

亚运读本

杭州2022年第19届亚运会



身边的亚运

HANGZHOU

走过轮回的四季,写下光阴的故事

近四十年的环湖跑 杭十五中人的青春记忆



1993年杭十五中环湖跑旧照

身边的亚运

讲述老百姓自己的运动故事

杭州环湖跑 十五中是“近水楼台”

“你看,这是我前段时间找到的1993年十五中环湖跑的照片。”一见到记者,杭十五中教育集团副总校长徐敏立马展示了一张老照片。照片中道路和风景的轮廓依稀还是几十年前西湖的样貌,身穿红色运动服的杭十五中学子奋力向前奔跑着。

在十五中,“环湖跑”传统由来已久。首先,学校的地理位置就有得天独厚的优势。杭十五中的前身是由丰子恺、潘天寿等名人创立的杭州私立明远中学,位于弥陀寺附近,离西湖不远。1959年更名为浙江大学附属中学,2000年初高中分离,初中部更名为杭州市第十五中学,2005年成立杭十五中教育集团。

“十五中的环湖跑已坚持了近40年。”徐校长表示,环湖跑一般设定在每年的最后一个工作日,除了因为疫情和天气原因中断了几次,其他时候都如期举行,浙大附初和崇德中学两个校区的学生都要参加。“近几年的规模在1500人左右,最多达到2000人。”

路线从平湖秋月出发,途经西泠桥、新新饭店、葛岭、断桥,最后到达终点锦带桥,全程3400多米。虽然是一次旨在提升学生身体素质的体育活动,但还是会按照完赛成绩,决出不同年级组的冠亚季军,以及男女生的全校最好成绩,目前,男生的校纪录已经11年没有被打破了。

为了让一千多名学生都体验环湖跑,出于安全考虑,学生们会按性别、年龄被分为6个组别,分批出发,学校还特意定制了印有“杭十五中环湖跑”字样的统一服装。“学生们从初一进来就会收到这件特别的跑步服,然后陪伴他们度过初中三年。”徐校长表示,不仅是学生,环湖跑当天,总校长会和孩子们一起出发,全校老师、家长则会充当志愿者,陪伴他们跑过最美西湖。



赵卫群总校长带着全体师生一起跑起来



本报记者 李文瑶

五一刚过,跟着气温一路走高的,还有户外运动的人气。相比爬山、露营等活动,跑步、快走更简单易行,而在杭州,最经典的跑步路线莫过于环西湖跑。

围绕着西湖的环湖跑由来已久,最早可以追溯到上世纪三十年代。除了边跑边能欣赏西湖的风景外,环湖跑的路线选择也不少:3公里、10公里、25公里……男女老少都能找到适合自己的里程,在西湖边体验运动的快乐。

在杭州中学圈子里,环湖跑也热度不减。其中,杭十五中坚持环湖跑的传统已近四十年。每年的最后一个工作日,全校师生在总校长的带领下,用跑步的方式路过最经典的杭城风景,迈向新的一年,这样的美好期盼映衬着西湖美景,显得格外动人。

毕业校友仍对环湖跑念念不忘

对杭十五中来说,环湖跑是几十年如一的传统,但对学生们来说,环湖跑却是一年中最为期待的文体活动。

杭十五中学管中心主任彭颖晖告诉钱江晚报记者,虽然环湖跑在12月举行,但有的学生从9月就开始期待、准备,直到12月一鸣惊人。

2019年环湖跑,打破初二男子纪录的徐子杰给彭主任留下了很深的印象。“他从知道有环湖跑后,就一直偷偷努力,暗暗较劲。”每天早上,徐同学五六点就从家里出发,七点抵达学校后,先去操场上跑个几圈再上课,一直坚持到环湖跑当天,“学生们能因为环湖跑爱上运动,养成运动习惯,这也是我们所希望的。”

环湖跑不仅让在校师生心驰神往,也让毕业校友念念不忘。90后的赵旭仲是杭十五中年级组长,同时,他也是十五中(07届)和浙大附中的毕业生,读书期间参与了5次环湖跑活动,2014年大学毕业后,他回到母校成为了一名科学老师。

在赵旭仲印象里,环湖跑一般在下午举行,上午则是学校艺术节的表演,所以兴奋的心情从一早就开始铺垫了。“那时候跑,西湖边还有很多小店,不像现在这样郁郁葱葱。”作为一名土生土长的杭州人,赵旭仲对西湖并不陌生,但能和同学们在湖边结伴跑起来,感受还是不一样:“尤其是初一和高三,跑的心情尤为不同。”赵旭仲曾问过同届校友,还记得曾经的环湖跑吗?有的人后悔当初没认真跑,有的人还记得跑步场景,每个人都对这项学生时代的品牌活动记忆犹新:“跑过的是自己的青春,也是我所热爱的杭城。”

在每个人心里种下运动的种子

因为社会大众对学生身体素质的重视与校园体育多样性的发展,如今,不少杭州中学都推出了各种形式的环湖跑:杭二中有“一二·九”环湖跑,西溪中学有在西溪湿地的迎新长跑活动,还有浙大附中、杭十五中围着西湖的迎新环湖跑。徐校长告诉记者,也有不少校友从杭十五中毕业后,把环湖跑的习惯和传统延续下去,带进了自己的工作和生活里。

随着组织学生环湖跑的学校、围绕西湖跑步的运动爱好者越来越多,如今,要想在西湖边跑步可不是件易事。“原先我们的路线从西泠印社出发,后来考虑到路口车况比较复杂,所以把起点移到了平湖秋月。”徐敏校长表示,像学校这样千人规模的群众体育活动,要提前跟各个部门报批,“更重要的是,现在不少学校都有环湖跑的意向,要占个好日子还不容易。”

这几年,受疫情影响,十五中环湖跑最近的一次还在2019年。但每一届学生和老师依然对这个活动心心念念,“没参与到的几届学生还表示挺遗憾的。”

所以今年,校方决定重启这个活动。“环湖跑是我们学校‘自律、自治、自强’三自教育的一个重要体现。一方面,培养学生吃苦耐劳、团结协作的精神品质,同时也加强他们的健康教育意识培养。”杭十五中教育集团副总校长王宁告诉潮新闻记者,环湖跑在学生心里种下的,不仅是对体育运动的热爱,也是杭城文化的印记,“即便离开学校,都能记住家乡的美。”