果父母经常不能陪伴自己,孩子会觉得父母不爱他,渐渐地,他会变得孤僻,不想与人交往,也不信任其他人,就会借着手机发泄自己的情绪。

现在让孩子不接触手机是不太可能的,但孩子玩手机的时长要约定好。把孩子培养成一个守信的人,孩子也会觉得受到了尊重。

特别感谢

杭州市丁兰实验中学老师
郑纯旺 蔡惠 杨思慧 陈倩
李莺 郑英姿 郑晓红 朱晓双

