

浙江一天8场 春天里的马拉松,重新井喷

深度
看体育

本报记者 赵磊 王萍琴 李文瑶

刚刚过去的这个周末,马拉松赛事成为全国最常见的城市景观。据不完全统计,3月26日全国半马、全马比赛场次多达26场,其中万人以上规模的赛事有17场。光是浙江同一天就有8场赛事同期开跑,后疫情时代马拉松热重新井喷。



3月26日 宁波临海半程马拉松

每周跑一场,资深跑友周末就在路上

1979年出生的金华磐安人羊小军,被浙江的跑友们称为“羊神”。36岁开始练长跑,2020年在他41岁时,羊小军以2小时24分20秒的成绩打破了浙江保持34年的马拉松纪录,成为有纪录以来马拉松跑得最快的浙江人。

记者联系上羊小军的时候,他刚在上个周末以2小时21分41秒的成绩获得了丽水马拉松全马男子组的亚军,正打算开车从丽水回金华磐安。“今天见到了不少老朋友,这两年都没见,快成网友了。”

羊小军2014年开始跑步,几乎每年都要参加10场以上的全马,每天训练不间断。

2020年新冠疫情暴发,许多赛事延期或取消。3年的时间,羊小军每天早上送完女儿,就在家附近的绿道或者居民健身区跑15公里左右。“这三年我参加了十来场马拉松,以浙江省内为主,省外几乎没去参加。”

疫情防控政策调整之后,羊小军也“阳”了。“大概是经常跑步体质好,我是‘无症状’,在家休息了一段时间。等身体好转就慢慢开始恢复训练,那段时间确实感觉自己体能有所下降,训练的时候把强度和速度都降了下来。”

要说“阳康”后最大的感受,羊小军告诉记者:“跑团群都明显活跃起来,这段时间群里的消息就没停歇过。大家都在商量去哪里跑比赛,有合适的就组个团,一起出发。”

丽水马拉松,已经是羊小军今年参加的第四场马拉松赛事。在今年2月的第三届浙江马拉松纪录挑战赛上,他以2小时21分25秒的成绩第4次打破了浙江籍选手男子马拉松的纪录,不过他的纪录在3月19日的温州马拉松上又被绍兴选手张立钢以2小时20分17秒刷新。浙江的民间马拉松竞技水平,你追我赶,水涨船高。

羊小军准备下星期去跑厦门马拉松了:“接下去还打算去武汉、上海跑,每周跑一场,4月份都已经安排好了。”



马拉松在中国算不算泛滥

“我跑过很多地方的半程马拉松,像长兴、建德等,临安还是第一次跑。我想跑遍浙江所有的城市,所有的地区,所有的道路。”3月26日,现身杭州临安半程马拉松的中科院院士、西湖大学校长施一公如是说。

马拉松运动越来越平民化,释放了全民健身的需求。于跑者而言,马拉松赛事是考验跑者体力和耐力的终极考验,是超越自我的舞台;于城市而言,马拉松是一张最直观的城市名片。

一天之内,全国多达26场马拉松,看上去“一窝蜂”。马拉松在中国到底算不算泛滥?

回答这个问题,先搞清楚为什么今天的中国人会钟爱马拉松。

可以想见的答案是,跑步几乎是门槛最低的运动,一个正常能跑步的人,有双适合跑步的鞋,训练三个月,就可以尝试十公里的短距离马拉松。有半年跑龄,就可以挑战一下半马。目前和此前的两任浙江马拉松纪录保持者,跑龄都不到6年,且都已人到中年,可见马拉松对参与者的友好。

国人自觉萌发的全民健身意识是马拉松的助推剂。马拉松是最能看得到的全民健身运动,一场马拉松赛规模小点的数千人,上点规模的都是数以万计,枪声一响队伍一眼望不到头,是能聚集到最多普通人参与的赛事。

此外,马拉松是一种流行文化,可以各种装扮热闹出街,可以拍照自拍发圈打卡;它也是一种社交方式,跑步早已不光是跑步,而是人群交往的一个载体,这些年冒出来的跑团如雨后春笋,出行浩浩荡荡。它甚至是一种微妙的心理投射:你想,一年365天,有哪天你能堂而皇之在马路上招摇过市,警察开路,交通让行,路人替你摇旗呐喊?为这一天,多跑点路流身汗不值得吗?

然而,国人如此热衷于跑步,中国因此就成为马拉松赛事大国了吗?按国际惯例,以每万人拥有马拉松场次数量计,疫情前美国的数量为21.67场,中国为4.27场,仅为美国的1/5。实际上,无论中国的人口数量、城市规模和体育产业空间而言,中国马拉松赛事的未来都存在巨大的潜力。不但算泛滥,而且还应大力推进。

马拉松赛事对办赛地的经济拉动,几乎是立竿见影的。统计数据表明,一半的马拉松跑者有外地参赛的经历,其中71%的人会去品尝当地美食、特色小吃,64%的人则会选择在当地旅游。

以疫情前的上海马拉松为例:2019年,上海国际马拉松赛带来直接经济效益3.28亿元,间接经济效益达11.45亿元,税收收入6794.09万元。2020年,虽然受到疫情影响,上海马拉松依旧带来4943万元的直接经济效益,相关产业拉动效应达1.4亿元。



今年上半年,133场备案路跑赛事等着你

2023年,随着疫情防控态势的逐步向好,路跑赛事开始恢复往日的蓬勃,让喜欢去各地“撒欢儿”跑马的广大跑友直呼:一切都回来了。

来自浙江省马拉松及路跑协会的统计显示,2019年浙江全省共举行马拉松及路跑相关运动赛事365场,参赛人数超80万人次。2020年,受到新冠疫情的冲击,让许多赛事纷纷延期或取消,浙江全省的马拉松及路跑相关运动赛事明显下降,共计155场,参赛人数为30余万人次。

随后的两年,马拉松相关赛事的数量更是逐年递减。2021年举行的马拉松及路跑相关运动赛事共计89场,参赛人数11万余人次。2022年相关运动赛事共计举行78场,参赛总人数16万人次。

“这两年我们每年都做数据分析,2022年可以说是马拉松及路跑赛事最艰难的一年。”浙江马拉松及路跑协会相关负责人表示,去年的相关赛事,取消、延期成了常态。

最严峻的时候,横店马拉松在开跑前2小时宣布延期。“去年上半年,浙江只有一场700人规模的‘2022鄞州公园第五届新春马拉松’,其余都是欢

乐跑、接力赛等小型路跑赛事。”相关负责人表示,在疫情影响的三年时间里,许多赛事一再延期,有些干脆改成了线上。而这些都在疫情开放后,重新焕发活力。

该负责人透露:“3月后,浙江全面放开体育赛事,3月、4月已经在浙江马拉松及路跑协会备案登记的路跑赛事已经达到18场,各地的比赛都在慢慢恢复。接下来还有22场相关赛事已经备案。”

