

# 方格子、长梯子, 朝向不同的小脚印 绍兴一小学增设“体育画”

## 有限的场地“用”起来, 把课间 10 分钟还给学生



孩子们在课间活动

本报记者 朱丽珍

有没有问过自家孩子, 在学校课间十分钟是怎么度过的? 不少家长反映, 老师为了学生的安全, 课间都让他们在教室“趴窝”。

回想起以前的课间时间, 跳绳、跳房子、玩弹珠、翻纸牌……欢声笑语充斥着校园。

如何把课间十分钟高质量地还给学生? 其实不少学校都在想办法。

在绍兴小越街道中心小学, 操场上和教学楼空旷处的地面上, 出现了很多形态各异的画, 有方格子, 有长梯子, 还有两排朝向不同的脚印……这些图案是学校增设的“体育画”, 成为了学生们课间十分钟的趣味体育活动区。



孩子们在课间活动

## “小脚丫”“象限跳”“绳梯” 见缝插针45处“体育画”

绍兴市上虞区小越街道中心小学建成时间长, 占地面积较小, 作为一所乡镇学校, 共设置有35个班级, 1400多名学生, 但户外活动区域只有一条200米跑道的体育场和教学楼前后的几片小活动区域。

由于活动场地和空间受限, 学校课间活动捉襟见肘。

但相比课间时间玩得好不好, 安不安全才是学校和家长更为关注的焦点问题。作为学校的副校长, 又是一名体育老师, 王光军希望能引导学生课余时间多走出教室。

今年春季新学期, 学校由校长室牵头, 联合学校行政组、体育组及各班主任和家委会代表, 根据学校现状和学生需求, 共同对校园的活动场地进行全面、细致地摸排与规划。很快, 一份图文并茂、操作性强的《小越街道中心小学体育活动场地规划方案》出炉, 最终45处“体育画”出炉并投入使用。

在体育场过道上, 有2组“小脚丫”, 每组10米; 学校艺元楼、春晖楼、照片墙附近, 根据面积, 画有10格、20格“跳房子”; 连廊小操场、春晖楼门口, 设有不同格数“象限跳”; 艺元楼与文澜楼连桥东侧小操场, 画有含立定跳远标识的“绳梯”……在操场上和教学楼空旷处见缝插针地出现了这些“体育画”。

## 投入使用两个多月 学生们会自己创新玩法

王光军介绍, 学校设置的这些“体育画”, 像跳房子、象限跳, 算是传统项目, 而“绳梯”是学校自创的。

“原本绳梯是有器材的, 但考虑到低年

龄段的学生搬动比较麻烦, 就考虑把绳梯画在空地上, 把学生体育课的内容结合进去。”王光军说, “绳梯”画的长度和宽度, 根据不同年龄段的学生进行了调整, 两端还加设了立定跳远的刻度, “学生们来跳一下, 就知道自己跳了多远, 互相之间有比较, 能增加他们的兴趣。”

学校老师陈佳文介绍, “体育画”投入使用两个多月来, 学生们玩得不亦乐乎, 还出现了排队的情况。学校体育组专门开设了关于场地使用的专题课, 大课时也会安排体育老师、班主任现场介绍这些“体育画”的使用方法。

“学生们不仅掌握了基本玩法, 还学会了创新。”陈佳文说, 有的学生尝试两格跳、双腿交叉跳、格子交叉跳, “自己给自己增加难度和趣味性。”

## 有学校想复刻“体育画” 后续会增加项目

因为操作简单, 成本低廉, 效果不错, 小越街道中心小学的做法, 吸引了不少兄弟学校来参观学习。“永康、诸暨等地的几所学校, 情况跟我们差不多, 都是学校场地局促, 想开发一下课间玩法, 还有学校问我们借走了模板。”王光军说, 当时设置“体育画”的模板时, 就考虑到了这个问题, 所以模板是钢板拼接的, 可以重复使用, “校内‘体育画’出现磨损, 也能随时重新铺设。”

王光军说, 看着这些“体育画”深受学生喜欢, 课间十分钟也活跃了起来, 学校在考虑, 根据学生需求再新增一些项目。“尤其是更适合高年龄段学生和老师参与的, 更有难度的项目。比如手脚并用的‘体育画’, 通过脚印、手掌的配合, 锻炼身体协调性, 让活动更丰富。”

帮忙记者 詹程开 黄玉环  
钱报记者帮, 有事我来帮

## 爸爸妈妈有停车场 我也有自己的停车场啦 不同特色的“小伢儿停车场” 在杭州全城陆续亮相

昨天起, 由本报“记者帮”栏目倡议建设的“小伢儿停车场”在杭州全城陆续亮相。首批10个加入“小伢儿停车场”建设的社区和单位, 也从“记者帮”提供的5款各具风格的设计方案中, 分别选择了最符合场地需求的样式。

记者昨天探访了部分已经建设完成的“小伢儿停车场”。这些童真满满的“小伢儿停车场”, 深受家长和孩子们喜欢。

有了这些停车场, 不仅童车停放整齐有序, 这道车轮下的友好风景线, 也让杭州变得更温暖有爱。

## 磁吸材质的停车场, 方便后期更换

闸弄口街道红梅社区幸福邻里坊门口, 与“记者帮”栏目共同推出的“小伢儿停车场”非常醒目。这个全新推出的停车场, 长度大约2.5米, 可容纳大约10辆童车停放。这个新增的“小伢儿停车场”, 社区依然采用磁吸材质, 方便后期更换。

这一次, 社区在5种款式中, 首先选择了海滩风设计稿。

“因为天气热起来了, 大海、椰子树的图案让人看着也凉快一点。后期, 我们也会定期更换款式, 五种设计样式, 都能得到展现。”红梅社区工作人员说, 之前的停车场地在高峰期, 难以满足童车的停车需求, “所以, 我们就新增一处, 正好‘记者帮’栏目在推动‘小伢儿停车场’的建设, 我们也积极加入。”

后期, 社区将进一步加大文明停车宣传, 让幸福邻里坊的这道文明、可爱的风景线越来越美。

## 在自己的停车场, 小朋友们停车有模有样

望江街道婺江社区成长驿站和望江托育园门口, 也已经贴上了“小伢儿停车场”的地贴。这两个停车场, 选择了带有彩虹和3个小朋友图案的地贴。

在婺江社区成长驿站门口, “小伢儿停车场”刚落成不久, 就有不少小朋友有模有样地将自己的小车“开”进了停车场。市民吕阿姨非常开心, “这个停车场真的特别好, 很方便, 也可以让孩子从小养成遵守规则的好习惯。”

为了保证“小伢儿停车场”有序运转, 望江街道公共服务办工作人员韩剑青也特别嘱咐成长驿站的志愿者和托育园的老师, 每天定时管理, 阻止成人将自行车、电动车停放进来, “时间久了, 大家就会自觉养成习惯, 不去占用孩子的车位。”

在建和社区幸福邻里坊, 设置“小伢儿停车场”后, 整个环境变得整齐有序, 小朋友们也学着自觉把车子停好。

“孩子们很兴奋, 他们会说, 爸爸妈妈有停车场, 我也有自己的停车场啦。”建和社区工作人员张燕萍说。

通讯员 胡潇雯 朱婷婷 褚潇



新上线的“小伢儿停车场”