



“百场义诊进小站”推出中医骨伤专场 大咖堪称“天花板” 义诊下沉“贴地板”

本报记者 何丽娜
通讯员 王栋羚 王佳 蒋升 陶洁星

73岁的徐奶奶半年前遭遇了车祸,不仅脖子动了手术,两条腿也骨折了,生活起居都得靠老伴照顾。郁郁寡欢的徐奶奶虽然至今心有余悸,但这次却主动要求冒雨坐着轮椅出门——因为她心心念念的骨科专家,来到了家门口,让她突然有了新期待。

近日,潮新闻·钱江晚报“百场义诊进小站”系列公益活动再次出发,联合杭州市富阳中医骨伤医院走进杭州市上城区紫阳街道社区卫生服务中心开展义诊。

本场义诊的专家团队可谓“天花板”级:有“张氏骨伤疗法”的第五代传承人之一、杭州市名中医、医院党委书记张玉良;杭州市基层名中医、副院长柴君雷;脊柱科主任朱利民;关节科主任夏晓斌等,居民同时也能体验来自富阳骨伤的中医特色护理。

短短两个小时,专家们陆续服务了近百位居民,有拿着片子来的,也有拄着拐杖来的……十五奎巷社区邻里中心大开间式的义诊现场,飘扬着富阳骨伤特色制剂百草伤膏与消淤通络薰条的香气,满是生机。

用耐心传递信心 让老年患者们喜笑颜开

“老年人伤了骨头和神经,的确会恢复得比较慢,要有耐心与信心。”朱利民认真看完徐奶奶厚厚的病例,又俯下身检查她的双腿,反复强调:“你现在腿上的骨头还没长好,平时可在床上多活动腿脚,并用热水泡脚,可适当多晒太阳,防止骨质疏松。”

朱利民理解徐奶奶的感受,针对老人的情况,开了富阳骨伤特制的消淤通络薰条,并细心教她使用方法。听了讲解后,打进门便眉头紧锁的徐奶奶,这下终于笑了。

88岁的李爷爷情况类似,他在三年前因腰椎间盘突出做了微创手术,现在却总喊腰疼。在交谈中,朱利民得知李爷爷心脏搭了支架,再加上有慢性病,每天至少要吃七八种药,便建议他在贴膏药之前,先用吹风机吹热,效果更好。

三月的杭城,春寒料峭,湿冷的天气让许多人骨关节疼痛难忍。柴君雷副院长诊疗桌前的缪阿姨带着一堆CT片子来,刚落座就开始迫不及待讲述病情:“左脚不舒服,稍微活动就疼。”

根据缪阿姨的CT影像结果及自述,再结合腿部检查,柴君雷判断缪阿姨是关节严重磨损。

“关节磨损厉害的人,平时注意不要走楼梯和爬山,若之后情况严重,则需要动手术。”柴君雷说着,让缪阿姨伸出舌头。

怎么关节疼还要看舌头?缪阿姨有点疑惑。柴君雷边把脉边解释:“医生要对患者体质情况有整体全面的了解,才能对症下药。”

贴心的一条龙服务 省去患者来回奔波烦恼

关节炎的临床表现为关节的红、肿、热、痛、功能障碍及关节畸形,严重者导致关节残疾,影响生活质量。关节炎的病因复杂,主要与自身免疫反应、感染、代谢紊乱、创伤、退行性病变等因素有关。

夏晓斌耐心地向居民们介绍道,多数关节炎病程较长,缠绵难愈,治疗颇为棘手。有些关节问题很难根治,但可通过中药、药膏、护理等方式进行保养,减轻病症。需尽早重视骨关节问题,早看医、早保养,别仗着年轻不在意,导致小病拖成大病。

现代人的颈椎问题同样不容小觑,白天伏

案工作,忙里偷闲就喜欢低头刷手机,脖子僵硬酸疼是常态,27岁小伙小蒋就因此前来“求援”:“连转头都有点困难。”但在亲历富阳骨伤的特色正骨疗法后,顿时感觉浑身舒爽。然而,夏晓斌提醒这只能一时缓解,关键还在日常保养。痛定思痛后的小伙连声承诺:“可不敢再肆意放纵了!”

医生们在这边热火朝天地看诊,另一侧医院的护士团队也没闲着,她们正守着一口药香四溢的大锅,锅里煮着许许多多如手指长的竹筒。它们的名字叫药物罐,先把木罐或竹罐用富阳骨伤的独家药方浸煮后,再吸拔于相应的穴位上进行治疗,对缓解颈肩腰腿痛很有好处。这不,刚体验完正骨的小蒋又开始拔罐了:“罐子热乎乎的,很舒服。”

为了方便居民,富阳骨伤特为此次义诊贴心设计了一条龙服务,患者看完病后可直接在移动支付设备上购药,只要填写好地址,医院会把煎好的中药直接寄送到家中,省去来回奔波的烦恼。

践行百年行医家训 义诊公益义不容辞

“这次义诊反响强烈,很多人对原东梓关医院印象深刻,特别是对张氏骨科创始人即我父亲张绍富先生赞不绝口。”张玉良一口气看完三十多位患者后感慨道,“仁爱救人,贫贱无欺”是张氏骨伤传承了180多年的行医家训,父亲更是用身体力行告知我们这8个字的深意,逢义诊邀请必到。”

传承百年家风,同时肩负着一家公立医院的公益性使命,杭州市富阳中医骨伤医院一直以来积极主动地承担起许多社会责任,精湛的医术和细心的服务更是获得居民们的一致好评。

一位耄耋老人拉着张玉良的手连声道谢:“原本一直想去富阳就诊,奈何年纪大了,跑这么远的路实在吃不消,如今这场义诊既能看病又能配药还能做护理,一次性都解决了,真的很方便!”

张玉良告诉记者:“从当天来参加义诊的患者情况看,大部分是以褪变为主的腰腿痛,通过合理饮食,适当运动可有所改善,但一些情况较为严重的需要尽快就医。潮新闻·钱江晚报的‘百场义诊进小站’公益活动真的很及时,把我们这些医护精准送到有需要的老百姓身边,及时解决他们的病痛。这样有意义的活动,我们富阳骨伤义不容辞。”

