

抗癌路上,他们积极又努力



本报记者 杨茜
通讯员 汪攀 金薇薇

2000年,演员李雪健被诊断患上了鼻咽癌。抗癌23年,创造了无数经典角色的他,如今依然活跃在大荧屏上,呈现出了更精湛的演技和更饱满的角色。

2013年9月,企业家李开复对外宣布罹患淋巴瘤。抗癌10年,62岁的他在朋友圈发文表示将在AI2.0时代继续撸起袖子干,迎接科技新环境带来的变化和挑战。

抗癌路上,孤单又艰难。他们用实际行动书写着“向死而生”的故事,作为“榜样”,给了很多人力量和勇气。

在我们身边,同样有着一群癌症患者,他们伤痕累累,但依然积极又努力地活着。

近日,在杭州种福堂(艾克)中医医院举办的党建共建义诊暨第六届抗癌帮扶结对子活动现场,我们见到了不少抗癌成功10年以上的抗癌明星,从他们身上体会到了“榜样在身边,抗癌有力量”。



与癌共存21年,中药当水喝 如今四世同堂,生活很知足

62岁的汪慧霞,精神头很足,笑容也常挂在脸上。很难看出,她是一名乳腺癌患者。而且,她与癌细胞共同生存了21年。

2002年确诊的时候,汪慧霞才40岁。她是一名会计,女儿正逢中考。

一切来得太突然,根本没有给她思考甚至悲伤的时间。确诊第三天,她就做了右乳全切手术。“只要命还在,切就切了吧。”加上术后化疗,她恢复得不错,回到了工作岗位上,不少同事甚至不知道她得了癌症。

可惜,仅仅半年时间,癌细胞就转移到肝脏。医院的进一步检查确诊为多发性肝肿瘤,没有办法手术切除,只能先进行化疗控制发展。

在住院的8个月里,她经历了“地狱般的生活”:化疗药水一打进去就呕吐不止,吃不下任何东西,头发慢慢掉光,白细胞最低时只有600单位,甚至连呼吸机都用上了。

家里的积蓄已经花光,父母为了救女儿的命,卖掉了房子。尽管这样,汪慧霞的病情还在迅速恶化。

最恐惧的一次,汪慧霞在医生办公室的公告栏上看到了自己的名字,“那一刻,公告栏就像一块墓碑,上面有我的名字。”她对生不敢再抱希望。

年迈的父母不死心,四处求医问药。甚至路边的小广告有刊登治疗肿瘤的消息,他们都一定会去打听。后来有人向父亲推荐了杭州种福堂(艾克)中医医院。

“说实话,一开始我是不相信中医的。医院里那么多先进的设备,那么多进口昂贵的药,都对我不起作用了,吃中药就能好吗?”抱着“死马当活马医”的心态,汪慧霞开始吃中药。

一开始,她也不习惯,身体也难受。经过一段时间的适应,她开始渐渐接受了中药。坚持吃了五六年,汪慧霞感觉,身体在“复苏”,去医院检查,肝内的肿瘤也被控制住。所以现在只要出门在外,她都会带上一大包中药,“当水喝。”

她也很感慨,当初被判定“死刑”,没想到“与癌共存”了21年。

如今,一边照顾着90多岁的母亲,一边陪伴着7岁的外孙,年过6旬的汪慧霞,很知足,也很幸福。

对于经历生死之后换来的健康生活,她心怀感恩。身边经常有新发癌症的患者来咨询,她也总是热心帮助,甚至带着病友共同参加种福堂癌症康复俱乐部活动,帮助他们走出病魔阴影。

83岁的郑奶奶,就是她刚刚认识的一位病友。

清瘦的郑奶奶,2013年确诊为乳腺癌,做了一次手

术和五次化疗。2021年,她又查出锁骨上淋巴结、肺结节、萎缩性胃炎,肿瘤指标升高,她才开始到种福堂吃中药。

两个人第一次见面,又都是乳腺癌,所以有不少共同语言。汪慧霞还会劝她:“要有信心,锻炼身体,坚持吃药,提高自己的免疫力。”

两个人互相留了电话,汪慧霞热情地说:“有什么问题随时找我。”

身患3种癌症,曾想过跳河 现在做了奶奶,还是村里抗癌榜样

70岁的萧山人金阿秋,正舒适地享受着自己的晚年生活,“少干活,多玩玩。”

每个月两次,她都要坐一个小时的地铁,从萧山赶到杭州种福堂(艾克)中医医院配中药。“这药不能停啊。”每天两包中药,她都谨遵医嘱,认真服用。

这一生,金阿秋过得太苦了。

夫妻俩都是老实的本地人,在厂子里上班,收入不高也过得简单幸福。2006年,因为左腿受伤去医院检查,金阿秋被确诊为肺癌。

虽然手术成功,但是她的身体大不如前。更糟糕的是,隔年,她又被确诊为胆囊癌、肝癌,再后来又有了甲状腺癌。

“老天不让我活呀。”她又害怕又悲观,化疗导致上吐下泻,耗尽了她的身体和精力,“晚上睡不着的时候,我甚至想过跳河。”

听到有朋友过世的消息,她就会很难过:“哪一天就会轮到我自己了。”

可是她舍不得呀,儿子刚刚大学毕业,老伴儿悉心照顾,兄弟姐妹倾囊相助。她怎么能放弃?

她改变心态,积极治疗,听说中药管用,金阿秋就吃上了种福堂的中药,一直坚持吃。“之前体质很差,动不动就感冒,现在感冒基本上都没有了,人也精神了很多。”

日子是越来越好了,儿子成家立业,金阿秋还升级做了奶奶。

看着身上好些个刀疤,金阿秋都不禁替自己骄傲,“这么多坎都跨过来了,这些年的时光都是我偷来的。”

金阿秋是个热心肠,同村的、隔壁村的,一旦有人生癌了,她都会去认识并鼓励人家。

60岁的吴洁幼,就是金阿秋隔壁村的病友,2021年查出了肺癌,并且全身多处转移。在人生最绝望的时候,是金阿秋鼓励她,“不要放弃,还有希望。你看我身上,多少癌症了,现在还不是好好的。”她们总在一起聊天解忧,也会一起来配中药。

现在的吴洁幼开朗了不少,“还是很感激阿秋的,她现在就是我们一群人心中的抗癌榜样。”

癌症患者所需两大法宝 对路的医师和正面的榜样

其实早在古代,中药就被用来治疗肿瘤。近年来,中药在治疗肿瘤方面的作用越加凸显,特别是肝癌、胰腺癌等,一发现就是中晚期,可能连化疗的机会都没有。

即使是化疗,因为药物的“无差别攻击”,人体的造血功能、免疫功能、肠胃功能被全部打乱,这时,中药能在调理体质、增强人体免疫力方面使劲。

现在,中药治疗后存活下来的病人越来越多,一些癌症病人甚至能活十几年、几十年。

杭州种福堂中医医院院长、中医肿瘤专家孙彩珍说,对于癌症患者来说,专业有效的治疗固然重要,培养他们强大的信念感和勇气,同样重要。抗癌帮扶结对子活动已经走过了六届,来自全国各地的患者,都从这里重启了人生。很多病友在一起相互交流,相互鼓励,从相识到相知。

“有了榜样,患者就不觉得无助,有力量就会有信心,勇气突然就倍增。找到了对路的医师,战胜病魔就有了方向和希望,仿佛在大海中找到了灯塔,在黑夜中找到了明灯。这也是我们连续多年举办结对活动的意义和动力。”