

# 杭州气温将俯冲式下跌

## 到周末,风衣甚至毛衣都得准备好

本报记者 方力

昨天,南方继续开启雨雨雨模式。杭州的云量明显增多,阳光不如前一天那么灼热。厚厚的云层就像加了个盖子,空气显得闷热。

而今天起,受弱冷空气影响,气温将持续缓慢下降。本周末,全省大部地区最高气温在16℃上下。

昨天,浙江有明显的强对流天气过程。下午至夜里全省自西向东出现明显的雷雨天气,部分地区伴有短时暴雨、雷雨大风、强雷电和局地冰雹。到昨天傍晚5点为止,全省共发布86条预警信号,其中31地雷电黄色,29地大风黄色,3地暴雨黄色。

浙江省气象台表示,此次雷雨天气范围广、强度强,需注意防范短时暴雨、雷雨大风、强雷电、局地冰雹等强对流天气的不利影响。

今天开始到周末,杭州的气温都呈下降趋势,平均气温累计降温幅度可能超过10℃。降温在本周五(4月21日)后更加明显,强冷空气将阻隔春日回暖。

据中央气象台预计,受一股北方强冷空气影响,中东部大部气温将明显下降,多地气温会呈现俯冲式下跌,暖与冷将急速切换。

这个双休日,预测杭州主城区白天最高气温只有16℃,和前天最高气温35.1℃相比,暴降近20℃,几乎从“初夏”折返回“初春”。

这难道是传说中的“倒春寒”要来了吗?

很多人以为,只要在春天感受到了乍暖还寒的降温,那么就是倒春寒来了。其实,这样的想法是错误的。

气象学上的倒春寒是指每年春季(3月至5月)出现的前期暖后期冷,且后期气温明显低于正常年份的现象。在气象学中,倒春寒也不单单意味着“气温跳水”,更是一种容易导致农业低温冻害的气象灾害。

以浙北杭州为例,它是将4月5日以后连续三天以上的日平均气温在11℃以下称为“倒春寒”。“这次降温,我省大多数地方达不到这个标准。”浙江省气候中心高级工程师毛燕军告诉记者,虽然不至于“倒春寒”,但降温的大趋势已经确定,大家还要注意临近预报,及时添加衣物。

杭州市气象台提醒:这个双休日,衬衣、短袖肯定挡不住,风衣甚至毛衣都要准备好。

## 请你当一回蛟龙号船长

### 浙江省地质博物馆即将开馆



馆内复原的蛟龙号

本报讯 4月22日是第54个世界地球日,钱江晚报记者从浙江省地质院获悉,浙江省地质博物馆将在当天开馆,今后免费向公众开放和参观。

浙江省地质博物馆位于杭州市萧山区金山路128号,博奥路地铁口东南侧。馆内有四个展厅,分别是地质历史厅、矿产资源厅、地质环境厅、海洋地质厅,共同讲述山海浙江二十亿年的故事。

从二十亿年前浙江陆块的首现,到新生代人类的繁盛,浙江的地质历史被浓缩在了地质历史厅。

晶莹绚丽的珠宝、温润素净的玉石,自古深受大众喜爱。矿产资源厅收集了诸多品类的宝玉石:钻石、祖母绿、海蓝宝石、红宝石、蓝宝石……中国有四大印章石,浙江独占俩,青田石细腻、温润、通体明堂,昌化鸡血石被誉为“印石皇后”,在这里都有。

海洋地质厅展示了多姿多彩的海洋地貌景观。“可上九天揽月,可下五洋捉鳖”的想象,在这里变为现实。

蛟龙号是我国首台自主设计、自主集成的载人潜水器,以7062米的深度创下中国海底深潜的最新纪录,浙江省地质博物馆复原了蛟龙号,参观者可以进去体验当时的科学家在潜水器里面是如何操作的。

本报记者 施雯 通讯员 任汉情 吕剑

## 32岁辣妈恨不得切掉乳房

### 这病如今有了新的中医治疗模式

被折磨得痛不欲生  
有人甚至选择全乳切除

回顾生病的这两年,小莉一直四处求医,每天用纱布盖着伤口,换药是她最崩溃的时刻,“每次都觉得自己像个怪物”,而随着病情愈发严重,小莉不敢去上班,甚至连门都不出,跟老公和孩子也不敢亲密。

