

# 17岁手持“老三样”看病,65岁拥有5G+AR数智加持 一只穿白大褂的“小蚂蚁” 见证海岛沧桑48年

## “山海”提升工程 两代海岛院长的故事

本报记者 何丽娜

守护健康,不以山海为远!  
2021年,针对山区海岛县优质医疗资源不充分问题,浙江省启动医疗卫生“山海”提升工程。实施两年来,13家省市级三甲医院集中重点帮扶32个山区海岛县(市、区)医院,成效如何?

3月27日,由浙江省卫生健康委举办的“健康浙里行”媒体采风行动启动,首场便聚焦医疗卫生“山海”提升工程。潮新闻·钱江晚报记者兵分两路,深入舟山市、丽水市的山区海岛,通过沉浸式体验,实地感受“山海”提升工程实施这两年来全省山区海岛医疗卫生呈现的新变化、新面貌。



老院长陆国平耐心接诊海岛老年患者中

### A 从“老三样”到彩超、心电图 海岛健康大管家“武器”不断升级

从沈家门码头出发,约半小时船程,便可抵达大名鼎鼎的蚂蚁岛。这里曾诞生了全国第一个人民公社,以艰苦创业的精神名扬全国。

岛如其名,蚂蚁岛陆域面积不足3平方公里,常住户籍人口1500人左右,其中2/3是老年人,普陀区蚂蚁岛卫生院是岛上唯一的医疗机构。孩子有磕着碰着了,老人有头疼脑热了,卫生院里的15名医护就是全岛岛民的“健康大管家”。

“老院长,我这几天头晕得厉害,是不是番薯吃多了会影响血糖?”一位老渔民一进卫生院就拉住陆国平。他熟练地为老渔民测了个随机血糖,随后用纯正的舟山话耐心解答。

65岁的陆国平在卫生院工作了48年,从老百姓口中的“陆医生”到“老院长”,亲生经历了岛上医疗卫生的一次次升级。“我17岁参加工作就在这个卫生院,那时候全院就六七个人,看病时能用的仪器就听诊器、血压计和体温计‘老三样’,全靠医生经验诊断。现在人员增加了一倍多,设备也随着现代医学发展不断迭代升级,有了彩超、X光、心电图等,条件已经好多了。”他对卫生院的情况如数家珍,也充满了羡慕。

“现在老百姓的就医诉求越来越高,同样是腹部肿块,光医生手摸到可能存疑,可彩超一做就一目了然,信任度立马上升。”现任院长吴成杰补充道,“除了老院长是蚂蚁岛人,我们都来自舟山别的岛甚至是外省,大家在卫生院里同吃同住就像家人一般。我们团队虽不大,但平均每天服务120人次左右,一年接诊量4万多人次。”看得出,年轻的他对这个“大家庭”也倾注了全部的爱。



新院长吴成杰(右一)带队转运病人

### B 海岛医生光会一科行不通 5G+AR让海岛随时有急救专家守护

因为海岛的特殊性,医护人员除了白天看病,晚上还得值急诊班,甚至在遇到一些紧急情况时,还需要上台手术。

“刚调来时,我紧张得根本睡不好。记得第一次值班,就碰上了一个磕破下巴的2岁男孩,缝合时感觉自己手都在抖。遇上自己解决不了的,只能硬着头皮给老院长打电话求助。”全科医生沈巧炜羞涩地说出自己的“糗事”。

陆国平听完得意地笑着说:“岛上的老百姓有需要,我们就得努力去学起来,内科、外科、儿科……光会一科可行不通。一次,一个水泥工造房子时不小心摔下,头插在石堆上致头皮撕裂,我里里外外给缝了54针。”

不过,现在老院长再也不会深夜被电话惊扰。“山海”提升工程还给他们送来了浙江大学医学院附属邵逸夫医院的专家老师,再加上由浙大邵逸夫医院牵头开发的5G+AR云急救平台和AR眼镜可视远程会诊系统,都是他们背后的强大支撑。

“不久前的一个晚上,80岁的林阿婆被家属送进卫生院,满嘴是血,我看着像是嘴角的血管瘤破裂,可出血量太大,我吃不准要不要上止血药,于是通过云急救平台呼叫了下沉在普陀医院的邵逸夫专家戴博扬,通过AR眼镜,他就像在现场看诊一般,建议口服云南白药胶囊同时用凝血海绵按压,2分钟血就止住了。患者最终不用输液止血,顿时就没那么焦急了。”沈巧炜的声音里底气十足。

而看着一个个快速成长起来的年轻医护,陆国平很欣慰。“我一辈子就干了这一件事。现在有了‘山海’提升工程,可以放心把接力棒交给年轻人了,他们肯定会比我干得更好。”