

跳绳 你想象不出有多卷

本报记者 高华生

不久前进行的浙江省第四届中小学生跳绳锦标赛,1分钟双摇项目(非正式比赛项目)有两名学生成绩超过了世界纪录,一名学生平了世界纪录,不少项目的成绩接近全国跳绳总决赛纪录和世界纪录。

之前宁波余姚陆埠中学曾经代表浙江参加全国学生运动会获得亚军,杭州文一街小学秀水校区8字长绳在央视《挑战不可能》栏目上打破过吉尼斯世界纪录。

浙江中小校园里最卷的运动是跳绳,这已经成了大家的共识。



1分钟双摇 两人超世界纪录

每年举行一次的浙江省中小学生跳绳锦标赛代表了浙江省中小学生跳绳的最高水平。各地市各有两个参赛名额,东道主三个。最终决赛的激烈竞争不亚于全国总决赛水平——大家熟悉的跳绳强校富阳区场口镇小,总分输给了宁波余姚陆埠二小。

“省内跳绳好的中小学都在了。”场口镇小带队教练金晟辉说,跳绳算是浙江省中小学最卷的运动,不管是速度赛还是花样赛,水平都在全国前列。

1分钟双摇项目,本次比赛有两人超过世界纪录——富阳场口镇小李斯桀的175个(女子)、余姚陆埠二小彭炷铭的174个(男子),一人平了世界纪录——富阳场口镇小王佳瑶的171个。

金晟辉说,即便像场口镇小这样得过多个跳绳世界冠军的学校,参加省内跳绳比赛压力也非常大。花样跳绳竞争同样非常激烈,各所学校都有专业团队在编排,动作难度非常大。

30秒单摇210个 世界大赛可以排前五

本届跳绳锦标赛另一个值得关注的速度跳绳项目是30秒单摇,来自余姚陆埠中学的初三学生周琦跳出了210个(单脚105)夺冠,这个成绩在很多世界大赛上可以排到3~5名。

实际上这并不是周琦的最好成绩。2021年,当时还在初一的周琦代表浙江参加第十四届全国学生运动会,30秒单摇跳绳决赛中

218个获得亚军,只比世界纪录少8个。

“他在训练时达到过3分钟1088下。”曾经在小学阶段带过周琦的陆埠二小跳绳队教练鲁泽军当时在朋友圈感慨,现在的学生跳绳水平越来越高了。

陆埠二小是余姚一所外来务工人员子弟学校,也是一所以花式跳绳为特色体育教育的学校,这里的孩子人人会跳绳,且在各级比赛中屡获佳绩。在浙江,像陆埠二小这样全校学生都会跳绳不是什么稀奇事。

30秒8字长绳 他们创造了吉尼斯世界纪录

早在2019年春节,文一街小学秀水校区长绳队受邀参加央视《挑战不可能》节目,在节目中创造了30秒8字长绳新的吉尼斯世界纪录。

不过,强如文一街小学秀水校区,在本届浙江省第四届中小学生跳绳锦标赛3分钟8字长绳比赛中,成绩却没能进入前五名,可见比赛的激烈程度。

由于中考体育有跳绳项目的缘故,浙江省内中小学几乎每个学生进入一年级就会学习跳绳,甚至有些孩子从幼儿园大班就开始了,很多学校的家庭体育作业都采取跳绳打卡活动,班级、年级、学校经常举行跳绳比赛活动。

那些选拔出来的孩子后期经过专业跳绳教练、老师点拨后,水平更是会水涨船高,学校之间不卷都不行。



“一起捐”让爱翻倍



我们相信,世界的改变
不是因为少数人做了很多,
而是大多数人做了一点点。

5·8人道公益日

守护生命与健康 红十字救在身边

捐款方式:打开手机微信,扫描项目二维码,即可参与
推荐用途:发起“一起捐”,带动更多好友一起参与
捐款时间:5月7日至9日,捐款有反馈;其他时间可捐款,无反馈。

腾讯公益 中国红十字基金会
CRCF CHINESE RED CROSS FOUNDATION



捐赠请认准标识