



小长假最后一天,她阳了 疫情还会重来吗?我们采访了感染科专家—— **不会出现大规模感染 即使“二阳”也不必过分担心**

本报记者 杨茜 吴朝香
通讯员 李文芳 祝姚玲

五一小长假的最后一天,在上一轮疫情中始终保持着阴的九九(化名),阳了。

为了不影响家人,她垂头丧气地离开了家。“新冠病毒这是查缺补漏啊,我终究是逃不过。”她苦笑道。

假期刚过,“阳了”就登上了话题热搜榜。有些人表示自己“二阳”,也有人在这个五一假期“首阳”。

距离上一波疫情感染过去4个多月,现在随着“二阳”的出现,是否意味着“安全期”结束了呢?“二阳”还会大面积袭来吗?

不要恐慌。带着疑问,潮新闻记者采访了感染科专家。



五一宅在杭州 假期最后一天“首阳”

去年12月的疫情,九九一家人成功突出重围,躲了过去。

当时家里囤了不少必备药,“我还在想,这些抗原和药都要过期了,怎么处理呢。”

这个五一,九九预测到了哪里都是人从众,决定错峰游玩,宅在杭州,哪里都没去。

5月3日,她的身体开始出现不适,头痛无力,竟然出现了发烧的症状。“不会吧。”很多年没有生过病的九九,有种隐隐的不安,当时心里“咯噔”了一下,考虑到家里的小朋友,她谨慎地去医院验了血。结果给了她当头一棒:完了,她阳了。

躲得了初一,逃不过五一。

当时医院说,有特效药,约1800元。九九当即决定,回家熬着,毕竟囤着的退烧药得发挥价值。不幸中的万幸是,目前家人暂时还安全着。

其实,九九的症状并不糟糕,或许已经做好了迎接“暴风骤雨”的心理准备,所以在面对最高体温38.5℃的时候,她挺淡定的。5月5日,烧退了,喉咙开始痛,像“水泥鼻刀片嗓电钻眼”这些症状暂时都没有出现。

她也一直关注着网上的“病友”,很多人都和她拿着同样的“剧本”,症状比前一波轻,差不多一周就能恢复到活蹦乱跳的状态了。

虽然心安了不少,但是令她费解的是,是在哪里感染的呢?

“我就在杭州待着,商场里转转,顶多在外面餐厅吃了个饭。”她懊悔得很,还不如出去旅游,说不定就能绕着病毒走了。

朋友们纷纷发来慰问的信息,当然还有来“取经”的,她给出的“攻略”就一句话——千万不能大意。

“二阳”只需对症治疗 应该不会大面积感染

浙江大学医学院附属邵逸夫医院感染科主任吕芳芳主任医师介绍,其实从去年年底那波新冠肺炎疫情开始到现在,陆续有阳性患者来就诊。“阳性多为此前没有感染过的人,‘二阳’的主要是回国人员或者与国外回来人员有接触的人。总体不是很多,但是近期有增多的趋势。”症状以发热、咽喉疼痛等为主,人群以年轻人和老年人为主。

吕芳芳认为,目前本土检测到新冠的变异株,比如,XBB,在这种情况下,此前阳过的患者确实有再次感染的可能性。“但我觉得,不会像之前那样,出现大规模感染。另外,即使再次感染,也不用过分担心,对症治疗即可。”

已经阳过的人群是否需要做抗体检测,来看看自己体内是否有抗体?

“我觉得没有必要,即使体内有抗体,也不能保证

就一定不会被感染。因为变异的病毒可以逃避抗体的中和作用。”吕芳芳说。

关于疫苗的接种,她依然很坚持。“新冠疫苗可能没办法完全预防感染,但却可以降低重症的发生率,这很关键。”她表示,接种疫苗的方式可以有多种选择:吸入式、注射式都可以,“交叉接种的效果可能会更好。对于免疫力低下的人群来说,最好还是选择灭活疫苗。”

在她看来,经过年前那一波大面积感染后,人体的免疫屏障已经建立。所以这次“二阳”不需要过度焦虑,“我们相信不会有大面积感染。”

但是,防疫这根弦千万不能松懈。保持个人卫生、勤洗手和通风。至于口罩的佩戴,可以根据不同的场景,比如人群密集、通风不畅的环境、没有感染过新冠的人、医院就诊等,可以佩戴,降低感染的概率。

“二阳”患儿不多 还需警惕诺如、轮状等其他疾病

除了成人,更糟心的还是儿童的“二阳”。

从浙大儿院了解到,目前“二阳”患儿不多,多为免疫力低下、有严重基础病患儿,比如白血病儿童。

感染科主任黄丽素副主任医师介绍,“二阳”感染症状和第一次感染症状相似,但是程度相对而言比较轻,但具体症状有一定个体差异性。儿童和成人还是有些区别的,成人感染以高热、头痛、身体酸痛、乏力、腹泻、胸痛、咽痛为主,味觉丧失等。儿童感染后主要有高热、鼻塞、流涕、咳嗽等症状,部分儿童可能会出现腹泻症状。国外报道中显示,XBB.1.16可引起儿童眼睛发痒、发红,造成结膜炎,目前院内接诊的新冠儿童暂未发现此类症状。

XBB.1.16毒株在我国于2023年4月15日首次被监测到,截至4月22日共监测到42例,目前流行趋势

尚属于低发水平,因为传播性更强,仍需大家提高警惕,做好防护。

一般而言,家里的孩子一旦“二阳”,家长就会心急火燎地往医院赶。在黄丽素看来,如果发现孩子“二阳”,家长评估孩子是否属于高危风险患儿,如免疫力低下、有严重基础病、出现高热抽搐等重症化可能时建议及时就医。如果是一般的发烧症状,在家里自行隔离服药治疗即可。

眼下,其实除了新冠之外,正是诺如、轮状、甲型流感、腺病毒感染、呼吸道合胞病毒等疾病高发的时段,还需警惕。“因为其症状与新冠感染症状有相似性,可能会给大家造成一定混淆。”

所以黄丽素建议,家长遛娃的时候,尽量避免人群聚集,还是要佩戴好口罩,勤洗手,降低病毒传播几率。