“有些患者发病时间久了,整个乳房会出现十几个如火山口般的破溃化脓口,乳房外形毁损严重,这是对女性身心有巨大折磨的疾病,之前听说有位患者甚至直接选择了皮下全乳切除。”付媛媛告诉本报记者,浙江省中医院乳腺病中心至今已接诊过许多像小莉这样的患者。

非哺乳期乳腺炎号称“不死的癌症”,浙江省中医院乳腺病中心主任谢小红指出,随着社会发展,女性压力日益增加,再加上部分女性乳房护理知识不足,该病发病率近年来呈上升趋势。

非哺乳期乳腺炎虽为乳腺炎症性疾病,但起病隐秘,大多数患者是突然发现乳房出现了一个伴有明显疼痛的红肿硬块,而起病原因通常不明,“孩子也不小了,断奶都好几年了,怎么还会得乳腺炎?”这是患者在就诊时最好奇的问题,而这并不是非哺乳期乳腺炎最为恼人之处。

浙江省中医院乳腺病中心副主任顾锡冬提到,非哺乳期乳腺炎目前没有特效的治疗方法,治疗效果并不理想,越来越多的患者发展为复杂性非哺乳期乳腺炎,病情更为顽固且难愈,且长期抗生素、激素、抗结核治疗所带来的药物副作用,也让患者备受煎熬。

这种“不死癌症”  
有了全新的中医治疗模式

相关数据显示,中医在非哺乳期乳腺炎的治疗中优势明显。浙江省中医院乳腺病中心建科38年来,一直致力于慢性乳腺炎的治疗和研究,通过多年经验的总结,研发了非哺乳期乳腺炎中医塌渍方,将中药浓缩液局部敷于乳房病灶处,运用独特的膏疗及湿热敷方式,促进药液局部吸收,并配合火龙罐综合灸、铺灸、针灸、刮痧等技术,通过各项外治技术的贯通配合,温通散结,实现纯中医手段治疗。

顾锡冬表示,这种无痛疗法能在短期内实现疾病的控制,缓解疼痛、缩小肿块、消退红肿、收敛窦口,为后续治愈打下良好基础,同时也可以改善患者的胃口与睡眠质量。

“很多非哺乳期乳腺炎患者辗转来到浙江省中医院就诊,但这种难治的非哺乳期乳腺炎单靠门诊治疗,效果是缓慢的,为此医院乳腺病中心开展疑难患者病房治疗模式,将中医内外治相结合,住院一周,可明显缓解,使迁延难愈的非哺乳期乳腺炎有了一种全新的治疗模式。”谢小红表示,一年来,有超过4000人次的患者在门诊通过中医外治的方式治愈疾病,纯中医乳病外治出院患者超过200人次。

前不久,在浙江省中医院中医乳病外治中心成立1周年学术交流会上,非哺乳期乳腺炎的中医外治技术受到了省内外医疗同行的重点关注。“目前我们的这一模式已经取得了初步成果,将辐射到全省,造福更多患者。”谢小红说。



本报记者 何丽娜

通讯员 黄思佳 吴煜 祁骥 钱冰冰

“来,替妈妈和白衣天使们好好道别!”4月17日是小莉(化名)出院的日子,老公和五岁的儿子早已迎在门口。小莉一再向浙江省中医院乳腺病中心医生付媛媛致谢:住院的这一周,是我这两年来睡得最踏实的日子。

32岁的小莉是个“辣妈”,自遭遇非哺乳期乳腺炎后,痛不欲生:在到浙江省中医院乳腺病中心就诊前,她经历了激素、抗生素、抗结核等多种治疗方式,可效果不尽人意,她的乳房肿块逐渐发展为乳房脓肿,并出现迁延难愈的破溃、窦道,就像森林火灾,一处愈合,另一处又开始化脓破溃,一个区域刚消肿,另一个区域的肿块又起来。

“恨不得全部切掉,切掉了就没有痛苦了!”这是首次到湖滨院区六病区乳腺中医外治诊疗室的小莉,对查体医生付媛媛说得最多的一句话。

