

2023 第十届长三角运动休闲体验季走进余杭

滑翔伞、皮划艇、古道徒步

“上天入地”酷玩杭州未来乡村



本报记者 李颖 图片由主办方提供

长三角运动休闲体验季，“余杭版”酷玩来了！

上周末，2023 第十届长三角运动休闲体验季在台州温岭盛装启幕，这个周末（4月8日~9日），体验季邀请江浙沪皖的运动休闲爱好者继续出发——长三角运动休闲体验季余杭站暨余杭首届运动旅游休闲节即将火热上演，滑翔伞、皮划艇、未来乡村定向赛、径山古道徒步、星空露营音乐会……动感“体育+”，将呈现不一样的余杭两天一夜。

在上过人民日报头版的青山村
玩一场未来乡村定向赛

2023 第十届长三角运动休闲体验季余杭站由浙江省体育局、上海市体育局、江苏省体育局、安徽省体育局共同主办，余杭区人民政府承办。

“余杭版”的两天一夜酷玩有多精彩？

4月8日，体验者们将首先打卡青山村。

青山村位于杭州市余杭区黄湖镇，是余杭区“未来乡村实验区”核心区域。余杭区文广旅体局相关负责人介绍道：“近年来，依托优美自然环境和区域产业特色，黄湖青山等‘未来产业’从无到有，生成体系。”

青山村是登上过人民日报头版的“网红村”。青山村的不少建筑，都透露着传统手工艺的韵味，吸引都市人前往这个小山村打卡、休闲，青山村的年访客量达到3万余人

次，村集体年收入150余万元。

体验季活动余杭站，200名运动休闲爱好者将在首日参加一场超级运动酷玩。

可选择5人一组参加“青山·未来乡村”趣味定向赛挑战，也可加入“飞翔”体验团，沉浸式体验精彩刺激的王位山滑翔伞项目，还可以前往后坞水库，体验皮划艇。

酷玩之后，在红心礼堂的青山“春”宴，尽是地道春日山鲜美食等你品味。入夜，青山生态绿地上将举行星空露营大会，不仅有后备箱市集、星空音乐会、露天电影，还有丰富的餐饮美食自助，带酷玩族深度体验余杭黄湖青山未来乡村休闲生态。

活动第二天，5公里径山古道登山，徒步线路是华东驴友争相打卡的经典线路。

体旅深度融合
呈现更多长三角酷玩方案

长三角运动休闲体验季是浙江、上海、江苏、安徽三省一市体育主管部门为加强长三角体育产业协作、展现长三角不同地区的运动休闲风貌、共同培育运动休闲市场而携手主办的大型体育产业宣传推广活动，同时也是对运动化、时尚化、年轻化的长三角运动休闲路线的努力探索，为运动休闲爱好者推荐了动感玩转长三角的另一种方案。

浙江省体育局副局长李华介绍道：“长三角运动休闲体验季今年已经是第十年了，这个三省一市打造的平台加强了长三角地区运动休闲项目的交流，为运动休闲目的地

提供展示的机会。疫情之后，这个平台在促进全民健身、深化长三角沟通合作、扩大体育消费方面都意义重大。”

“2022年，余杭区已成功举办杭州梦想小镇半程马拉松赛及‘余你与亚运，杭向新征程’系列主题群众性体育赛事活动，同时径山、黄湖、坞鸟、中泰等各个自然资源丰富的镇街也举办了多次体育旅游休闲活动，助推余杭富美乡村战略发展。”余杭区文广旅体局相关负责人表示，接下来，余杭将继续推出休闲运动体验季系列活动和特色群众体育赛事，探索文旅体深度融合的新路径。

孙兴慜、三笘薫
谁才是“亚洲一哥”

竞彩参谋部

本赛季英超联赛已经进入最后的冲刺阶段，争冠、争四、保级等悬念也将一一揭开。本周竞猜参谋部继续给大家推荐一个英超专场，包括曼联对阵埃弗顿、热刺对阵布莱顿和利物浦对阵阿森纳这三场焦点比赛，以供购彩者参考。

曼联 VS 埃弗顿

周六 19:30(北京时间) 英超

曼彻斯特联进入2023年后状态火热，球队在联赛杯赛四线齐头并进，联赛升至积分榜第四位的同时，欧联杯淘汰贝蒂斯晋级八强，英联杯决赛击败纽卡斯尔联夺冠，足总杯也晋级半决赛，主帅滕哈格执掌球队半年多来，曼联将士逐步适应了其战术要求，另外曼联最近6次和埃弗顿交手3胜2平1负优势明显，此役坐镇主场，红魔自然不想空手而归。埃弗顿本赛季的表现不尽如人意，不过在强大的压力之下，近期埃弗顿终于打出了应有的水准，最近4轮联赛1胜3平保持不败，目前以6胜9平14负的战绩排名积分榜第16位。从整体表现来看，激活进攻端是主帅戴奇给球队带来的最大改变，戴奇给球队定制的451体系很好地发挥出了中场攻击群的活力。此役面对状态出色的曼联，志在保级的埃弗顿并不会轻言放弃。

热刺 VS 布莱顿

周六 22:00(北京时间) 英超

进入3月以来，托特纳姆热刺表现不太理想，各项赛事连续6场比赛1胜3平2负，而欧冠八分之一决赛遭米兰淘汰，球队糟糕的战绩也让俱乐部选择与主帅孔蒂解约，将助理教练斯泰利尼扶正。不过，这对热刺的稳定性而言并不是好消息，毕竟最近两个赛季球队的引援都是为了孔蒂的三中卫体系，助理教练斯泰利尼能否用好现有人手还是疑问，上轮联赛客场被保级球队埃弗顿逼平，本轮联赛面对表现出色的布莱顿，热刺依然没有稳赢的把握。

布莱顿本赛季在英超的表现十分夺目，目前27轮过后以13胜7平7负的成绩暂列积分榜第6位，少赛一轮落后第四名曼联7分。虽然中途主帅波特被切尔西挖走，但是新帅德泽比尔延续了球队的稳定状态，各项赛事近10轮布莱顿取得6胜3平1负的佳绩，其间还曾在联赛和杯赛两次击败利物浦，本场比赛客场面对动荡不安的热刺，布莱顿有信心延续佳绩。

值得一提的是，热刺与布莱顿的对决，也是孙兴慜和三笘薫这两位亚洲球员的直接对话，谁才是“亚洲一哥”，这场比赛之后或许会给球迷一个答案。

利物浦 VS 阿森纳

周日 23:30(北京时间) 英超

从整体表现来看，利物浦本赛季无疑是令人失望的，去年夏天锋线重建，再加上前场大面积的伤病潮，极大影响了球队的稳定性，28轮联赛过后球队以12胜7平9负的战绩排名积分榜第8位，提前退出冠军的争夺，而欧冠淘汰赛遭皇马双杀后，目前利物浦只剩下争夺联赛前四这一个目标。本轮联赛面对领头羊阿森纳，利物浦想要全身而退并不容易。

阿森纳近两轮联赛先后击败水晶宫和利兹联，目前以23胜3平3负的战绩领跑积分榜。和竞争对手曼城相比，阿森纳本赛季没有欧战任务，国内杯赛也已经全部脱身，可以全身心投入到联赛。从整体表现来看，冬季转会期签下若日尼奥后，阿森纳的中场控制能力进一步得到提升，特罗萨德的加入也给锋线提供了更多的变化，枪手的进攻重现多点开花的局面，本轮联赛面对近期状态不佳的利物浦，阿森纳自然不会放过拿分机会。

本报记者 杨渐