

既善于钻研,又乐于分享,教练团队拧成一股绳 浙江游泳又火了一把 背后有啥秘密

本报记者 高华生

这几天正在杭州奥体中心进行的全国游泳冠军赛上,浙江游泳成了一道风景——名将汪顺、徐嘉余、叶诗文宝刀不老,新生代潘展乐、费立纬、余依婷后生可畏,这里刚破亚洲纪录,那里又创今年世界最好成绩。在即将迎来杭州亚运和明年巴黎奥运的关键时刻,浙江游泳再次发出强音:泳池里还得看我们的!

浙江游泳再火一把,背后究竟有啥秘密?这次更多要归功于教练团队,他们也完成了新老交替。



叶诗文宝刀不老

名将不负众望 徐嘉余再次回到顶峰

本次全国游泳冠军赛,浙江游泳队老将汪顺、叶诗文、徐嘉余表现都非常不错,特别是仰泳项目的徐嘉余,在去年一年的低谷之后终于重回状态,成绩有了大幅度提升,让人惊喜。

在男子100米仰泳项目中,徐嘉余在预赛中游出了52秒66的成绩,接着又在决赛中游出了52秒47的好成绩,排在今年世界第一位。此后在男子4X100米混合泳接力项目中,他负责一棒并在仰泳100米中游

出了52秒26的惊人成绩,这个速度再次刷新了他自己刚刚游出的今年最好成绩。

三次出战,一次比一次游得好,特别是最后一次成绩已经恢复到了世界级水平,标志着徐嘉余的真正回归,这对于浙江游泳,乃至中国男子游泳来说都是一个喜讯。此外,老将汪顺在200米混合泳项目游出了1分55秒55的好成绩,排名今年世界第一,为备战明年巴黎奥运会打下了一个良好的基础。

新人强势出道 潘展乐瞄准世界之巅

5月1日,来自浙江温州的19岁小将潘展乐在男子100米自由泳决赛中游出了47秒22的惊人成绩。这个成绩打破了韩国选手黄宣优保持的47秒56亚洲纪录,也将保持了9年之久的47秒65全国纪录大幅刷新。

这个成绩目前排名今年世界第一,19岁的潘展乐不经意之间成了中国游泳新一代飞鱼。2004年8月出生的潘展乐,10岁就在浙江省运会上一人夺得了7块金牌,包括50米自由泳、100米自由泳、200米混合泳、400米自由泳四项个人冠军以及三项接力冠军。身高超过1米90的潘展乐如今在短距离自由泳项目中已经具备了成为世界顶尖选手的身体条件。他表示,他的目标是和罗马尼亚天才波波维奇一争高下。两人都出生于2004年。2022年,17岁的波波维奇以46秒86创下100米自由泳世界纪录。

5月3日全国游泳冠军赛1500米自由泳项目决赛,来自杭州的20岁小将费立纬以14分46秒59的成绩夺得该项目金牌。这个成绩放在任何世界大赛上都能获得比较好的名次,在中国男选手该项目历史成绩排行上可以排在第三位。他的出色发挥也让他成为了中国男子长距离自由泳的新生代最强力量。

5月2日全国游泳冠军赛200米混合泳决赛,来自绍兴的余依婷以2分08秒34的个人最好成绩拿到冠军,伦敦奥运会冠军叶诗文2分10秒10获得亚军。余依婷这次比赛成绩能排在今年世界第三,和叶诗文保持的亚洲纪录只差了0.77秒。她也是继叶诗文之后,中国游泳历史上第二位达到2分08秒级别的女选手。从目前的表现看,9月份杭州亚运会上,小将余依婷在该项目上夺冠的希望很大。

教练新老交替 钻研与探讨蔚然成风



徐嘉余和教练蔡力站上领奖台

这次全国游泳冠军赛浙江游泳老将新人一起爆发,背后到底是什么力量助推?

潘展乐、费立纬的教练是郑坤良,徐嘉余的教练变成了蔡力,余依婷的教练是汪海波,场上大家可以发现,浙江队教练阵容里多了不少新面孔。“老将和新人的表现让我们高兴,更高兴的是我们的教练队

伍也完成了新老交替。”浙江体育职业技术学院游泳系主任王伟告诉本报记者,完成教练团队新老交替的浙江游泳接下来会走得更稳,会有更多优秀的苗子冒出来。

以徐国义、李雪刚等为代表的老一辈教练为浙江游泳的辉煌做出了巨大贡献,但是他们身体都出现了这样那样的问题。上个周期浙江游泳开始新老交替,如今形成了中(郑坤良、陶嵘、杨帆)、青(蔡力、于诚、汪海波)结合的教练团队梯队,接过了老一辈教练的担子。

“中青年教练继承了老一代教练刻苦钻研精神,还形成了相互探讨学习的良好氛围。”王伟告诉本报记者,目前浙江游泳队已经改变了以往以“组”为单位的训练模式,而是讲究全队一盘棋,年轻教练向老一辈教练学习,年轻教练之间则相互学习。

王伟拿二线梯队举例解释说——队内蝶仰蛙自第一、第二名队员留下来上大课,有专项特长的教练给所有的队员上大课,将自己最擅长的传授给年轻队员,这样能让年轻教练员之间相互共享学习,既促进年轻队员成长,也促进了浙江游泳新一代教练员成长。

36岁老将吴鹏为家门口亚运要拼一把

5月5日上午,在杭州奥体中心游泳馆举行的全国游泳冠军赛上,很多人将目光聚焦到50米蝶泳现场,36岁的杭州老将吴鹏将为自己的亚运会资格做最后一搏。

为了参加在家门口举办的杭州亚运会,已退役10年的吴鹏去年年底赴美训练,今年初正式复出。在50米蝶泳这个项目上,从1月份美国游泳系列赛的24秒30,到全国春季游泳锦标赛预赛的24秒03、决赛时的23秒98,吴鹏用他自己的节奏迈向全新梦想的大门。

作为中国蝶泳名将,吴鹏拿到过釜山亚运会男子200米蝶泳、200米仰泳和400米个人混合泳三项冠军,并在密歇根大奖赛男子200米蝶泳决赛中击败菲尔普斯获得冠军,职业生涯也曾4次拿到世锦赛奖牌(包括1银3铜)、短池世锦赛金牌。

2013年,吴鹏选择退役,如今时隔10年恰逢家门口的杭州亚运会,吴鹏为梦想再次出发。

本报记者 高华生



吴鹏在朋友圈晒出了应援T恤