



大咖上课进社区 居民点赞接地气

本报记者 梁婧娴 通讯员 朱韵熙 吴泽宇 沈剑 金薇薇

“吃面条、馒头和米饭是一回事。”
“得过心梗的人可以吃肉，只是量得控制。”
“老年人跳广场舞是蛮好的运动，但音乐别选得太劲爆。”

……

5月5日上午，杭州师范大学附属医院院长、杭州市心血管病研究所所长张邢炜率领院内强大的心脑血管病专家团队，走进潮新闻·钱江晚报健康小站、杭州市拱墅区拱宸桥街道社区卫生服务中心。由一场生动有趣的心脏康复健康课开启杭师大附院联合潮新闻·钱江晚报联合打造的“专家到身边 护航健康家”系列健康科普活动。

台上，张邢炜用通俗的语言和生动的案例科普健康知识，金句频频；台下，居民们纷纷拿出手机拍照记录，还时不时发出阵阵欢声笑语。



63岁的邹阿姨说：“这个讲座真是来对了，张院长不仅医术高明，课也上得很接地气，感觉收获很大。我作为家里掌勺的人，以前只关注让大家吃饱吃好，竟然不知道一大家子人的健康也握在我手上。”

心内、神内、胸外、呼吸、内分泌……听说平日里一号难求的专家们“组团”来家门口义诊，居民们都兴奋得早早来等候，楼上的讲座还没结束，楼下义诊区已排起长龙。有的患者带着厚厚的病历本和检查报告，希望专家们为自己答疑解惑；有的患者掏出平时服用的瓶瓶罐罐，想让专家给出专业的用药指导。

“高血压如果控制不好，会引发心脏及全身动脉硬化狭窄，就可能引发心肌梗死等严重后果。所以一定要及时干预，才能降低心脑血管意外的风险。”71岁的徐大伯刚从心血管内科主任董鹏那儿得到专业意见后，又立马转到杭师大附院副院长、神经内科专家王静华主任医师义诊桌前排队。

他告诉记者，进入花甲之年后，身体就开始走下坡路，冠心病、眩晕、糖尿病通通找上门，常常胸闷心慌，人感觉晕乎乎的，提不起劲来，稍微走快一点就喘不上气。“这次机会真难得，来一趟就能看好几位专家，我得趁机好好听听专家们的意见。”



另外，针对义诊中发现许多老年人因患多种基础疾病需同时服用很多药物的情况，王静华副院长反复提醒，药物间会相互作用，对肝肾功能本就走下坡路的老年人更是雪上加霜，所以用药必须精简合理。

两个半小时的讲座+义诊，现场人流始终不见减少。“现在老百姓的健康意识越来越高，平时对于解答不了的健康诉求，我们家庭医生也常常请教杭师大附院的专家。而这次是大咖们组团来到我们身边，面对面直接交流，不论是居民还是我们的家庭医生都获益匪浅。”

看着疑惑得到解答满意而归的居民们，张邢炜也不禁感叹：“预防为主是建设健康中国的科学策略，杭师大附院作为一家历史悠久的公立医院责无旁贷。尤其是在心脑血管病的防治方面，我们近年来一直在探索，创新性成立拱墅区心脑血管病防治协会，联动基层社区医院切切实实提升居民的健康素养，基于紧密型医联体的城市心脑血管病防治‘拱墅模式’正日渐清晰。”

反复排查，揪出人工助孕屡战屡败之元凶 七年不孕的她迎来小生命

本报记者 隋雪 通讯员 孙美燕

“多亏了您的鼓励和坚定，我们才能拥有自己的可爱小宝贝！”

2023年4月13日，刚出月子的小兰抱着宝宝来浙江大学医学院附属妇产科医院产后复查，首先迫不及待地来到生殖内分泌科门诊，拉着朱依敏主任分享她的喜悦和感激。

“试管”之路屡战屡败

小兰与丈夫结婚7年，一直未孕。2019年，小兰和丈夫下定决心要“试管”助孕，为了方便，他们在离家最近的医院开始了“试管”之路。小兰第一次取卵便获得5枚冻胚，随后进行了第一次冻胚移植。很遗憾，没有怀孕。5个月后，小兰进行了第二次冻胚移植，这次怀孕了，但是移植后40多天的时候宝宝突然没有胎心了，小兰无奈在当地医院做了手术。

一次次的希望与失望交替，对任何人来说都是沉重的打击。小兰的沮丧心情也到了谷底。

经过近2年的休整，小兰和丈夫决定重启“试管”之路。这一次，他们慕名来到了浙大妇院朱依敏主任的门诊。

朱主任了解了小兰的病情之后，并没有直接开始周期治疗，而是针对性地进行了相关检查，分析前几次移植失败的原因。经过反复排查，发现原来是

免疫问题惹的祸。

朱主任当即给小兰用了泼尼松、纷乐和阿司匹林等药物调节免疫功能；另外小兰的超声检查提示内膜回声不均，不排除子宫局部环境不良。朱主任建议小兰在“试管”周期开始前进行宫腔镜检查排除一下内膜的问题，改善宫腔环境。

2022年1月，小兰在浙大妇院进行了宫腔镜手术。之前的人流手术史，导致小兰宫腔中上段有中度的宫腔粘连，同时内膜长了息肉，局部有明显的炎症表现。而这些不良因素都会影响内膜容受性，影响后续的胚胎着床。为了尽量减少对内膜的损伤，浙大妇院生殖腔镜团队为小兰采用粘连冷刀分离+息肉钳夹术，尽可能减少对内膜的再次伤害，同时抗生素治疗内膜炎症。

移植一个月后惊喜怀孕

处理好免疫问题和宫腔问题，朱主任对小兰说：“你可以开始进入周期啦！你们的情况比起来我这里就诊的多数不孕患者好多了，千万别灰心，要相信自己，也要相信我们浙大妇院生殖团队！”

小兰夫妇听到朱主任的鼓励后，更加坚定了信心。

针对小兰的情况，朱主任采取了黄体期GnRH-a长方案。小兰第一次取卵，便收获了2枚6细胞II级、2枚8细胞II级的优质胚胎和1枚4BC的囊胚，并采取了全胚冷冻。

6月份垂体降调后性激素替代周期内膜准备



后，小兰移植了2枚胚胎。2022年7月2日，检查发现HCG阳性，小兰惊喜报告：“朱主任，我怀孕啦！”

因为前次的胎停史，朱主任并没有放松对小兰孕期的监测，移植后调节免疫和黄体支持的药物都在持续跟进。“HCG上升很好，B超提示胎儿心博有力，恭喜你，小兰！”

在生殖团队和产科团队的共同努力下，2023年3月3日，小兰在浙大妇院顺利产下一子。这个鲜活的小生命，给小兰的家庭带来了无数欢声笑语。

看着小兰一家抱着宝宝的那种欣喜与满足，朱主任由衷地感慨：“很多患者为生育经历了艰辛的求医之路，小兰只是其中一位。我们会根据患者的病史制定个性化诊疗策略，比如改善胚胎质量，宫腔镜手术改善宫腔内环境，药物调节免疫功能，改善内膜容受性，建立良好的母胎耐受环境等。希望每个不孕家庭都能获得好孕，迎来新生命。”